

# 浅谈现代企业健康促进实施要点

俞文兰, 周安寿

(中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所, 北京 100050)

我国企业健康促进根据 WHO《北京宣言》“人人享有职业卫生”的全球策略, 其意义在于为劳动者创造良好的劳动条件和职业生活环境, 减少和消除职业性及其他有害因素, 降低职业病、常见病和工作相关疾病的发病率以及工伤事故的发生率, 保护劳动者的健康, 提高职业人群的生活质量和健康水平, 提高劳动生产率, 促进国民经济的可持续发展。通过健康促进, 提高劳动者的健康意识, 掌握在职业活动中自我健康保护的知识和技能, 养成良好的健康行为和生活方式, 减少有害因素对健康的损害。

我国是一个人口大国, 职业人群占 50% 以上, 职业危害十分严重, 接触职业病危害人数、职业病患者累计数量、死亡数量及新发病人数量都居世界首位。我国现有劳动力的健康状况不容乐观, 每年因职业病、工伤事故导致的直接经济损失达 800 亿元, 其他职业相关的健康问题也十分突出, 因此开展企业健康促进是我国经济发展的要求。为了探索并建立适合我国企业的健康促进模式, 深入开展企业健康教育和健康促进工作, 确保每个劳动者都拥有安全卫生的劳动场所并享有完善的职业卫生服务, 并为政府制订职业卫生政策和规划以及建立必要的基础设施提供依据, 我们在总结以往工矿企业健康促进工作的基础上, 通过对我国各类企业及职业人群的调研, 认为我国目前要在继续巩固和发展石油化工、机械制造、冶金、煤炭行业等工矿企业健康促进试点工作的基础上, 应尽快扩大健康促进工作范围, 在医药卫生、食品加工、电力、电子信息等不同行业开展健康促进工作, 分类制定各行业的健康促进规划、实施方案以及相应的工作制度与工作模式。现简要介绍企业健康促进工作中应注意的一些问题, 供同道参考。

## 1 工作目标

根据“全国健康教育与健康促进工作规划纲要(框架)(2005~2010 年)”的要求, 以“安全—健康—环境”为中心, 积极推进企业健康促进工作, 把健康促进的工作领域由工矿企业扩大到各类企业, 工作内容由有毒有害作业人群扩展为面向社区和全社会的职业人群。至 2010 年, 建立各类企业健康促进管理机构与组织, 达到 80%; 企业环境卫生和职业卫生等各项指标应达到国家标准; 新职工、女工、接毒接尘工人及相关管理人员的岗前及岗位安全卫生培训率达到 100%; 管理人员和职工的职业安全卫生知识知晓率分别达到 95% 和 90% 以上; 相关健康行为形成率分别达到 90% 和 80%; 有害作业人群劳动防护技能掌握率达到 100%。

## 2 组织管理

在大中型试点企业成立健康促进委员会或健康促进领导

小组, 由主要领导负责此项工作, 自上而下建立健康促进网络。建立专门的健康促进专业队伍(专兼职人员), 有从事此项工作的管理及专业干部; 建立一系列企业保障健康促进工作实施的规章制度(职业卫生管理规定、防护用品使用制度、企业健康促进经费投入保障等); 制订企业健康促进工作计划, 按照计划的要求开展工作, 每年进行考核、评价等, 在不断总结经验教训的基础上制订和改进实施方案; 对企业工伤及职业危害事故要有应急预案和其他预防性措施。

