

表1 两组异常表现及实验室检查结果

组别	观察人数	肝功能异常		乙肝表面抗原		尿蛋白异常		神 衰		眼睛流泪		皮肤干燥	
		人数	%	阳性人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	皴裂人数	%
接触组	945	12	1.27	22	2.33	59	6.24	77	8.15	156	16.51	346	36.61
对照组	812	4	0.49	3	0.36	10	1.23	13	1.60	8	0.99	2	0.25
χ^2 值		2.86		3.94		27.76		37.18		122.5		361.37	
P 值		<0.05		<0.05		<0.01		<0.01		<0.001		<0.001	

表2 接触组工龄与体征的关系

工 龄 (年)	观察人数	神衰例数	流泪例数	皮肤干燥、 皴裂例数	合计
1~	612	10	21	35	66
6~	232	25	53	59	137
11~14	101	42	82	252	376
合计	945	77	156	346	579

注: 肝功能异常指 ALT 升高, 神衰指头晕、头痛、睡眠不好、心慌等。

环境监测显示, 507 家干洗店作业场所空气中四氯乙烯浓度在 1.15 ~ 509mg/m³ 之间(国家标准 200mg/m³ 以下)。97.63% 的干洗店空气中的四氯乙烯浓度达到国家卫生标准。

建议在添加干洗液的过程中要尽可能做到密闭, 减少其蒸发, 操作人员应配备必要的个人防护用品, 如防毒面具、乳胶手套及消毒隔离衣, 避免直接接触干洗液。加强对干洗行业的管理是至关重要的。

针刺治疗失眠症 48 例疗效观察

沈阳市第九人民医院 (110024) 侯 率

失眠症是临床中的一种常见病、多发病。轻者不易入睡, 或入睡虽不困难, 但易于醒觉; 重者彻夜不眠, 以致变证丛生使患者痛苦异常。

笔者在临床医疗中对 48 例失眠症患者进行中医辨证分型, 施以针刺治疗, 取得了比较满意的效果, 今总结如下。

1 一般资料

本组共 48 例失眠患者。其中工人 21 例, 教师 7 例, 机关干部 9 例, 学生 5 例, 个体业者 3 例, 无业者 3 例; 患者男性 17 例, 女性 31 例; 最大 75 岁, 最小 14 岁; 病程最长为 11 年, 最短 5 天。

2 辨证分型

2.1 肝郁化火型 本证多因恼怒伤肝, 肝失条达, 气郁化火, 上扰心神所致。

2.2 痰热内扰型 本证多因宿食停滞, 积湿生痰化火, 胃气不和, 痰热上扰而致。

2.3 阴虚火旺型 本证多因肾阴不足, 不能上济于心, 心肾不交, 心火独亢, 虚热扰神所致。

2.4 心脾两虚型 本证多因劳倦、思虑太过, 伤及心脾, 血不养心, 神失所主而致。

3 治疗方法

3.1 主穴 照海、申脉、神门, 均取双侧。

3.2 配穴 肝郁化火型加取太冲、内关和足窍阴; 痰热内扰型加取中脘、丰隆和内庭; 阴虚火旺型加取太溪、太冲和少府; 心脾两虚型加取心俞、脾俞和三阴交。

3.3 治法 根据穴位选择适宜的毫针常规消毒穴位后, 辨证施以不同补泻手法。具体补泻方法为主穴: 照海用补法, 申脉用泻法, 神门穴——心脾两虚型和阴虚火旺型用补法, 肝郁

化火和痰热内扰型用泻法。配穴: 肝郁化火和痰热内扰型的配穴都用泻法, 心脾两虚型的配穴都用补法, 阴虚火旺型的配穴太溪用补法, 少府用泻法, 太冲用平补平泻法。针刺后留针 30 ~ 60 分钟, 每日 1 次, 10 次为一疗程。疗程间休息 1 日, 3 个疗程统计疗效。针刺治疗期间停用一切治疗睡眠药物。

4 疗效标准

痊愈: 治疗后, 症状完全消失, 睡眠恢复正常。

显效: 治疗后, 症状大为减轻, 睡眠明显改善。

好转: 治疗后, 症状有所减轻, 睡眠有所改善。

无效: 治疗后, 症状无改善或加重。

5 治疗结果

本组 48 例失眠患者痊愈 32 例, 占 66.67%; 显效 9 例, 占 18.75%; 好转 6 例, 占 12.50%; 无效 1 例, 占 2.08%, 总有效率为 97.92%。

6 体会与讨论

失眠症, 中医学称之为“不寐”。祖国医学认为该症多由情志过极、劳逸失度、久病体虚、饮食不节等引起阴阳失调, 阳不入阴所致。中医经络学说认为失眠与奇经八脉中的阴、阳跷脉功能失调密切相关。医学典籍《针灸甲乙经》记载: “病目不瞑者, 卫气不得入于阴, 常留于阳, 留于阳则阳气满, 阳气满则阳跷盛, 不得入于阴, 则阴气虚, 故目不瞑也。”即充分说明上述观点。根据上述立论, 临床上我们用毫针补阴跷脉要穴照海, 泻阳跷脉要穴申脉, 再取心经原穴神门为用, 辨证辅以配穴佐治共同达到通调经脉气血, 调整阴阳平衡的作用, 所以取得比较满意的疗效。临床医疗中, 我们也体会到患者治疗越及时, 病程越短, 体质越好, 治疗效果也越佳。另外, 在治疗的同时对患者进行科学的心理疏导以及让患者加强体育锻炼, 注意养成良好的生活习惯对疾病的早日痊愈也有重要的临床意义。