

· 专家论坛 ·

工作相关疾病

于永中

1 概念

工作相关疾病一词(Work-Related Diseases, 简写 WRD)是在 1973 年世界卫生组织(WHO)召开的环境与健康专家会议的报告中提出的,其后在一些有关的国际会议上陆续使用,如 1976 年世界卫生组织第 29 次世界保健会议上总事务长的报告中认为:由已知的劳动环境中有害因素引起的疾病或引起与之有关疾病均属于 WRD 的范围。该报告把职业保健的评价作为主要工作目标之一,并把职业病和工作相关疾病的控制和预防列入世界卫生组织提出的 2000 年人人享有保健的任务。

1985 年在世界卫生组织专家会议上,又提出了与工作相关疾病的综合技术报告(NO. 714),报告中提出,职业病是工作中有害因素与疾病有直接因果关系的疾病;相对的,作业环境和作业特点多因素引起的疾病属于工作相关疾病。在该报告中将劳动和劳动者的健康关系列为四个方面:(1)人劳动/工作能力的适宜限度,抑制有害健康的因素,增进工作者的身心健康;(2)职业性有害因素(化学的、物理的、生物的)的卫生标准与超过此限度引起的职业病;(3)多种因素引起的疾病,如工作和环境以及工作的各种特性构成病因的一部分;(4)由于工作条件不好(恶化)劳动者所患一般疾病(常见病),如高血压、缺血性心脏病、胃十二指肠溃疡、肿瘤等。

而美国 NIOSH (National Institute for Occupational Safety and Health) 列举了 10 种主要的 WRD 和损伤:第一类:职业性肺部疾病,如矽肺、石棉肺、尘肺、职业性哮喘;第二类:骨骼—肌肉损伤(腰痛等);第三类:职业癌;第四类:外伤性疾病;第五类:循环系统疾患,如高血压、缺血性心脏病及其他心脏病、脑血管病等;第六类:生殖系统损害,如不孕、自然流产、畸形等;第七类:各种神经毒引起的疾病;第八类:噪声性听力损伤;第九类:职业性皮肤病;第十类:心理障碍,如神经的、情绪的、酒精中毒或药物依赖、睡眠障碍、心身症等。

由上述可见,对工作相关疾病的概念并不一致,既包括了职业性有害因素直接导致的特异性疾病(即我国认为的某些职业病),也包括职业性有害因素可能导致的非特异性的疾病(即常见病)。

因此,凡是职业性有害因素或工作因素直接或间接地构成该病因之一的非特异性疾病,可被认为是“工作相关疾病”。

2 WRD 与职业病或职业危害的关系

近些年来在职业卫生的研究中,逐渐发现一些职业性有

害因素/工作因素不仅能导致从业者发生特异的职业危害或职业病,而且还能导致常见病/多发病的高发或加重病情。

无论是职业病或“工作相关疾病”其病因都与职业性危害因素有关(见图 1),职业性危害因素包括化学的、粉尘的、物理的、生物的和不良工作因素。由这些因素引起的特异的职业危害并有可靠/较为可靠的诊断标准的,可为职业病。我国目前认定的只有 102 种。在 102 种职业病中,也有不属于特异性职业危害疾病,如职业性哮喘、职业性白内障、8 种职业性肿瘤等,但由于这些病与职业关系密切,并有明确或较为明确的诊断原则与标准,故也被认定为职业病(见图 1 左上部分);另一种情况是有些病症与职业危害因素有较为明确的关系,但由于这些病症与非职业性多种因素有关,尚难加以鉴别,如疲劳、肌肉—骨骼劳损(或损伤)、各种职业性综合征、某些妇女病等等,在我国尚未列为职业病范围,但按照 WRD 的概念则可认为是“工作相关疾病”;第三种情况是有些常见病/多发病,如心脑血管疾病、消化系统疾病、肿瘤、妇女病和各种综合征等,已发现与职业因素/工作因素有关,但这种关系及其在各该种疾病发生、发展中的作用(权重)还不十分清楚(或不确定),故尚不能列为职业病范围,但它可属于工作相关疾病。

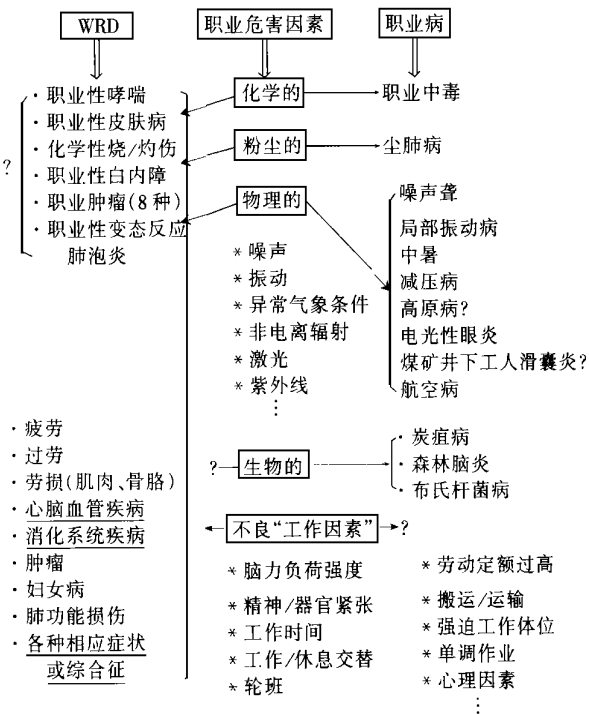


图 1 职业病或“工作相关疾病”其病因

由此可见, 职业病与“工作相关疾病”都是职业危害的表现, 所不同的是构成该疾病的病因是单一的因素, 还是多因素, 是直接的还是间接的, 从职业卫生学观点可以说没有本质上的不同。

