

运用循证医学方法, 为贯彻《职业病防治法》提供依据

任引津

(上海市第六人民医院, 上海 200233)

《中华人民共和国职业病防治法》即将实施, 这对促进我国国民经济发展, 保障劳动人民健康, 必将起到积极作用。运用循证医学(EBM)的方法, 来研究职业病中一些悬而未决的问题, 可提高职业病预防、诊断及治疗的质量, 保证职业病防治法的执行, 为此建议在本专业中逐步开展。

EBM的核心是强调医学的证据, 证据来源是各种临床研究的结论, 其中最有价值的是大样本前瞻性随机对照临床试验(RCT), 但由于这一方法规模大, 时间长, 受到限制; 另一途径是将若干单中心随机对照试验, 进行综合, 以Meta分析作二次评价, 以上结果的质量可作为1级或2级; 其他临床研究结果的质量以次列入其后。EBM的另一要点是在严格的科学意义上, 强调和肯定临床实践经验; 并主张以病人为中心, 充分考虑每一病人的特殊性, 重视成本-效应关系。这些方法和原则可作为解决临床的某些疑难问题研究方法之一。

在职业中毒范畴中, 一些问题多年来未有明确的结论, 如果运用EBM方法研究, 可提供科学性强的证据, 以提高诊、治质量。在众多问题中, 初步想到的有以下几个。

1 有关诊断的问题

1.1 铅。驱铅治疗: 慢性铅中毒已有敏感性、特异性较好的诊断指标, 为慢性铅中毒的诊断提供可靠的证据, 在这一情况下, 驱铅试验的意义应否重新评价, 其适应证如何制定, 目前驱铅试验方法尚不统一, 以哪种最为合适, 应用EBM方法可解决以上问题, 以提高今后工作的质量。

1.2 苯。苯致白血病的危害关系已明确, 但其致病的特点如潜伏期、所致白血病的类型以及和慢性苯中毒、骨髓增生异常综合征的关系及病程演变情况等, 尚待进一步明确。目前对病因诊断的方法尚为一模糊概念, 如按EBM的原则, 将过去资料进行收集、分析或用医院中大量白血病病例在周密的统一计划下进行调研, 必可得出更为明确的结论。

1.3 刺激性气体。急性刺激性气体所致肺水肿、ARDS和其他原因所致的类同疾患, 通过多年临床研究, 其特点已明确, 且已制定诊断标准, 但其中尚有不足之处, 例如氧合指数的诊断意义, 尚缺乏足够的中毒病例加以验证; 而临床症状、体征、X线表现及血气分析结果在诊断上相互之间的关系, 以及和其他原因所致本病在诊断、治疗及预防的异同都需进一步研究。由于本病致病品种多, 发病率高, 危害严重, 故有必要、也有条件用EBM的方法进行深入研究。

2 有关化学物对生殖功能、妇女及儿童危害的研究

半个世纪以来, 化学物对生殖、遗传等危害的研究是一大热点, 研究的品种包括多种常见的化学物, 所致危害的类型包括男、女生殖功能低下, 常见的妇女病, 以及胎儿、婴儿的多种损害, 儿童的生理、发育、智能障碍等, 其涉及面

之广可想而知。对以上内容的诸多调查和研究报道, 95%以上皆为阳性结论, 而从流行病学角度来评价, 对以上结论的可信程度尚不一致, 而以上结论在实际工作中也未引起足够的重视, 因此采取的预防措施力度不足。执行《职业病防治法》后, 必然会重视上述研究, 因其危害不但使接触有毒者受害, 也祸及子孙后代的健康及素质, 因此必须取得科学性强的证据, 才能加强执法的决心。建议在有组织、有计划的前提下, 遵循EBM方法, 对以上问题进行更深入的研究。

3 关于治疗问题

3.1 苯。慢性苯中毒的治疗: 多年来曾用多种中西药物、针灸等进行研究, 单独报道在百余篇以上, 近期疗效都较满意, 但缺少长期随访资料以肯定治疗价值, 以致至今尚未有一公认的有效治疗方案。以EBM方法可为解决这一问题做出可信的结论。

3.2 有机磷农药。我国报道不同品种、不同侵入途径、不同剂量的有机磷农药所致急性中毒的资料十分丰富, 但对各种治疗意见尚不一致。如用EBM方法进行评价, 可得出在不同情况下、最为有效的、切合实际的治疗方案, 对今后抢救、治疗, 将是十分有价值的。其他问题, 如混配农药的临床特点、中间期综合征、迟发性心脏损害的预见性治疗及抢救方案等, 都需要进一步探讨, 如开展RCT研究可以取得高质量的成果。

4 预防

临床研究中贯彻的一级预防项目, 主要是职业禁忌证的研究。目前提出的禁忌证, 主要是根据化学物的靶器官作用, 即职业危害可使靶器官原有疾病加重或病态靶器官更易受到职业危害的损伤等观点, 用逻辑推论法制定, 但缺少实际的调研资料。其他年龄、性别和营养状态以及遗传因素作为禁忌证的研究, 尚未开展。近年来对基因多态性与毒物敏感性关系的研究已引起重视, 我国也有对 δ -氨基乙酰丙酸脱水酶(ALAD)基因多态性(ALAD₁和ALAD₂)与血铅水平关系研究的报道, 故职业禁忌证研究的课题很多。这是一涉及面很广的问题, 如应用EBM原则进行研究, 可取得突破性进展。

以上所列举的问题, 都是职业中毒范畴中较为重要的、有待进一步探讨的问题, 其他不一一举例。希望能通过EBM方法研究, 提高学科的业务水平, 并为执行职业病防治法提供更多证据, 从而加强执法力度。

EBM是医学发展趋势, 因开展时间不长, 有待在实践中不断提高。目前不能期待EBM来解决职业中毒的一切问题, 也不是所有问题都需要用EBM来解决, 希望这一新的方法概念, 能在本专业中得到重视, 并创造条件逐步开展, 从而运用这一新的研究方法以达到提高临床研究质量的目的。