

· 健康监护 ·

1510例中年教师心电图分析

李蔚 王晶 李勇南 王娟 王荣 王力

为了解中年教师的基本健康状况，做好教师保健工作，1993~1995年对我市中年中、小学教师进行了全面健康检查。现就描记的1510例心电图及对照组590例心电图做对照分析。

1 资料与方法

1.1 对象

检查对象为哈尔滨市各中、小学在岗教师（简称教师组）1510例，其中男300人，女1210人，平均年龄45.5岁，随机选择各单位同期健康体检后勤职工和工人590例，其中男236人，女354人，平均年龄45.8岁，作对照分析（对照组）。

1.2 方法

采用日本产LDGOS-882型心电图诊断仪，在静息状态下仰卧位，描记常规9个导联的心电图，心电图分析以黄宛著《临床心电图学》为准，同一个人有1项以上心电图改变的按1例异常者计算。

2 结果与分析

2.1 教师组1510例中，心电图在正常范围者1017例，占67.35%；心电图异常493例，占32.64%。对照组590例，其中心电图正常499例，占84.58%；心电图异常改变91例，占15.42%。两组比较，年龄<40岁组之间差异无显著意义（ $P > 0.05$ ），年龄 ≥ 40 岁之间差异有非常显著性意义（ $P < 0.01$ ）。

2.2 心率改变，教师组窦缓91例，占7.58%，两组之间比较，差异有显著意义（ $P < 0.05$ ）。教师组自身男、女性别之间比较差异均无显著意义（ $P > 0.05$ ）。

2.3 心律改变，主要表现为束支传导阻滞，教师组与对照组比较，年龄 ≥ 40 岁组之间差异有显著意义（ $P < 0.05$ ）。

2.4 ST-T改变，教师组ST-T异常改变（指相关导联上出现ST段下垂型压低 $\geq 0.5mV$ ，T波低平、双相或倒置）13例，占10.9%。ST-T改变年龄 ≥ 40 岁组间比较差异有非常显著的意义（ $P < 0.01$ ），详见表1

表1 两组心电图改变比较

年龄(岁)	组别	体检例数	异常例数	窦性						I度AVB
				窦缓	窦速	窦不齐	房早	室早	房颤	
< 40	教师组	310	42	20	4	4		1		
	对照组	200	40	4	2	6		1		
≥ 40	教师组	1200	451	91	10	50	4	9	1	1
	对照组	390	51	11	4	15	2	4		

年龄(岁)	组别	CRBBB	IRBBB	LAH	CLBBB	左室 高电压	低电压	电轴		ST-T 改变
								左偏	右偏	
< 40	教师组			1		4	4	4	1	2
	对照组		2	1		16	2	4	1	
≥ 40	教师组	18	5	17	3	45	40	20	6	131
	对照组		2	1		9	1	3		1

3 讨论

本次检出教师组40岁以上心电图异常者占异常总数的91.85%，对照组占56.04%，明显高于对照组

（ $P < 0.01$ ），主要表现为心动过缓和ST-T改变（ $P < 0.01$ ）及心脏传导阻滞（ $P < 0.05$ ）。心动过缓是心肌电生活动异常的结果，传导阻滞多见于冠心病、心肌病。心电图的改变或某些心律失常，常常是继发心血管系统疾病的标志。故中年教师心血管疾病的发病趋势增高，应引起重视。

作者单位：150080 哈尔滨职业病防治院（李蔚、王晶、李勇南），哈尔滨铁路肿瘤医院（王娟、王荣），哈尔滨通江卫生院（王力）

（收稿：1996-09-15 修回：1996-11-28）