

苯中毒检出率从 1985 年的 2.8% 下降到 1998 年的 0.17%，白细胞低于  $4.5 \times 10^9/L$  观察对象从 1985 年的 20.15% 下降到 1998 年的 7.02%，苯中毒的发生也明显下降。

2.4 由于实行卫生许可证制度的管理，促进职业卫生工作的全面落实，有效地控制职业病的发生。晋江市每年至少减少 10 例苯中毒病人的发生，1993 年发病达 17 例，以后逐年下降，基本控制 10 例以内。按平均每年减少 10 例计算，每年至少可为企业减少经济损失上百万元。另一方面晋江市卫生防疫部门每年通过有偿服务也得到一定的经济效益，为职业卫生工作打下良好基础。

### 3 经验与存在问题

3.1 实践证明对尘毒危害的企业实施卫生许可证是一种手

段，不是目的。一方面，可以此约束企业主无视国家法律的行为，使企业无条件接受卫生部门的监督做好劳动保护工作；另一方面可加深企业主与职防机构的沟通 and 理解，提高企业对职业卫生工作的认识，推动职业卫生工作的顺利进行。

3.2 《劳动卫生许可证》未纳入法制轨道之前，各地应因地制宜，把发证纳入地方法规或规章之中，通过行政干预手段和有关部门的配合，扭转职业卫生工作孤军作战的被动局面。

3.3 由于《劳动卫生许可证》是地方的一种行政干预手段，不是法定的，故发证有局限性，尘毒危害的治理和职业卫生工作还不能一次到位，造成经济发展与职业卫生工作不能协调发展。

## 对某乡镇钼矿尘肺患者治疗的尝试

### Primary trial on the treatment of pneumoconiosis in a small-town's molybdenum mine

贾淑梅，管万伟，崔晓东，侯艳平

JIA Shu-mei, GUAN Wan-wei, CUI Xiao-dong, HOU Yan-ping

(葫芦岛市职业病防治所，辽宁 葫芦岛 125001)

摘要：为了解决某乡镇钼矿尘肺患者的治疗需求，针对尘肺患者的具体情况，采取相应的治疗措施与管理对策，进而达到保证治疗效果、减少尘肺并发症、节约医疗费用和加快病床周转率的目的。

关键词：乡镇钼矿；尘肺患者；治疗

中图分类号：R134；R135.2 文献标识码：B

文章编号：1002-221X(2001)03-0187-02

改革开放以来，我市的乡镇企业得到了迅猛的发展，其职业危害问题日益突出，尘肺发病率逐年递增，如何管理好这些尘肺患者的问题，摆在了我市职业病防治工作者的面前。

#### 1 采用多途径治疗尘肺病的背景

我市某乡镇企业以钼矿开采为主，由于受资金、技术和设备等方面因素的限制，采用干式凿岩法开采钼矿。这种干式凿岩法严重危害了作业人员的身心健康，致使从业人员的尘肺发病率明显增高。从 80 年代初期建矿到目前为止，已累计发生尘肺病 251 例，死亡 22 例；最小的发病年龄为 32 岁，最短的发病工龄为 2.7 年。

葫芦岛市职业病防治所由于成立较晚（1991 年底），人员编制少，技术力量薄弱，目前尚未建立自己的职业病房。在未对该钼矿的尘肺患者采用多途径治疗之前，尘肺患者没有固定的就医单位，这样一方面治疗效果很难保证，另一方面镇政府对治疗费用也无法控制，存在着一人患病全家享受医疗的弊端。

本着方便尘肺患者就医、确保治疗效果、压缩医疗经费开支的原则，1994 年初经镇政府与市职业病防治所协商，决定利用家庭病房、联合病房（市中心医院）、省职业病房 3 种途径对该镇钼矿的尘肺患者进行治疗。

#### 2 具体做法

##### 2.1 明确治疗原则

治疗尘肺患者，我们采取了药物治疗与思想工作相结合、与生活规律化相结合、与适当的体力劳动和体育锻炼相结合、与增强营养和预防感染相结合，其中最主要的是对症治疗和积极防治并发症。

尘肺病人的主要并发症有肺结核、肺及支气管感染、自发性气胸、肺心病等。其中最常见的并发症是肺结核。尘肺一旦出现并发症，则往往会促使病情进展加快，病情恶化，严重者可导致死亡。因此，积极预防、早期发现、及时治疗并发症，是缓解病情、延缓进展、减少患者死亡的重要措施。因此，在治疗过程中，我们对并发症给予足够的重视。

##### 2.2 严把住院适应症

我们是这样利用 3 种途径治疗尘肺病的：I、II、III 期无并发症的尘肺患者住家庭病房；I、II 期有并发症的尘肺患者住联合病房；III 期有并发症的尘肺患者住省职业病房治疗，特殊情况例外。家庭病房的尘肺患者由镇职防所负责治疗；住联合病房和省职业病房的尘肺患者，治疗任务由这两家医院分别承担。经联合病房和省职业病房治疗痊愈（指合并症）的尘肺患者，仍回家庭病房。7 年来，经家庭病房治疗尘肺患者 229 例；经联合病房治疗 52 例，治愈 26 例；经省职业病房治疗 41 例，治愈 25 例。

