

·专题讨论·

对进一步发展职业医学的几点看法

北京市劳动卫生职业病防治研究所 王淑芬

职业医学是一门新兴学科,建国以来,由于党和国家对劳动者的健康非常重视,促使这门学科在我国取得了显著的进展。主要表现在应用毒理学,卫生化学,毒物化学,生物化学等基础理论对职业病诊断治疗的研究达到了新的水平;流行病学理论与方法的广泛应用也显著地提高了职业病防治工作的成效。近些年来,应用生物化学,病理学,电生理及遗传基因理论,对职业病的发病机理,病理生理,诊断指标等的研究方面,做了大量的科学实验工作,从而使这门学科的研究工作,得到了深入的发展。

职业病防治与研究工作的主要任务是保障与发展劳动生产力,其服务对象主要是工、农业生产及各种有特异性致病因素的作业人群。在城市、农村经济改革日益深化的新形势下,如何进一步提高我们的专业水平与服务质量,是从事这门学科的专业工作者需要去探索与解决的迫切课题,现就其中的一些问题,谈谈自己的意见。

一、加强研究工作的横向联系

近年来,我国医学科学发展较快,取得了不少高水平的研究成果,究其原因,主要是将研究课题在精细分工的基础上,做到了多学科的密切配合,互相渗透,联合“攻关”。如临床医学不仅与基础医学,预防医学等相互结合,并与有关的分枝学科,边缘学科也进行联系,发挥其所长,撷取其精华,从而保证与提高了研究成果的实用性,促进了医学科学的发展。

借鉴这项经验,进一步提高职业医学的水平,需要在预防、治疗和科学研究各项工作中,开展更为广泛与深入的联系配合,这就是要和有关基础学科,分枝学科及边缘学科联合起来,各尽所能,共同提高。例如,开展一项课题研究,应根据研究内容的需要,除了与预防医学领域中的毒理学、卫生化学、毒物化学、流行病学紧密结合外,在研究过程中,还应采用生物化学、遗传学、统计学、电子计算机以及系统工程等有关的科技成果与科学理论,使职业医学的研究工作在广度与深度上综合发展,迅速提高研究水平和防治质量。

实行上述的技术联合,无疑是一项改革,也会遇到干扰和阻力。因此,技术联合的牵头部门要善于团

结协作单位,谦虚谨慎,树立良好的学风,配合单位要发扬顾全大局和甘当配角的精神,主动协作,发挥专长。此外,在使用资料、数据、分配经费及分享成果等具体问题上,可由双方根据国家的有关规定,按照平等协商、互惠有偿的原则,签订必要的协议,以期得到圆满解决。

二、适应新的形势,提高服务效益

随着农村经济改革的发展和深入,乡镇企业在全国各地不断兴起,从业的劳动者迅速增多。乡镇企业绝大多数是中小企业,技术设备及工艺流程均较落后,对接触毒物的劳动者一般缺乏有效的劳动保护措施。因而职业中毒时有发生,不少在50年代以后已经受到控制的、很少发病的职业病又常有发生,并有出现群体发病的趋势,特别是有些工业企业“三废”污染严重,如不迅速治理,势将危及生态平衡,造成严重的后果。

上述情况,给专业工作者提出了如何适应新形势,提高服务效益的问题。必须看到乡镇企业点多分散的特点和无力依靠自己的技术、物力、财力解决生产中防尘、防毒与防污染的实际情况,而各级卫生与职防部门面对众多的、生产条件各异的服务对象,工作中也有许多困难。因此,如不改变服务方法,则可能感到力不从心,无法开展工作;或者是事倍功半、收效甚微。

解决这个在新形势下出现的新问题,应采用相应的组织起来的方法去开展工作,力求取得较好的服务效果。由谁来组织呢?我认为应由各级卫生部门与乡镇企业管理部门共同来组织本地区内职防与环保工作,方法上可首先组织有关人员对本地区内乡镇企业劳动者接触毒物的性质、浓度、发病率及防护措施等基本情况进行调查,宣传防尘、防毒的基本知识。在此基础上制定出包括健康监护、环境监测、疾病治疗与污染治理等内容的职业病防治工作计划,由有关部门负责实施。

要使计划成为现实,主管部门除要加强组织领导和检查监督外,统筹安排落实为开展预防性健康体检,诊断治疗,监测工作以及治理污染所需的费用,是一个重要环节,否则计划就可能落空。这就须由主管