## 3 营造保护与促进职工健康的工作环境

3.1 工作环境应保持整洁卫生, 有利于职工的身体健康, 没有明显的异味、噪声、粉尘等。

3.2 作业场所要设置各种职业病危害警示标识。

3.3 要定期监测作业场所中影响健康的物理因素、化学因素、生物因素等各类职业危害因素, 并向职工公布监测结果。

3.4 有毒作业场所要按规定配置防护装置, 从事有毒有害作业人员要按照要求配戴防护用品。

企业应积极采取预防性措施, 避免工伤及职业危害事故的发生。对职业危害及工伤事故处理应有应急预案, 并进行演练, 保证各类事故得到及时准确的处理。

## 4 积极开展培训教育活动

开展形式多样、内容丰富的培训教育活动, 充分利用讲座、研讨、宣传栏、宣传手册、图书、刊物、影像材料等手段对职工进行培训教育, 并建立完整的健康促进档案(包括培训内容、参加人员、考核情况、图片资料等)。

4.1 新职工(包括临时工、外来民工)上岗前要经过职业安全卫生培训, 职业危害告知, 掌握劳动防护知识与技能; 企业管理人员及一般岗位员工应知晓相关企业存在的职业危害因素及防护措施; 从事有毒有害作业的人员应经过专门的培训考试。

4.2 在职职工定期接受职业安全卫生培训, 有害作业岗位员工须每年接受职业安全卫生知识与专业技能训练, 员工岗位变换时应接受相关的培训, 企业内一般员工都应了解健康相关知识、有关法律法规、职业危害知识、劳动防护知识与技能。

## 5 健康教育内容

(1) 有关法律、法规、规章、标准的宣传贯彻, 如《职业病防治法》《安全生产法》等; (2) 一般性保健知识, 如膳食、起居及心态平衡的保持等; (3) 与工作相关的健康知识, 如职业危害因素及预防对策; (4) 车间工作流程及岗位操作规程, 有关的规章制度及如何避免意外中毒或伤害等; (5) 职业安全卫生知识及各个岗位的劳动防护措施, 职业安全卫生事故的防范和应急处理等; (6) 慢性病的预防(脂肪肝、

心血管疾病、高血压、颈椎病、女工乳腺疾病、眼部疾病、神经系统疾病、生殖健康等); (7) 重大或常见传染病(AIDS、SARS、乙肝、肠道传染病等)防治知识; (8) 职业心理紧张与心理疾病的预防。

#### 6 为职工提供健康咨询、健康检查, 建立健康监护档案

6.1 建立职工医疗档案, 为工伤、职业病及与工作相关疾病提供治疗与康复服务, 减轻不良后果。

6.2 为职工提供医疗保险, 使每位职工得到及时的医疗卫生服务。

6.3 职工上岗前或离岗时须进行健康检查, 有害作业人员在岗期间根据作业性质定期进行健康检查, 一般作业员工应根据实际情况定期进行健康检查, 建立健康监护档案。

6.4 建立个体劳动防护用品使用档案, 对员工防护用品的发放和使用情况进行登记、监督和检查(制度、培训和使用情况)。

6.5 企业要设立健康咨询人员或咨询电话, 为职工提出的健康问题提供咨询服务。

企业应在广泛促进职工健康的基础上, 有重点地加强对特殊人群的健康促进, 如做好女职工“五期”保健、有毒有害作业工人的保健以及其他特殊岗位员工的保健。

#### 7 关于其他相关的附加项目

为职工提供健康相关活动, 如为职工提供健身娱乐场所, 开展体育竞赛与野外活动; 对工作场所开展职业安全卫生评价, 减少职业危害因素对健康的损害; 与相关行业开展合作和学术交流活动, 开展职业健康促进新思路及干预措施的研究与探索; 建立企业健康促进信息平台, 使职工随时随地可得到健康相关知识与技能。这些项目也能很好地体现企业健康促进工作的成效。

#### 参考文献:

[1] 何凤生. 21 世纪中国职业医学的发展趋势 [J]. 中华预防医学杂志, 2001, 35: 221-222.

[2] 张恒, 黄关麟, 王丰. 现代企业职业卫生工作初探 [J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 2001, 19: 400-401.

[3] 贺青华, 李朝林, 刘海龙. 中国职业卫生现状及对策 [J]. 现代职业安全, 2001, 9: 28.

