

程度分级^[6]。经上述试验和鉴定后,普遍认为本仪器采样方法客观、真实,阻尘效果好,测尘效率高,是较理想的一种个体采样仪。同时,仪器使用方法简便,可替代多种仪器功能,省时省力、结果可靠,测试时滤料阻留尘毒吸入体内,保护了工人的健康,是一种具有较大实用价值和广泛应用前景的仪器。

6 讨论

6.1 本仪器的设计原理、路线和方法与现有采样仪截然不同。它是以人在生产环境中的现实情况为基础,根据人体头部就相当于一个采样仪,口鼻就像是采样头的原理和在防尘、防毒口罩的启示下,大胆而具有独创性地设计制作了该仪器。仪器获两项专利,并于 2000 年 11 月通过鉴定。从 1995 年生产出样机至今,现场试验已达数十个工厂,100 余个粉尘工种,近千个样品。是能经受住考验的。仪器已获四川省质量技术监督局计量器具的合格证书(证书号:2001 量机字第 044 号)。

6.2 本仪器虽属个体采样器一类,但在采样方式(与呼吸同步、非等动力)、抽气动力(吸气)、采样部位(口鼻部)、随劳动强度改变抽气量以及多种功能上,均优于现有个体采样器,尤适合研究剂量-反应(效应)关系。仪器属智能型,具有经济(一机多用)、省时、省力、体积小、质量轻、操作简便、直读采气量与时间、佩戴方便等优点,特别适合现场应用。戴上测试,还可避免尘毒吸入,保护了工人的健康。

参考文献:

- [1] 成子奇 周光发. 作业场所总粉尘采样的新进展及其评价(综述)[Z]. 卫生研究, 1989, 18(4): 48-51.
- [2] GB2890-1995. 过滤式防毒面具[S].
- [3] GB5748-85. 作业场所的空气中粉尘测定方法[S].
- [4] GB2626-81. 自吸过滤式防尘口罩[S].
- [5] 邹捷, 徐忠玉, 唐丽嘉等. 从个人剂量-效应关系比较三种铅尘采样方法[J]. 中国工业医学杂志, 1999, 12(5): 308-309.
- [6] 四川大学公共卫生学院劳动卫生教研室. 多功能呼吸同步采样仪的现场应用评价[A]. 第七次全国劳动卫生与职业病学术会议论文汇编[C]. 2001, 220.

浅谈补益类中药的不良反应

李 卓

(辽宁省人民医院, 辽宁 沈阳 110015)

中药可有效地防治疾病、改善体质已为人所共识,但其所引起的不良反应往往被忽视。而补益类中药更是被人们认为有益无害,多多益善,可以长期或大剂量服用,没有充分认识到其可能具有的毒副作用和可能引起的过敏反应以及由于用药不当和药不对证所导致的不良反应。

有些补益类中药本身具有一定的毒副作用,常用补血药何首乌,少数人服用可出现腹泻、腹痛、恶心、呕吐等症状,个别人服用可引起药物热;淫羊藿是常用补阳药,部分患者服用后出现口干、恶心、腹胀等现象。

中药及其制剂亦可产生过敏反应,发生率与日俱增。有报道能引起过敏反应的中草药有 150 种以上,其中常用的补益类中药就有 20 种左右,如枸杞子、冬虫夏草、山药等,占常用补益类中药相当高的比例。

大部分补益类中药具有安全性好,毒副作用小的特点,但在临床应用中使用不当也会导致不良反应的发生。大剂量和长期服药是致使补益类中药发生不良反应的主要原因之一。广泛用于临床的补气药人参,长期服用会出现皮疹、食欲减退、低血钾等类似皮质类固醇中毒症状,还可以诱发或加重心律失常,诱发眼底及消化道出血,引起性早熟或雌激素作用。补气药甘草,内含成分甘草甜素,具有肾上腺皮质激素样生物活性,长期服用甘草及其制剂会引起假醛固酮增多症,

出现高血压、低血钾等症状。

补阳药鹿茸,常规用量偶可引起胃肠道反应,用量过大会使少数人出现上腹疼痛、恶心、出冷汗,甚至导致上消化道出血。这是因为鹿茸所含激素类物质刺激胃肠粘膜所致。仙茅亦为一味常用补阳药,常规用量服用较安全,不良反应很少,而服用过量可引起全身出冷汗、四肢厥逆、麻木、舌肿胀、烦躁继而昏迷等中毒反应。

导致补益类中药不良反应发生的另一主要原因,是药不对证。同一药物,对证使用可治病,若不对证则可导致不良反应。杜仲常规用量使用安全,动物实验亦证明该药毒性很小。药理实验证明杜仲有降血压作用,临床常用杜仲治疗高血压病。按中医辨证,高血压病人可分为阳虚型、肝肾阴虚型、肝阳上亢型、阴阳两虚型等多种证型。杜仲治疗阳虚型、阴阳两虚型高血压病人效果好,如用于肝阳上亢型,则属药不对证,会加重上亢之势而对降压不利。鹿茸为壮阳之极品,补虚作用较好,但体质壮实者服用则会出现阳热亢盛的症状。无明显虚损儿童长期服用会出现口干咽痛、烦躁、大便干结等燥热之象。甚者会造成亢奋、痤疮、早熟等内分泌紊乱现象。

为预防不良反应的发生,首先要提高对中药不良反应的认识;重视对中药不良反应的正确宣传;积极开展中药不良反应的监测;在中医理论指导下,在辨证施治的基础上合理用药。

收稿日期: 2002-07-23; 修回日期: 2002-08-01