

职业禁忌证的探讨

高晓玲 杨文草 陈 健 王培安

职业性健康检查的目的之一是发现具有职业禁忌证的人,以便及时避免从事有毒有害作业,切实保障劳动者的身体健康。

每年我们按照上海市《从事有毒有害作业人员职业性健康要求》进行职业性体检工作。由于文件中所制定的职业禁忌证是比较原则性的,在具体实施过程中,体检医师很难把握职业禁忌证的诊断标准,不易操作。如职业禁忌证中“明显的呼吸系统疾病,明显的肝、肾疾病,明显的心血管疾病”等,至于哪些疾病属于明显的范畴,都没有具体的规定。在目前市场经济情况下,由于企业用工制度的变化,稍不慎重,极易引起争端或纠纷。为了使每位医生能够对职业禁忌证的范围有明确的具体概念,更好地起到预防职业病,保护劳动者身体健康及合法权益的作用,我们认为有必要对文件中的职业禁忌证进行具体化、规范化。根据我科多年的体检经验制定了我科《职业性体检就业禁忌证范围实施规范》(以下简称《规范》)(试行)。

1 呼吸系统

既往有慢性支气管炎、阻塞性肺气肿、活动性肺结核、支气管哮喘。

2 心血管系统

既往有高血压、冠心病、先心病、风心病、肺心病、雷诺氏病等。

体检 (1) 心电图 窦性心动过缓: 心率 ≤ 50 次/分, 窦性心动过速: 心率 ≥ 120 次/分; ST段变化 ≥ 0.5 mm; 心肌损害, 室性早搏呈频发或二联率、三联率等; 房性早搏(结合既往史、年龄); T波倒置, 左束支传导阻滞; 预激综合征; I度、II度房室传导阻滞; 异常Q波(40岁以上); U波显著增高或倒置。(2) 测舒张压 BP ≥ 15 kPa。

3 消化系统

活动性消化性溃疡。

体检 肝功能一项以上异常。HBsAg 阳性。B超: 肝硬化、脾肿大、脂肪肝。

4 泌尿系统

既往有慢性肾炎、肾病综合征。

体检 尿常规: 尿蛋白阳性、RBC < 5 /HL、WBC < 10 /HL、BLD 阳性。

5 血液系统

Hb ≤ 80 g/L。WBC $\leq 4.5 \times 10^9$ /L。BPC $< 80 \times 10^9$ /L。

6 代谢、内分泌系统

既往有糖尿病、甲亢、柯兴氏征病史。

体检 双侧甲状腺肿大 $> I$ 度。尿糖: 阳性(+).

7 神经系统

既往有癫痫、周围神经病、精神病、癔病史。

体检 痛觉 > 6 g。触觉阳性。肌力 $< IV$ 级。肌张力增高。震颤、闭目难立阳性、止步不稳。

8 五官

眼: 既往有视神经炎、视网膜炎、黄斑变性、白内障、青光眼、晶体浑浊、明显的慢性结膜炎。耳: 任何原因的耳聋、鼓膜穿孔、严重的中耳炎。口腔: 严重的口腔炎。

9 其他

妊娠、哺乳期妇女。

严重的湿疹、严重的神经性皮炎、牛皮癣、过敏性皮肤病史。类风湿性关节炎、关节畸形、肥大性脊柱炎。

就业禁忌证是指从事某种有毒有害的作业工种的禁忌,而不是所有职业的禁忌证。

通过2年来的实践,我们体会到由于有了《规范》大家能统一思想,便于操作。体检医生只要将体检资料与《规范》对号入座,便能轻而易举地判断哪些属于禁忌证范围,哪些不属于禁忌证范围,避免了由此而导致的用人单位与职工的纠纷及用人单位与体检单位的矛盾。体检与就诊不同,不能以体检资料中的一二个阳性体征及实验室指标就能很明确地诊断为疾病,是功能性的或是器质性的往往难以鉴别,尚需根据其他有关实验室检查及随访才能确诊,但职业性体检时很难做到这一点,如在高温体检中,当心电图报告为窦性心动过速或窦性心动过缓时,如何考虑是功能性或是器质性,不能因此就作为心血管疾病禁忌证而调离,所以除根据既往史及体征外,在《规范》中,我们以窦性心动过速: 心率 ≥ 120 次/分, 窦性心动过缓: 心率 ≤ 50 次/分为标准,在高温期间作为职业禁忌证暂调离。

目前在对分子生物技术研究中,有学者提出了职业流行病学中遗传易感性的学说,随着科学技术的发展,今后将对基因的研究筛选职业禁忌的高危人群,如某种基因型不能从事锰、铅、苯等作业。因此遗传易感性的研究将丰富职业禁忌证的内涵,为一级预防提供有效的措施。

(收稿: 1998-12-17 修回: 1999-03-02)

作者单位: 200081 上海市第四医院职业病科