[4] 保毓书. 面向 21 世纪的我国妇女劳动卫生 [J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 2001, 19: 81-82.

[5] 杨惠芳, 王绵珍, 王治明, 等. 职业紧张对化工工人工作能力的影响 [J]. 卫生研究, 2004, 33: 130-133.

[6] Makowicz Dabrowska T, Sprusinska E, Bazylewicz Walezak B et al. Ability to work-new approach to evaluation methods [J]. Mesychna Pracy, 2000, 51: 319-333.

[7] 侯祥环, 黄永秀, 侯贻敏, 等. 社区健康教育对农民健康观念及行为的影响 [J]. 中华预防医学杂志, 2001, 35: 431.

[8] 张贻瑞, 何永华, 李文, 等. 国营企业临时工职业危害的现状调查及对策 [J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 2000, 18: 82-84.

[9] 冯利亚, 李朝林, 苏志, 等. 劳动者职业卫生知情权告知的意义 [J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 2001, 19: 475-476.

[10] 梁友信, 何凤生. 世界卫生组织的职业卫生策略 [J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 2002, 20: 236-237.

#### 编后语

为加大对《职业病防治法》的宣传力度, 加强对职业病防治的监督管理工作, 切实保障广大劳动者的健康权益, 促进我国经济全面、协调、可持续发展, 值此《职业病防治法》实施 2 周年之际, 本期特邀 2 篇专稿, 从多角度、全方位分析了当前职业病防治工作中普遍存在的问题, 深刻阐述了如何建立和完善职业病防治的长效管理机制, 深入探讨了当前形势下建立适合我国企业健康促进模式的实施要点。文章起点高, 立意新, 论述扼要、精辟。广大读者阅后如能有所感悟, 亦算是作者、编者莫大的欣慰吧!

## · 消 息 ·

### 关于吴执中职业医学奖励基金第三次评奖征文通知

经吴执中职业医学奖励基金管理委员会常务会议与中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所所长办公会议联席会议决定, 将于 2004 年第四季度进行第三次吴执中职业医学奖评选活动。现将基金评奖征稿及有关事项通告如下。

1 征文范围和要求 (1) 职业卫生学科的研究论文和职业病防治及职业卫生服务取得显著成绩的工作总结。(2) 研究论文的内容为: ①劳动卫生与职业病领域重大防治技术的研究; ②职业流行病学调查; ③职业危害因素致健康损害的机制及毒理学研究; ④预防与控制职业危害的技术措施研究; ⑤改善劳动强度及人类工效学的研究; ⑥其他相关的职业卫生领域的研究。

2 征稿要求 (1) 科研论文: 自 2001 年以来在国内外杂志上已发表的研究论文。待发表论文需有一名副高级以上职称的人员推荐。论文应注意科学性、先进性、实用性及社会效益。(2) 论文性工作总结: 自 2001 年以来在职业卫生科研、教育、管理、服务以及科技开发第一线做出突出成绩的工作人员, 可以论文形式写出工作总结, 并附上所在单位的推荐信。

征文稿件全文限 5 000 字以内, 摘要 800 字以内。论文一式 5 份打印稿并附软盘。来稿请注明作者、作者单位、单位地址及邮政编码。征文稿件必须有第一作者单位出具同意参加吴执中职业医学奖励基金评奖的证明信, 并由单位领导签字和加盖单位公章。另请附上第一作者年龄和技术职称。征文截稿日期为 2004 年 8 月 31 日(以发稿邮戳日为准)。

3 奖励等级 一等奖 1 名, 奖励 5 000 元; 二等奖 2 名, 奖金 2 000 元; 三等奖 10 名, 奖金 1 000 元。评选结果将在第八次全国劳动卫生与职业病学术会议上公布并颁奖。

征文请寄至: 中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所科技业务处张爽收; 地址: 北京市宣武区南纬路 29 号; 邮政编码: 100050; 电话: (010) 83132901; 传真: (010) 83132901; E-mail: zsl777@163.com.