

合格率为 60.32%；粉尘监测 294 个，合格点 273 个，合格率 92.86%；毒物测点 23 个，合格点 20 个，合格率 86.95%。所测有害因素中以噪声超标最为严重，接触人员多；其次为毒物，某企业酸洗工艺氯化氢超标 3.2 倍；粉尘最高超标 4 倍。其中噪声最为严重的是纺织行业，所有织布车间噪声全部超过 95dB(A)；粉尘主要存在于棉纺和橡胶业。私有橡胶企业的炼胶工艺多为混炼，无密炼设备，碳黑超标严重；毒物多存于化工行业及机械制造业喷漆工艺。

4 讨论

4.1 强化对私有企业负责人职业卫生法规的宣传。被调查私有企业负责人对职业卫生法规知之甚少，甚至一无所知。他们对于工人的健康管理诸如就业前体检，剔除职业禁忌，职工定期进行职业性健康查体，早期防治职业病，个人防护用品的发放与使用等应尽责任缺乏关心，并对职业卫生执法有抵触情绪，对提出的整改意见很少重视，整改力度不大。因此，应加大职业卫生法规的宣传力度，提高企业法定代表人的知法守法意识，积极主动地开展职业危害防治工作。

4.2 加强预防性卫生监督，把好职业危害因素防治第一关。所有被查企业从厂房选址、设计至投产使用，均未经卫生行政部门验收。如纺织行业，除 4 家大型企业外，其他小型企业厂房低矮，甚至系民房改建，织机密度大，噪声严重超标。这就要求在支持、鼓励私有企业发展的同时，有关部门对有毒有害企业的立项建立严格的审批程序。新、改、扩建企业的尘毒治理和安全防护设施必须遵守“三同时”的规定，把好职业危害因素防治第一关，同时，私有企业招收的工人入厂时必须持有当地卫生防疫部门出具的预防性健康查体合格证，对接触职业危害因素的工人根据接触危害种类，由专门机构定期进行职业性健康查体，建立职工健康档案，并登录在个人职业性健康监护证上，以便早期发现和防治职业病。

另外，还需对工人进行职业危害因素防治知识培训，提高其自我保护意识；加大经常性卫生监督监测的频度和覆盖面，对发现的问题，要做到违法必究，维护职业卫生法规的严肃性。通过以上措施，逐步做好私有企业的职业危害防治工作。

III期矽肺合并慢性阻塞性肺疾病 长期氧疗康复护理体会

董欣¹，冯光敏²，宋德新¹，马玉鹏¹

(1. 沈阳市第九人民医院 2. 沈阳重型机器厂职工医院)

III期矽肺是常见的职业肺病，病史长，均合并不同程度的慢性阻塞性肺疾病(COPD)。其反复急性发作，最终可导致心、肺功能衰竭，严重影响生命质量。我科近 3 年来对 56 例此类病患于缓解期进行长期氧疗康复治疗，效果良好，现将临床护理介绍如下。

1 临床资料

本组 56 例均为 III期矽肺合并 COPD，因感染及其他原因曾反复急性发作并发呼衰、心衰，男 34 例，女 22 例，年龄 58~70 岁。病史 4~30 年，其中 20 年以上 16 例，10~20 年 28 例，10 年以下 12 例。

2 治疗方法及结果

康复治疗时间均选在临床缓解期，采用鼻塞法或面罩法以 2 L/min 流量、即 29% 的氧浓度吸氧，每日累计吸氧时间不低于 15 h，3 周为一疗程，停 1 周后重复上述方法，氧疗同时配合呼吸功能康复锻炼，本组病例以坚持达 1 年者为统计对象。

对比观察长期氧疗康复治疗 1 年前后 1 周安静状态下平均心率、呼吸频率、动脉血气。45 例心率、呼吸频率明显下降；50 例 PaO₂ 上升，47 例伴 PaCO₂ 下降。48 例气促、胸闷及心慌症状明显好转。比较 1 年治疗期内及既往 1 年内急性发作次数明显减少 44 例。

3 护理指导

3.1 配合心理康复：矽肺合并 COPD 虽属不可逆病变，但长期氧疗康复治疗可以改善并延缓肺功能的进一步减损，缓解肺动脉高压状态，减少甚至避免呼衰、心衰的发生；提高机体免疫力、抗感染能力及各器官功能的代偿能力。护理人员应耐心细致地向病患讲解有关的疾病知识及康复治疗的作用及效果，指出长期氧疗康复治疗是一个长期的渐进的过程，使病人增加治疗的信心。

3.2 配合呼吸功能康复锻炼：长期氧疗康复时应配合呼吸功能康复锻炼，即缩唇——腹式呼吸并吸气末停顿呼吸，循序渐进，养成习惯，持久坚持。护理人员应教授病患正确的锻炼要领，并使病患了解其重要意义。

如有条件配合膈肌起搏器治疗，则效果更佳。

3.3 配合医疗体育锻炼：应因人而异，根据病患具体情况选择缓步行走、气功、太极拳等不同方式进行锻炼。

3.4 营养及药物治疗：康复治疗期间要调整饮食，保证三大营养素的摄入量，对于存在哮喘及气道高反应性的病患应对症予 β_2 兴奋剂或氨茶碱类药物口服或吸入，痰多应予祛痰药物或雾化吸入，要注重急性发作期的系统治疗。

4 体会

III期矽肺合并 COPD 常在缓解期仍存在低氧血症，长期氧疗康复治疗有助于改善病患低氧血症状态，配合呼吸功能康复锻炼更有助于使死腔/潮气量比例减少，肺泡有效通气量增加，改善通气及换气功能，进一步纠正低氧及高碳酸血症，同时可使血细胞压积下降，降低血液粘稠度，从而使肺血管阻力增加的功能性因素降低，缓解肺动脉高压，减轻右心后负荷。长期应用对改善心肺功能，降低心衰、呼衰的发生率有重要的作用。纠正低氧及高碳酸血症，有助于改善机体代谢状态，提高各器官功能的代偿能力，提高机体免疫力及抗感染能力，预防急性发作，提高生命质量，延长寿命。