

急进型矽肺 5 例报告

Rapidly progressive silicosis—5 cases report

郭宝科

GUO Bao-ke

(西安市中心医院, 陕西 西安 710003)

摘要: 报道了 5 例急进型矽肺的临床症状、体征、实验室检查、X 线胸片表现、诊断、治疗及转归, 并对其发生的原因及预防措施作了阐述。

关键词: 急进型矽肺; 二氧化硅

中图分类号: R135.2 文献标识码: B

文章编号: 1002-221X (2000)06-0344-01

急进型矽肺已属罕见, 为了搞好急进型矽肺的防治, 现将我院诊治的急进型矽肺 5 例报告如下。

1 现场调查

某石英砂厂, 属个体经营, 干式作业, 设备工艺落后, 车间粉尘浓度较高 (因故未能进行空气监测)。车间、厂周因石英粉末污染而呈白色。工作人员每天工作 10 余小时。

2 一般资料

5 例 (男 3 人, 女 2 人) 矽肺, 年龄 37~50 岁, 平均 43.8 岁, 工龄 2~4 年, 平均 2.5 年。

3 临床表现

5 例患者吸入高浓度矽尘后 2~3 年不等先后发病。主诉症状以呼吸系统为主, 均有不同程度的胸闷、气憋、进行性呼吸困难, 咳嗽、咯痰、发热、胸痛、消瘦、食欲差等症状。查体: 5 例 T 38~39℃, 气管居中, 呼吸动度双侧尚对称。呼吸急促, 每分钟约 26 次左右, 口唇、指端轻度发绀。双肺可闻及湿性啰音。2 例肺可闻及干鸣音, 1 例可闻及胸膜摩擦音。肺局部听诊呼吸音减低 4 例。

实验室检查, 白细胞总数偏高者 3 例 ($12 \times 10^9 \sim 22.3 \times 10^9 / L$), 血沉增快 1 例 (77mm/h), 心电图 4 例正常, 1 例窦性心动过速。肝功 5 例均正常。X 线胸片, 西安市尘肺诊断小组集体讨论诊断为矽肺 II⁺ 1 例, 矽肺 II⁺ 合并气胸 4 例 (其中双侧气胸 1 例, 单侧气胸 3 例)。胸部 CT 提示矽肺 1 例, 痰细菌培养 1 例 (—), 痰 2 例未查见结核杆菌, 痰涂片 1 例, 未查见癌细胞, 肺穿 (死后) 1 例, 未查见癌细胞。

治疗与转归, 5 例患者先后住院, 给予吸氧、抗感染、止咳、用激素、抗矽及对症治疗。其中 2 例曾误诊为肺结核, 并进行一段时间抗痨治疗。4 例合并气胸给以相应处理。5 例患者经治疗, 病情均有所缓解。但由于急进型矽肺病情进展迅

速, 其中 4 例患者病程一年左右, 均死于心肺功能衰竭及并发症 (气胸等)。1 例病情尚稳定出院。

4 典型病例

王某, 男, 46 岁, 某石英砂厂修理工, 现工龄 4 年。以咳嗽、气促 2 月加重 20 天主诉入院。患者从事矽尘作业近 4 年, 两月来, 间断发热, T 39℃左右, 胸闷、气憋, 进行性呼吸困难, 咳嗽, 咯白粘痰。在外院拟诊为肺结核, 进行抗痨治疗, 症状未缓解。近 20 天病情加重, 活动受限。来我院以矽肺合并感染收住院。既往体健, 不吸烟, 否认有慢性呼吸道疾病病史。

查体, T 38.1℃, P 100 次/分, R 26 次/分, BP 16/10kPa, 意识清, 半卧位, 查体尚合作。全身多汗、消瘦, 呼吸急促 (26 次/分), 口唇、指端呈轻微发绀, 气管居中, 颈静脉无怒张; 双肺可闻及湿啰音, 心率 100 次/分, 律齐, 各瓣膜未闻及病理性杂音, 腹软, 肝、脾肋下未及, 生理反射存在, 病理反射未引出。

实验室检查, WBC $9.4 \times 10^9 / L$, N 0.82, 尿常规、肝功正常, 血白蛋白偏低, 痰细菌培养 (—), 痰涂片未找到癌细胞。X 线胸片见两肺纹理增重, 沿支气管血管束可见较广泛的散在分布的粟粒状阴影, 边界较清楚, 密度较高, 以两中下较密集, 两肺上较稀少。两侧透亮度增强, 膈肌下降而平直, 提示矽肺 II⁺ 期、肺气肿。

入院即采取吸氧、抗感染、雾化吸入、祛痰止咳、能量支持及对症等疗法, 并给予矽宁、激素治疗。临床自觉症状好转, 体温正常, 咳嗽、气促减轻。住院 21 天, 因经济困难自动出院。

5 讨论

本组病例接触矽尘仅 2~3 年, 但由于矽尘浓度高, 患者短时间内即发病。以呼吸系统症状为主, 胸部 CT、X 线胸片提示矽肺 II⁺ 期及合并气胸, 排除肺结核、肺癌等疾病, 急进型矽肺诊断成立。象本组急进型矽肺, 患者接触矽尘工龄短、病情进展快、死亡率高 (80%), 实属罕见。分析产生的原因, 与干式作业, 设备差, 粉尘中游离二氧化硅含量较高, 作业工人加班加点, 每天接触时间长达 10 小时以上, 且无个人防护措施等诸因素有关。

严重矽肺多合并结核、肺癌, 应注意加以鉴别。矽肺的治疗仍以抗矽基础上的综合治疗为主。

为了预防急进型矽肺的发生, 对严重不符合卫生标准的厂矿, 有关部门应坚决取缔。对现有工作人员应进行职业健康体检及长时间健康监护。

收稿日期: 1999-03-24; 修回日期: 1999-08-10

作者简介: 郭宝科 (1946—), 男, 陕西合阳人, 主任医师, 现任西安市中心医院职业病科主任, 主要研究职业中毒, 撰写论文近百篇, 代表作 5 部, 多次获省市科技进步奖。