

3 讨论

近年来低浓度有机磷接触对心脏损伤机制已开始受到关注^[1~3]。有学者发现有机磷农药在很低剂量就能直接和胆碱能受体作用,尤与心脏中分布最多的 M₂ 受体结合最为显著^[4]。曹婉娟等观察到有机磷作业工人呼吸差均数与乏氏动作反应指数均小于对照组,提示工人迷走神经功能受损^[5]。本次调查可见,作业场所空气中有机磷农药浓度基本上未超标,工人 AChE 活性降低亦不明显,但工人心电图异常率显著高于对照组 ($P < 0.05$),其中以窦性心律失常为主,并有 5 人呈典型心肌缺血表现,同时发现接触组的心率低于对照组 ($P < 0.001$)。再次表明长期接触低浓度有机磷农药对工人心脏确有影响,但心电图异常与 AChE 活性下降未呈相关平行关系,提示低浓度有机磷农药对心脏的影响不一定完全通过胆碱能机制,是否与血中游离的有机磷化学物对心脏的直接毒性效应抑或与其迷走神经受损有关,有待探讨研究。

动物实验表明,染毒的大鼠可出现 T 波升高, S—T 间期显著延长, R 波升高, P—R 间期延长,证实有机磷农药对心脏有直接毒害作用^[7]。在本次调查中也发现类似结果,接触组 Q—T 间期明显比对照组延长, R_{V5} 显著增高,提示长期接触低浓度有机磷对心脏有直接损伤效应。

本次调查还发现,有机磷农药生产工人心电图异常率有随作业工龄增长的趋势,我们认为这可能是反复接触低浓度有机磷农药后,造成 AChE 活性轻微抑制以及直接损伤心肌的叠加作用,出现了心脏功能性蓄积毒性所致。所以,应切实加强农药生产工人的心血管监护工作。

参考文献:

- [1] 刘勇,何彩平.有机磷毒剂心脏毒性的实验研究进展[J].中国工业医学杂志,2000,13(6):364-365.
- [2] 周启栋,周良瑶.职业性敌百虫中毒临床分析[J].中国工业医学杂志,1999,12(2):96-97.
- [3] 王兴彬,刘厚强.急性有机磷中毒的心脏损害[J].中国工业医学杂志,2000,13(4):222.
- [4] 梁友信.劳动卫生与职业病学[M].第4版.北京:人民卫生出版社,2001,124.
- [5] 曹婉娟,杨锦蓉.有机磷农药对接触工人心脏的影响[J].中国工业医学杂志,1999,12(6):366-367.
- [6] 谢丽莉,柴挺.有机磷农药对作业工人心电图的影响[J].中华预防医学杂志,1993,27(4):244.
- [7] 周志俊,邬红梅,胡云平,等.五种有机磷农药中毒大鼠的心电图时程变化研究[J].中国工业医学杂志,1998,11(3):129-131.

企业下岗职工再就业的心理需求与对策探讨

Study on the mental demand laid-off workers for reemployment and its countermeasure

张翠丽,郭滨,高晓虹,李晓枫,马莉,刘丽波,马文元

ZHANG Cui-li, GUO Bin, GAO Xiao-hong, LI Xiao-feng, MA Li, LIU Li-bo, MA Wen-yuan

(大连医科大学,辽宁 大连 116027)

摘要:通过问卷的方式调查了辽宁省大连、鞍山市的 260 名下岗职工的基本情况,运用 Foxpro 和 SPSS 统计软件进行数据处理和统计分析。调查表明,下岗职工心理、精神压力增大,表现出不同程度的抑郁和焦虑,使心理健康受到影响。

关键词:下岗职工;再就业;心理需求

中图分类号: R395.6 **文献标识码:** B

文章编号: 1002-221X(2005)03-0185-02

辽宁省作为东北老工业基地之一,国有企业下岗职工人数呈逐年上升趋势,职工下岗后由于经济来源的丧失、自我价值不能得到体现等因素的影响,使他们在思想上产生了极大困惑,感受到严重的心理挫折。本文通过对辽宁省大连和鞍山两市下岗职工心理状况等因素的调查,了解他们的心理和社会需求,为政府职能部门制定决策提供依据。

