

度也低于ISO推荐值,还存在屏面眩目、反光和闪烁,加重了视觉负荷,长期作用易导致视觉紧张、眼肌疲劳、视物模糊^[1]。视屏作业者长期保持一种坐姿,可导致颈肩背部肌肉酸痛,因此,在工作场所采取前倾或后倾的松弛姿势,适当地变换方式,即采取动态坐位是十分必要的^[2]。视屏作业对颈椎的影响,由于本次拍X线片为抽样调查,且样本数过少($n=40$),因此,视屏作业与颈椎病变的关系还需做进一步调

查与研究。

参考文献:

- [1] Bergqvist U O. Video display terminals and health [J]. Scan J Work Environ Health 1984; 10 (suppl 2).
- [2] Fritz M, Cai R. Ist eine bequeme Sitzhaltung auch gesund. Eine elektromyographische and brome-Chanische Untersuchung [J]. Zbl. Arbeitsmed. 1985; 35 (5): 144.

通州市贯彻放射防护条例的实践与体会

Practice and experience on the implement of radioprotection rules in Tongzhou

滕冲

TENG Chong

(通州市卫生防疫站; 江苏 通州 226300)

摘要: 10年来我市在实际工作中以宣传贯彻《放射性同位素与射线装置放射防护条例》和各项规章制度为中心,以创建“放射卫生综合监督管理示范市”为重点,采取争取各级领导支持与健全放射防护机构等相结合的工作方法,收到了明显的效果。

关键词: 放射防护; 条例

中图分类号: R14 **文献标识码:** C

文章编号: 1002-221X(2001)02-0119-01

1989年国务院颁布了《放射性同位素与射线装置放射防护条例》(以下简称《条例》),至今已10年了。10年来,我市的放射防护工作由单纯的行政管理逐步走向法制化管理的轨道。1998年通过省卫生厅放射卫生综合监督管理示范市的考核验收,使我市的放射卫生工作又上了一个新的台阶。

1 基本情况 我市位于黄海之滨,辖53个乡、镇、办事处,两个国营农场,按分级管理的原则属市监督管理的单位有69个,其中工业X线探伤机5台,医用诊断X线机99台,放射工作人员168名。

2 加强《条例》的宣传,提高放射防护意识 国务院颁布《条例》以后,我市分别制定了全面宣传贯彻《条例》和“放射防护知识学习培训计划”,印发了放射卫生培训资料,并先后举办培训班3期,培训428人次,经考核全部合格。出黑板报、墙报、各种专栏进行防护知识和法规宣传,较好地利用各种会议和专业执法人员现场监督监测的形式培训医院院长。有些乡镇还结合自己的实际,自编了“X射线透视须知”、“X射线的防护事项”等资料开展宣传教育,提高了自我保护意识。

3 强化领导,健全组织 除市卫生防疫站放射卫生科常抓这

项工作外,层层成立了以卫生行政一把手任组长的放射防护工作领导小组,并明确放射防护责任人,实行统一管理。形成了市、乡两级防护管理网络,做到了上有政策、有领导,下有机构、有人员。乡级防护管理网的建立,有力地保证了放射卫生工作进行顺利,及时发现问题,上传下达,把最新的信息带回去,督促检查,落实整改措施。

4 建立市、乡两级档案管理体系 档案是做好工作的基础,是储备信息的资源,按照卫生防疫规范的要求建立了“放射防护档案”、“个人健康档案”、“个人剂量档案”等,着重指导乡镇卫生院结合基层实际把在放射场所工作中形成的各类资料,分门别类进行建档建卡,并由专人保管。使我市的放射卫生档案工作逐步走向规范化、科学化管理轨道。

5 依法监督,强化管理 第一,采取多种形式转发、印发有关放射卫生文件,对文件所规定的内容及落实情况,进行检查评比,并规范现场卫生监督笔录、卫生监督意见书等;二是保证人员、时间到位,每年定期进行放射作业场所监测、工作人员体检和培训;三是将监督、监测情况向市卫生局汇报后及时将结果通报全市,每两年评先进、表彰模范一次,形成了一套监督管理的固定模式。全市机房面积的合格率由40%提高到100%,机房门窗防护的合格率由19%提高到96%以上。放射工作人员的个人剂量监测率由61%提高到100%。

6 今后的展望 我市贯彻《条例》10年来,取得了一些成绩,展望未来,我们要继续宣传贯彻《条例》,使放射防护工作向纵深领域深入发展。按照卫生部第34号令颁布的《医用X射线诊断放射卫生防护及影像质量保证管理规定》,对各放射工作单位依法加强督促与指导,提高医用X射线诊断质量,保障受检者、放射工作人员和公众的健康与安全。依照《条例》进一步拓宽放射卫生服务领域,实施建筑材料中放射性物质的监测管理,对含放射性物质消费品的放射卫生的监测、管理,保障广大居民的健康与安全,为我市的经济建设保驾护航。同时,使我市的放射卫生防护工作向更高的目标迈进。

收稿日期: 2000-08-08; 修回日期: 2000-10-17

作者简介: 滕冲(1968-),男,江苏通州人,学士,主管医师,主要从事放射防护与管理。