

• 经验交流 •

大中型工业城市开展职业健康监护工作模式的初步探讨

沈阳市劳动卫生监督监测所 白汝义 贾启安

在大中型工业城市开展职业健康监护工作有三个特点：(1)接触职业危害的人数多，少则几万人，多则几十万人；(2)接触职业危害的种类较多，且较复杂；(3)接触职业危害作业人员相当分散，因市属的郊区(县)及乡镇企业较多，距市中心远、交通不便，给职业健康监护工作带来了困难。如何搞好大中型城市的职业健康监护工作，是职业预防医学的一项新课题，就近8年的工作实践，对其模式进行初步探讨。

一、发挥业务指导中心的作用

职业健康监护工作的业务指导中心应是市劳卫机构。沈阳地区的职业健康监护工作的业务指导中心是市劳动卫生监督监测所，该所的职业健康监察科负责这项工作。当然，有的城市设在市防疫站，有的设在市职业病防治院(所)。该中心通过以下6项工作方式，来发挥业务指导中心的作用。

1. 提出地区规划：根据当地的具体情况，提出本项工作的近期规划及远期规划。规划要切实、具体、明确、合理、可行，并提出完成规划的步骤、措施、检查方法、完成规划的目的、日期等，使全市有章可循。

2. 颁发有关文件：根据中央、省、市各种有关职业健康监护方面的文件精神，每年至少要下发1次，明确提出本市当年的工作任务、安排及要求等。

3. 经常性的监督检查：每年至少进行1次职业健康监护工作的监察活动。通过监察，发现先进典型，找出不足，并通过监察通报促进这项工作在全市开展。此外，要不定期地深入各区(县)防疫站、基层厂矿检查督促，加速该项工作的落实与进行。

4. 业务培训：定期举办职业健康监护学习班，每年至少举办1次，学员对象为区(县)防疫站职防人员及基层厂矿的职防人员，提高其业务素质，更新其业务知识。

5. 技术指导：不定期地深入区(县)防疫站及基层厂矿，就具体业务问题进行指导。

6. 加强管理：这主要包括职业健康监护档案的

管理、信息反馈管理、职业病报告，各种报表的管理等。

二、实行市、区(县)、厂分级管理的原则，调动各级职防人员的积极性

沈阳地区接触各种职业危害人数多达32万多人，单靠市劳卫机构的职防人员是不能完成这样庞大人群的监护任务的，因此，实行分级管理的原则，调动各区(县)防疫站、具备职业健康监护能力的大中型厂矿的职防人员的积极性是非常必要的。根据被监护对象，划分各自的管辖范围。沈阳市卫生事业管理局根据本市具体情况，将化工、冶金等十一个局(公司)所属厂矿及大专院校、科研单位的职业健康监护的任务归市所管辖，其他各局(公司)所属的厂矿、区属企业、街校企业、乡镇企业归各区(县)防疫站管辖。具备职业健康监护能力的大、中型厂矿(人员业务素质好、仪器设备好，有自检要求的厂矿)提出自检的申请，经市所考核验收小组的考核验收，认定符合考核提纲的要求，即考核合格后，具备某种或某些职业危害的自检能力，颁发自检许可证，准其自检，并纳入市所统一管理之内。自1985年起至今已授权自检单位56个。对自检单位每年年终进行业务考核、检查评比，保证其监护的数量及质量。几年来，通过分级管理，在沈阳市已初步形成了职业健康监护的网络系统，可以圆满地完成本市该项工作任务。

三、法制管理是搞好职业健康监护工作的重要保证

辽宁省政府于1984年颁发了辽政发[1984]132号文件“辽宁省工业劳动卫生管理条例(试行)”，标志着辽宁省这项工作已经过渡到法制管理的轨道。因为目前实行经济承包责任制，一些企业注意近期经济效益，关心工人健康不足，只靠行政管理是很难达到目的的。为此对定期职业健康监护及就业前的体检，做了条文性规定。如不按规定进行职业健康监护，将受到罚款的处理，同时强调不准以任何理由阻挠或拖延这项工作，更不准不惜工人的身体健康拒绝这项工作，这样就把工人的健康置于法规保护之下，职业健

