

· 讲 座 ·

妇女劳动卫生(一)

上海医科大学 王懿兰

一、妇女的就业与健康

在原始社会,妇女仅起着抚育孩子和操持家务的作用。随着家庭小生产的解体,专业化商品和服务性行业的出现,妇女的社会地位才得到改善。有许多因素诸如政治、社会、文化、宗教以及受教育的机会等都会影响妇女的就业。

工业对妇女就业产生了很大影响,在近十多年中,全世界从事农业的妇女比例在下降,服务性行业在增加,在工业化国家尤为明显。1980年在发展中国家,从事农业的妇女约占2/3,如泰国有74%的妇女从事农业;而在工业化国家却有2/3的妇女从事服务性行业。在这些国家约有21.5%从事农业,33.1%从事工业,45.4%从事服务性行业。1983年我国人口普查资料,以上海市为例,32.0%从事农业,47.0%从事工业,21.0%从事其它行业。日本近年来通过了男女就业均等法,许多妇女走上工作岗位。

全球性的经济危机和日益增长的失业人口,其后果对妇女的影响更大。一些国家和地方政策提出家务即是妇女的工作,而藉口使妇女又回到原始社会的家庭。我国当前在优化劳动组合中,对妇女就业发出了新的挑战。随着《女职工劳动保护规定》的颁布执行,近来有些领导却认为既然妇女需要劳动保护,还不如返回家庭,并提出家务劳动也是社会分工,意欲限制妇女的就业权益。

妇女的就业与健康不可分割。绝大多数国家的妇女在8小时工作以后,还须操劳家务、养育子女;因此,妇女确承担着工作与家务的“双重负担”。

一般而言,在相同的条件下,女性比男性更易引起神经征和体力上的不适以及心理-生理方面的症状。重体力劳动和休息不足的联合作用会促使骨骼肌受损,且可导致其它疾病。美国资料曾见到,在办事员中,有孩子的妇女比其他办事员的冠心病的发病要高,可见双重负担对身体健康有一定影响。此外,还应注意妇女的工作以及所引起的危害与男子可有差异,表明对妇女劳动卫生须予以关注。

二、男女间生理学、心理学和毒理学的差异

1. 人体测量与负荷 男性的生长期较女性长,平均身高较女性约高13cm。男性肌肉发达,使男性具有较大的力量。女性脂肪较男性多14%。女性胸腔

较短、骨盆较宽、肩和上肢活动范围较小。女性的生理性膝外翻,而导致下肢的负荷能力降低。因此,作业场所和机械设备应对男女的力量和体力加以考虑。如驾驶座安全带的设计,须避免对女性乳房的压迫而导致损伤。

2. 生理学 体温、脉搏和出汗量是热应激时最重要的生理参数。在热应激时,女性较男性表现出:①外周血量相对增加;②心率加快;③循环障碍增加;④最大出汗率较低;⑤皮肤温度高,体内贮热量大;⑥受脱水影响大,保持血循环量能力差,热适应能力较男性差。

在冷应激时,女性较男性易发生:①产热能力低;②外周血管收缩范围广;③手、足和皮肤温度低;④体表散热多,末梢冷却速率增加;⑤冻伤。

在噪声的影响下,女性的听力损失较男性为轻,有人认为此与卵巢激素有关。

女工对振动引起的“白指”较敏感。在全身振动时,女工会出现盆腔循环障碍,月经紊乱及异常生殖结局。

3. 职业心理-社会因素 最近,国际劳工组织和世界卫生组织的职业卫生联合委员会对此下了一个定义:职业心理-社会因素是指工作环境、工作性质、组织条件和工人的才能、需要、文化素质以及职业外的个人因素间的相互作用。通过感受和经历,可对工人健康,工作表现和职业满意感等产生影响。目前见到精神病发生以女职工为多,但男女差异仍待研究。

4. 毒理学 一般而言,男女之间在毒物动力学上差别不大,但在妊娠期和哺乳期时,则有明显差别。接触有机溶剂,对男女均可引起麻醉作用和对皮肤和呼吸道的刺激作用;但女性对有机溶剂较男性敏感,女性记忆力和注意力损伤较男性严重。

铅对女性的造血系统较男性敏感,表现在同样的血铅水平,女性的红细胞游离原卟啉和锌原卟啉均较男性为高。女性对镭的滞留比男性多,因此受辐的危险比男性大。在接触砷时,见女性心电图异常的比例较男性高。

对接触有机溶剂、二硫化碳、甲醛、铅、汞和农药等多种毒物的女工,观察到月经异常、不规则、痛经、量多或减少。