

Vitro Environ Health Prospect, 1984, 57: 193~198.

- [2] IPCS. Environmental Health Criteria 115, 2-Methoxyethanol, 2-Ethoxyethanol and their acetates. 1990. 22~26.
- [3] 中国预防医学科学院卫研所. 车间空气监测检验方法 [M]. 第三版. 北京: 人民卫生出版社, 1990. 280~282.
- [4] 王黎华, 等. 健康危险度评价方法 [J]. 环境与健康杂志, 1996, 13: 5~26.
- [5] 高星, 等. 2-乙氧基乙醇对睾丸与附睾病理学研究 [J]. 卫生毒

理杂志, 1997, 11 (2): 26~28.

- [6] 高星, 等. PS版作业工人健康影响的调查 [J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 1998, 16 (4): 232~234.
- [7] 高星, 等. 2-乙氧基乙醇对LDH-C<sub>4</sub>影响与精子毒性的关系 [J]. 中国工业医学杂志, 1997, 11 (2): 26~28.
- [8] 高星, 等. 接触EE男工精液锌/铜分析与精子毒性关系 [J]. 卫生毒理杂志, 1996, 10 (4): 243~245.

## 亚急性汞中毒的护理

### Nursing of subacute mercury poisoning

朱丽华

ZHU Li-hua

(青岛市职业病防治院, 山东 青岛 266033)

**摘要:** 报告了亚急性汞中毒护理中, 心理护理、驱汞护理及对症护理的必要性。提示私用中药偏方的危害, 护理配合治疗的重要性。

**关键词:** 亚急性汞中毒; 护理

**中图分类号:** R135.1<sup>+</sup>3 **文献标识码:** B

**文章编号:** 1002-221X(2000)02-0083-01

我科自1997年4月至1998年10月共收治10例药物性汞中毒的患者, 现将护理体会报告如下。

#### 1 临床资料

10例均为男性, 年龄28~51岁, 均因用偏方治疗银屑病所致。方剂内含汞。均服用5~6天即出现腹痛、腹泻、恶心、呕吐, 继之出现四肢麻木、口腔粘膜充血溃疡、牙龈肿胀、肌肉震颤、全身乏力、头痛、头晕、健忘、睡眠差、多汗。其中1例出现中毒性脑病, 表现幻听、幻觉、视物不清、口腔溃疡、易兴奋、语言欠清、肢体震颤、共济失调及精神症状等, 来院检查血汞、尿汞, 均升高, 诊断为亚急性汞中毒收入院。

**驱汞治疗:** 给予5%二巯基丙磺酸钠肌肉注射, 隔日1次, 连续用药3~4天, 停药4天为一疗程, 疗程数根据病情和驱汞情况而定。10例病人均治愈出院。

#### 2 护理

##### 2.1 心理护理

本病服用中药偏方所致亚急性汞中毒, 患者及家属既紧张又后悔, 我们耐心说明驱汞治疗的目的和效果, 使家属及患者消除紧张情绪, 树立战胜疾病的信心, 积极配合治疗与护理。此外, 还经常巡视病房与病人谈心, 给予安慰和病情的解释; 护士对病人的态度和蔼体贴, 耐心倾听病人的诉说, 理解与同情病人境遇, 主动与病人接触, 建立良好的护

患关系, 培养病员积极健康的心理状态, 对疾病康复有重要作用。

##### 2.2 驱汞护理

汞中毒患者的驱汞治疗用药比较特殊, 须严格按照用药要求。如肌肉注射二巯基丙磺酸钠时, 要做到深部肌肉注射, 以减轻注射疼痛, 注射速度宜缓慢, 双侧臀部交替注射, 在驱汞过程中, 病人可出现食欲减退、乏力、头晕、头痛、恶心、腹痛、心悸等症状, 应向病人解释清楚, 说明治疗过程的副作用在停药后可逐渐消失, 以消除患者的恐惧心理。医护人员还应密切观察用药后反应, 并给予相应的护理。

##### 2.3 对症护理

**2.3.1 口腔炎的护理** 汞中毒病人常伴有口腔溃烂、口中金属味、唾液增多、齿龈肿胀易渗血、舌肿胀等口腔炎症状, 因此应注意为病人做好口腔护理, 每次饭后可用生理盐水清洗口腔, 并观察口腔粘膜的变化; 口腔溃烂者涂1%龙胆紫, 嘱病人不要进食过硬、过热、有刺激性食物, 并给予高蛋白、高热量、高维生素半流质或流质饮食。

**2.3.2 神经精神症状的护理** 由于病人常出现多种精神症状, 如失眠、嗜睡、多恶梦, 自己不能控制的紧张、激动、发怒、幻听、幻觉、四肢震颤、走路不稳等, 故要密切观察, 加强巡视, 重者加强陪护, 加用床挡或约束带, 防止坠床。

##### 2.4 病情观察及护理

汞中毒病人多汗, 应密切注意有无虚脱和电解质紊乱; 若病人全身皮肤瘙痒, 应按医嘱给予止痒药物, 及时更换内衣及床单, 并嘱病人不要搔抓, 减少和避免继发性感染及并发症的发生等。

#### 3 体会

从我院住院病人的情况看, 本次汞中毒系私用中药偏方所致, 其预后是家属及病人共同关心的问题。故临床工作中, 应加强对病人的身心综合护理, 密切配合治疗, 对改善病情起到了重要作用。

收稿日期: 1998-12-26; 修回日期: 1999-03-22

作者简介: 朱丽华 (1953—), 女, 山东青岛人, 主管护师。