

健康。

世界卫生组织总干事Nakajima 在1991年6月世界卫生刊物中强调：“健康行为始于出生之时。未来的

医学属于预防医学，正如谚语所云‘一两预防胜于一吨治疗’”。

表 生活方式影响健康

	不合理膳食	过度饮酒	吸烟	缺乏锻炼	紧张	空气污染
心血管疾病						
心脏病	✓✓	✓	✓✓	✓✓	✓✓	
中 风	✓✓	✓✓	✓	✓✓	✓✓	
高血压	✓✓	✓✓	✓	✓✓	✓✓	
癌						
结肠直肠	✓✓					
肺			✓✓			✓
口 腔		✓	✓✓			
胃	✓					
呼吸道疾病			✓✓			✓✓
肝硬化		✓✓				
糖尿病	✓✓	✓✓	✓	✓✓	✓✓	
骨质疏松	✓✓	✓✓	✓	✓✓		
营养障碍	✓✓	✓		✓✓		
胃溃疡	✓✓	✓✓	✓✓		✓✓	
胎儿损伤		✓✓	✓✓			✓

注：✓✓：高度危险

✓：危险

对职业健康监护工作的几点认识

淄博市卫生防疫站(255026) 傅爱玲 张曰灵

职业健康监护属二级预防的范畴，是劳动卫生和职业病防治工作中的重要内容之一，旨在认识评价和控制职业危害因素，保证职工身体健康。职业健康监护工作包括接触职业有害因素的人群健康状况的就业前体检和定期体检、建立健康监护档案、对健康状况分析和劳动能力鉴定，以此为手段，制订卫生标准和职业病诊断标准以及研究控制长期接触所致轻微损害的方法，早期发现病损，早期处理。它还可作为卫生防护措施效果的评价。现对其工作谈几点认识如下。

1. 注意多种职业危害因素的同时影响

如铝电解作业环境中同时有氟化物、高温、磁场等职业危害因素。在密闭容器内电焊作业，除有氧化锰外，还有粉尘和氟气溶胶。氟可加速锰中毒，使发病工龄缩短。还应注意电焊工尘肺问题。陶土矿中粉尘含有放射性物质，尚应注意肺癌发病。

2. 对职业禁忌证的看法

既往把高血压列为铅作业就业禁忌证。我们对130例铅中毒和铅吸收者的血压均值及高血压检出率进行多年健康监护，动态分析未发现铅作业组与对照组有显著性差异($P>0.05$)，而且铅浓度与血压也没有显示出剂量-反应关系。我们认为将高血压列为铅作业禁忌证值得探讨。

3. 应科学地确定体检率及体检周期

体检间隔太短，企业经济负担重，卫生部门工作压力大；体检周期长，又不能保证健康监护质量，不利于早发现病人。确定适当的体检周期是十分必要的。据耐火材料厂多年健康监护资料，认为耐火材料粉尘作业工人体检年限，可以由以往每2年一次，改为5年一次。有关晚发性尘肺的健康监护，以脱离接尘后20年为宜。若体检率达不到95%，难以反映此人群的真实健康情况，病人往往被漏查，所以要求体检率必须达到95%以上。