康监护工作也必然成为各级领导的一项自觉性、经常性工作。

四、质量控制是做好职业健康监护工作的首要任务

如果只注意监护数量，而忽视监护的质量，那就根本达不到监护的目的。首先，市劳卫机构必须制定并下发质控标准和规范，如对每种职业危害的监护周期、监护内容、应做哪些体检、实验室检查、功能检查、职业禁忌证是什么，全市统一监护表格，监护档案如何管理与建立，各种资料、数据如何处理、汇总，各种报表、生物学监测、作业环境监测如何进行等等，均应有明确的质控标准与规范要求，并对其进行经常性的质量控制。只有这样，才能保证职业健康监护工作的质量。

职业健康监护的目的是及时发现职业危害因素对健康的早期影响和可疑征象，及早期发现职业病患者、发现职业禁忌证。根据健康监护资料结合生产环境监测数据，应用职业病流行病学分析方法，可以估

计职业危害因素接触水平-反应的关系，也可通过职业健康监护检查结果纵向分析各种毒物种类对各系统、各行业、各单位、各工种人群的危害程度及规律，以进一步指导改善作业条件，采取防护措施，达到预防职业病，保护工人健康的目的。只有加强质量控制，以上目的才能达到，否则将会导致错误的结论，可能发生不易弥补的损失。

五、微机管理及全员性健康监护是今后的必然发展方向

从长远、高效、科学、现代化管理的角度要求，微机管理及全员性健康监护是大中型工业城市的必然发展方向，现在就应积极试点，并尽快全面推广及应用。

职业健康监护工作是一项比较复杂的新的课题，没有现行的模式可循，只有在具体的工作实践中，不断探索、探讨，增强这项工作的严肃性、科学性，使它逐渐完善，以便更好地保护接触有害作业工人的身体健康。

急性对氯氰苄中毒1例

上海化工职业病防治研究所 徐和平

吴某，男，30岁，上海某制药厂操作工，住院号3193。

因意识障碍15分钟，于1984年12月29日急诊入所。当天上午患者拆除冷凝器管道时，管内残存对氯氰苄料液400kg全部直淋全身。5分钟后奔入医务室即意识丧失，跌倒，两眼上翻，口吐白沫，立即给予清水冲洗全身5分钟，同时给亚硝酸异戊脂2支吸入，遂送我所急诊。体检：T37.8°C，P136次/分，R32次/分，Bp 18.132/11.998 kPa (136/90mmHg)。急性面容，意识模糊，呼出气有杏仁味，全身皮肤散发辛辣气味，双眼球结膜充血水肿，双眼角膜萤光素染色阳性，片状上皮脱落。咽部充血，HR 136次/分，律齐。两肺呼吸音粗糙。检查血WBC $19.6 \times 10^9/L$ ，N0.73，L0.26，E0.01；尿硫氰酸盐0.086mEq/L；血尿素氮、肌酐及肝功均正常范围；脑电图：界限性；胸片：两肺纹理增强、紊乱，边周模糊；心电图：窦性心率不齐；肺功能：残气残总之比稍高为0.33，DL_{CO}稍低为58.96mlPa⁻¹/s。入所后即予剃发、脱去污染衣服，清水冲洗皮肤5分钟后用硫代硫酸钠稀释液清洗皮肤、鼻腔及口腔；同时给亚硝酸异戊脂2支吸入后即

静注50%硫代硫酸钠20ml及25%GS加地塞米松10mg，1:5000KMnO₄4500cc分次洗胃，10%GS加细胞色素C静滴，肌注青、链霉素及辅酶A、B₁₂，双眼用生理盐水冲洗，球结膜下各注射自血0.5ml，阿托品扩瞳每日1次共9天，并用金霉素眼膏、斑马眼药水、辅酶A眼药水。诊断：1.急性轻度对氯氰苄中毒；2.双眼化学性结膜角膜炎。

讨 论

对氯氰苄是由对氯氰苄加氰化钠反应生成。对氯氰苄是无色易挥发出刺激性气味的液体，在体内分解形成氰基。患者中毒后发生意识障碍，昏倒，呼出气有极浓苦杏仁味，心率136次/分，呼吸频数达36次/分，尿硫氰酸盐第二天0.23mEq/L，第三天0.24mEq/L，直到第10天正常0.06mEq/L，尚有眼及咽部充血，白细胞增高，胸片及肺功能改变等。

抢救治疗中争分夺秒至关重要，医务室立即清洗皮肤及亚硝酸异戊脂吸入为抢救成功赢得时间，入所后进一步应用解毒剂清除毒物，预防肺水肿及防治感染等措施，保证了病人恢复及痊愈。