##### 2.3 定期会诊

收稿日期：2000-10-20；修回日期：2001-01-16

作者简介：贾淑梅（1966—），女，辽宁朝阳人，主管医师，主要从事劳动卫生与职业健康管理等方面的研究。

家庭病房均设在每位尘肺患者的家中。每月初将尘肺患者集中到该镇的镇医院, 由市职防所的两名专业医师为患者进行体检, 根据尘肺患者的临床症状、体征进行对症治疗, 对于行动不便的尘肺患者, 市职防所的医师亲自到家中诊治, 治疗所用药物由市职防所提供。

目前, 我国还未推出用于治疗尘肺病的特效药物。因此, 市职防所每次送药多是对症治疗和防治感染的常用药。如用于咳嗽、咳痰的必嗽平、咳必清, 用于气喘的氨茶碱, 治疗感冒的快克、白加黑, 用于消炎的增效、利菌沙等。

## 2. 4 进行健康教育

让尘肺患者掌握相关的健康知识、有效预防并发症是十分必要的。每次市职防所的医师在为患者会诊的同时, 都有针对性地与患者交谈, 将与病情有关的卫生知识和日常应注意的事项告之患者, 为患者提供咨询服务, 以增强尘肺患者的抗病信心, 杜绝或减少尘肺并发症的发生, 进而达到延长尘肺患者寿命的目的。

## 3 经验与问题

### 3. 1 保证治疗效果

家庭病房、联合病房的医师, 均经过专业培训, 有一定的治疗经验, 同时又具有很强的责任心。尘肺患者无论是在家庭病房, 还是在联合病房, 均可以得到及时、合理、有效的治疗, 从而避免了以往有病乱投医、投错医的现象。

### 3. 2 减少尘肺并发症

据统计, 在未采用多途径治疗尘肺病之前, 尘肺患者合并结核的患病率为 19.48%; 采用多途径治疗尘肺病之后, 尘肺患者合并结核的患病率为 4.8%。经联合病房和省职业病院治疗痊愈后回到家庭病房的尘肺患者, 再次发生合并症的机

率也大大降低。尘肺患者于冬春两季患呼吸系疾病的机率也有所下降。

### 3. 3 节约医疗费用

由于家庭病房的建立, 节省了部分尘肺患者的病床费、陪护费等项费用, 同时尘肺患者本人也可以节省一些住院伙食费、往返就医路费、探视费等。利用家庭病房、联合病房以及省职业病院治疗尘肺患者, 从而使患者得到最及时、合理、有效的治疗, 少花冤枉钱。据统计, 利用这 3 种途径治疗尘肺病后, 尘肺患者的医疗费用由过去每人每年的 4 182 元降至现在的 2 548 元, 人均节余 1 634 元。

### 3. 4 加快病床的周转率

我市现有尘肺患者 2 318 人, 如果不加以正确引导、科学管理, 仅靠联合病房的 30 张床位是难以完成全市治疗任务的。就此而言, 家庭病房的建立, 无疑加快了病床的周转率, 扩大了尘肺患者的治疗范围。

### 3. 5 解决存在的问题

在管理家庭病房的过程中, 我们逐渐认识到每月一次的定期会诊, 间隔时间较长, 有时难免延误病情。为了解决这一缺欠, 经与镇政府协商, 由镇医院聘请一位有经验的医师, 负责家庭病房尘肺患者的日常管理, 同时承担家庭病房尘肺患者的应急治疗, 以避免延误病情。

我市利用 3 种途径对乡镇钼矿的尘肺患者进行治疗与管理, 是结合我市的具体情况而做出的一种尝试。通过几年的努力, 我们取得了一定的成效, 不但尘肺患者及家属满意, 而且深受企业的欢迎。尽管目前我们采取的治疗方式还存在一些不足之处, 但相信在今后的治疗实践中会更加完善。

## 欢迎订阅《中国工业医学杂志》

《中国工业医学杂志》是中华人民共和国卫生部主管, 中华预防医学会主办的全国性学术刊物, 由中华预防医学会职业病临床专业委员会负责编辑工作。

自 1988 年创刊以来, 本刊始终贯彻“立足实际, 放眼未来, 百家争鸣, 求新求实”的宗旨, 在坚持科学性、实用性的基础上, 力求内容丰富、文字精练、形式多样, 以适应广大医务工作者的需要。本刊在以综合报道劳动卫生职业病为主要内容的同时, 1999 年起新增加职业性外伤、烧伤、农药中毒、职业性妇科、五官科多发病等内容。本刊系国家科技部中国科技论文统计源期刊。2000 年本刊被确认为预防医学类中文核心期刊。

本刊设有论著、专题交流、讲座、综述、临床实践、调查报告、实验研究、病例报告、知识更新、尘毒防治及劳动卫生监督、监测、管理等栏目。本刊为双月刊, 64 页, 为便于与国际接轨交流, 从 1999 年开始由 16 开改为大 16 开, 每期定价 6.00 元, 全年定价 36.00 (含邮费)。邮发代号: 8-215, 可直接与本刊联系, 欢迎订阅与投稿。

电话: (024) 25731631-9824, (024) 25741990-9824, (024) 25731461-9824

邮局汇款: 沈阳市铁西区南十一西路 18 号 《中国工业医学杂志》编辑部 (邮编 110024)

银行转账: 开户行: 交行沈阳分行铁西办事处 (邮编 110021)

户名: 《中国工业医学杂志》编辑部 账 号: 203201502043-08