部门按照本地区乡镇企业需要开展职业病防治工作量的大小和难易程度及财力状况等,制定出合理的筹措防治经费的方案,由有关部门统收统支,以保证计划的顺利实施。

三、扩大职业医学范围

随着人们对生产劳动实践认识的不断深化以及现代化生产技术的推广应用,对目前虽不属于职业病范畴的有些疾病,究其发病原因均与工作有关,故称之为工作有关疾病。目前国内外对此都很关注,世界卫生组织(WHO)于1980年、1983年在总部分别召开了两次有关这类疾病的专家讨论会,并出刊了综合性文献。1984年在芬兰也召开了类似这方面的会议,并出版了专辑。国内近年来也陆续有这方面的报道,这类疾病包括在某些劳动卫生环境中所患的心血管疾病、慢性非特异性呼吸系统疾病、局部运动障碍、行为反应和心身疾病以及消化系统疾病等。

我们除应对特异性致病因素所致的职业病继续加强防治和研究外,也要将工作有关疾病作为一个新的领域开展调查研究。以具有实效的研究成果充实职业医学的内容,扩大其服务范围。

四、关于培养本专业人才的问题

建国后,职业医学发展较快,积累了一定的临床经验,但和其他学科如内科学、外科学等比较起来,是一门年轻的临床医学。加之职业病的范畴很广,不仅可由生产中特异性因素引起内科疾病,还涉及由之所致之神经系统、五官科、外科、妇科等疾病。仅从所引起的内科疾病中,又可分呼吸、消化、循环、血液等系统的专科疾病,以及所致的肿瘤疾患等。因此,要当好一名职业病临床医师,需要具有比较丰富的一般临床医学(主要是内科医学)的理论基础和实践经验外,

还要具有劳动卫生学的一般理论和实践经验,并善于学习与运用职业病临床理论和其他专科知识,综合应用于职业病医疗实践。

培养具有上述素质的专业人才,我认为要针对培养对象的实际情况,有计划地从多方面进行培训。方法上要重视从实践中锻炼提高,做到临床工作、现场工作和实验室工作相结合;防治和研究工作相结合;学习职业病理理论与多学科理论相结合;并注意掌握技术操作,数据处理,以及抢救危重病人的应变能力。

五、健全信息系统,加强技术交流

做好技术情报和技术交流工作,是促进科学技术发展的重要手段。开展这项工作,除通过期刊杂志等资料交流外,还可从以下两方面着手:一是建立信息系统,可按地区选择有条件的科研机构建立情报中心站,负责报道国内外本学科的科研动态和成果、收集与反馈网单位的科技信息和经验,也可以组织召开专题情报会议或先进技术经验交流会。情报网站所需经费的来源,主要是参加单位缴纳的网费和出售技术资料的收入。二是在学会的活动中,适当增加信息交流的内容,及时报道与交流有指导意义和实用价值的情报资料与科技信息。

做好上述工作,可以使我们耳聪目明,在一定程度上做到互通情报、取长补短、洋为中用,促进职业医学的发展。

最后,职业医学的提高与发展还涉及到专业工作以外的一些问题。例如有些企业不重视改善劳动条件,不合理安排职业病患者们的劳保福利及工作安排等,这些问题、我认为只要有关领导予以重视,加强立法与监督工作,同时加上我们专业工作者的主观努力,是可以解决的。

加速职业病教学队伍的自我建设

上海医科大学附属华山医院职业病科 丁 钱

职业病学是一门临床医学,要对职业中危害因素引起的疾病进行诊断、鉴别诊断和治疗;而又是一门预防医学,要对可能引起职业病的工厂进行调研,寻找危害因素,提出改进意见,杜绝病因,预防发病。另外,职业病学是一门专科医学,专门研究职业病的防治;而又是一门综合医学,要涉及内、外、妇、儿、五官、遗传和肿瘤等医学领域。第三,职业病学是一门自然科学,用医学科学来为人类服务,而又是一门社会科学,要制订、执行、宣传职业病有关法

规。在现代工业突飞猛进的时刻还有许多新的职业危害因素不断产生,需要我们去认识和解决。从目前从事职业病人少,床位少、设备少和与其它学科联系少的情况,很不适应职业病教学,因此必须加速职业病教学队伍的自我建设。

一、深入现场,突出预防,培养对职业病事业的感情

职业病学教学人员必须深入工厂进行职业病和劳动卫生调研,从中发现职业危害因素和疾病的关系,提