3 拓宽职业卫生领域, 重视开展 WRD 研、防、治工作

职业卫生、职业病防治工作的目的不但在于有效的控制与防止职业危害和职业病的发生, 保障广大劳动者的健康和工作能力, 还要进一步研究, 达到增进职业健康的目的, 这是职业卫生学和职防工作的发展趋势。

鉴于对传统的较为突出的职业危害或职业病已有长期的深入研究, 无论是在病因、发病条件、发病机理、预防措施(包括卫生标准), 以及职业病的诊断与治疗均积累了丰富资料和有明确结论, 对这部分职业危害或职业病, 今后的防治工作重点在于加强经常性的卫生监督/监测与管理, 特别是加强法制管理, 使作业环境有害因素控制在卫生标准允许值以下, 职业病、职业危害必将得到有效的控制。应当指出, 由于现代科学技术的迅速发展和应用, 使得劳动环境职业卫生条件和劳动方式、劳动力的流动性都发生了很大的变化, 职业危害的特点也发生了一定的变化, 以往不太突出的职业危害, 如 WRD 逐渐突出, 例如北京市 1991~1995 年间噪声性语频听损平均年检出率为 2.2%, 占职业病检出率的第一位; 尘肺病检出率为 1.1%, 占第二位; 职业中毒检出率为 0.08%, 占第三位。噪声性语频听损检出率高于中毒 12 倍之多。

据 1989 年德国对 47 733 例职业病赔偿的统计, 皮肤病占第一位 (35.0%), 第二位是噪声性听力损伤 (31.3%), 第三位是尘肺及呼吸道疾病 (24.2%), 第四位是化学中毒 (5.3%), 第五位是其他 (4.2%)。

日本厚生省曾做过不同职业人群心、脑血管疾病死亡率的调查比较 (见表 1), 结果表明与工种有密切关系, 井下矿工心脏病与脑血管疾病死亡率最高。

表 1 年龄标化心脑血管病死亡率 (1/10⁵)

职业别	心脏病	脑血管病
井下矿工	125.5	131.1
农林牧渔	63.4	52.7
专业技术人员	40.0	28.0
服务人员	39.5	48.4
小贩	36.6	30.0
办公室人员	34.7	26.2
交通运输	28.7	27.0

瑞典的一份调查资料: 肌肉—骨骼疾病 (损伤) 占职业病总数的 73%。国内湖北省 (鲍世汉) 报道对 1 373 人的调查结果患腰背痛者 55.4%。Nage A (1992) 对印度纺织缝纫女工的调查结果患有腰背痛者占 68%。

近年北京市劳动卫生职业病防治研究所的一项调查研究表明脑力劳动者高血压患病率为 18.4%, 显著高于轻体力劳

动者 (11.4%); 冠心病患病率脑力劳动者为 15.4%, 显著高于轻体力劳动者 (4.3%)。

显然, 现代的职业危害的重点已发生了明显的变化, 以往的那种严重的尘毒危害逐渐减少而与工作相关疾病逐渐增多。而我们在这方面的研究工作还没有跟上, 研究甚少。为适应现代职业的特点和解决存在的主要问题, 应努力开展与工作相关疾病的研究工作。

4 开展 WRD 研究工作的要点

(1) 研究各种职业性危害因素 (工作因素) 与非特异性职业危害 (疾病) 相关关系;

(2) 关于 WRD 的诊断与疾病名单确立的研究;

(3) WRD 的发生条件及发生机理的研究;

(4) WRD 的预防措施的研究 (包括卫生标准);

(5) 研究方法的探讨 (WRD 的病因是多因素的, 如何在多因素中肯定职业因素)。

5 结语

工作相关疾病 (WRD) 是近些年形成并逐渐流行的新词汇, 但从其概念和工作内容看, 也可以认为是传统的劳动卫生学内容之一, 只不过在以往的劳动卫生职业病学科中所处的地位相对较低, 不那样突出, 研究面小, 数量少且较肤浅, 社会需求也不是很迫切。而今, 随着科学技术的进步及应用, 生产环境与劳动/工作方式也发生了很大变化, 其职业危害形式与内容也发生了很大变化, 其变化特点之一就是对“工作相关疾病”的提出或强调。它对进一步拓宽、深入发展职业卫生/职业医学的研究、预防、治疗 (治理) 和职业保健方面的工作有着重要意义, 是现代职业卫生/职业医学的发展趋势, 应当给予足够的重视。

6 参考文献

1 渡边 贞也. Work-related disease の意味するもの. 现代日本の健康—第 64 回日本产业卫生学会记录から—日本产业卫生学会近畿地方会.

2 上 铁之丞. と循环器—疫学的側面から. 现代日本の健康—第 64 回日本产业卫生学会记录から—日本产业卫生学会近畿地方会.

3 野 村 茂. 职业皮肤病障害の最近の动向. 科学, 1997, 73 (8): 317

4 Waers, T. R. Revised NIOSH equation for the design and evaluation of manual lifting tasks. Ergonomics, 1993, 36 (7): 749

5 Silverstein, M. A. Evidence for work-related musculoskeletal disorders: A Scientific Counterargument. JOEM, 1996, 38 (5): 477

6 Soyseth, V. Increased variability in bronchial responsiveness in aluminum pot-room workers with work-related asthmatic symptoms. JOEM, 1996, 38 (1): 66

7 WHO Euro reports and studies (1983, 76): Women and occupational health risks.

8 张乐丰. 职业性肌肉骨骼损伤与生物力学研究. 国外医学 (卫生学分册), 1997, 24 (6): 341

(收稿: 1998-11-10)