1 资料来源与方法

收稿日期:2004-10-25;修稿日期:2005-02-28

作者简介:张翠丽(1962—),女,辽宁大连人,实验师,从事慢性病及肿瘤流行病学研究。

本研究采取整群抽样的调查方法,分别抽取来自大连和鞍山市某职业介绍所登记的下岗职工,由调查员询问并填写问卷。共调查 290 人,有效问卷 260 份,有效率 89.66%,资料全部输入计算机,运用 Foxpro 和 SPSS 统计软件进行数据处理和分析,全部数据真实、可靠。

2 结果

2.1 下岗职工的一般情况

260 名下岗职工中男女比例为 1:1.26,年龄分布以 20~29 岁为主,且整体文化程度较低。见表 1。

表 1 下岗职工的一般自然情况

项 目	人数	构成比 (%)
性 别	男	115
	女	145
年 龄	20~	44.23
	30~	55.77
	40~	42.31
	50~	25.77
文化程度	初中	83
	高中或中专	31.92
	大专	41.15
	本科及以上	112
		43.08
		34
		13.08
		7
		2.69

下岗职工中多数为国有企业职工,占 53.85%;而职工下

岗主要是由于单位效益不好, 见表 2。

表 2 下岗职工企业类型及下岗原因

企业类型	人数	%	下岗原因	人数	%
国有企业	140	53.85	单位效益不好	136	52.31
集体企业	42	16.15	企业改制	68	26.15
合资企业	18	6.92	受领导排挤	30	11.54
私营企业	16	6.15	技术文化欠缺	26	10.00
机关、事业、部队	8	3.08			
其他	36	13.85			
合计	260	100			

分析职工下岗形式构成, 有 60% 的职工因单位裁员而下岗, 自愿下岗者占 33.85%, 因单位倒闭而下岗的为 6.15%。调查群体中, 60% 的人对下岗有一定的心理准备, 另有 40% 的职工未曾考虑过会面临下岗, 无心理准备, 一时不知所措而感到困惑, 由此带来一定的心理问题。

2.2 下岗职工的心理状态

约有 41.15% 的下岗职工对企业的体制改革采取积极支持的态度, 39.62% 者不愿发表自己的看法, 而消极对待者所占比例较小 (19.23%)。下岗职工对单位裁员的看法见表 3。

表 3 下岗职工对单位裁员的看法

看法	人数	构成比 (%)
领导决定	89	34.23
按规章裁员	25	9.62
不正之风	29	11.15
不清楚	117	45.00
合计	260	100.00

对裁员制度的调查显示, 有 45% 的人对单位裁员制度不清楚, 有 34.23% 的人认为职工下岗取决于领导。职工因下岗而引起的部分生理、心理变化见表 4。

表 4 下岗引发的职工生理、心理问题

生理、心理变化	例数	发生率 (%)
经常失眠	169	65.00
易发怒	157	60.38
自卑	184	70.77
心理压力	106	40.77
苦闷	69	26.54
失落感	46	17.69

下岗使职工心理、精神压力增大, 表现出不同程度的失落、苦闷、抑郁和焦虑, 心理健康受到一定影响。

2.3 下岗职工的就业倾向

下岗职工中 36.92% 的人希望到国有企业再就业, 愿意到合资企业就业者占 21.15%, 反映出他们选择再就业的风险意识相对较差。就工作条件而言, 有 50.38% 的人追求高待遇, 说明在市场经济条件下, 许多人的择业观念不断发生改变, 并愿付出更多的努力以实现其自身价值。

2.4 下岗职工的心理需求和社会需求

目前, 针对下岗职工的再就业工程主要包括职业技术指导、心理咨询、组织参加技能培训、介绍再就业单位等。在调查下岗职工对心理咨询和参加培训的态度时发现, 大多数人愿意接受心理咨询 (187 人) 和技能及相关知识培训 (161 人), 分别占总调查人数的 71.9% 和 61.9%。另据统计, 高达

91.54% 的人希望得到再就业工程的帮助。本次调查还显示, 有 49 名职工 (占 18.9%) 因缺少专业技能及经济因素等, 不愿到职业介绍所找工作。说明部分下岗职工对职业介绍所的认识还存在一些问题, 职业介绍所介绍工作的范围还应扩大, 以便给再就业者提供更多的选择机会。

3 讨论

3.1 由于下岗是伴随着我国经济转型、改革深化而出现的较普遍的社会现象, 作为一种严重的生活事件, 势必会影响下岗职工的心理健康, 在对应激事件的压力方面, 以往研究发现女性易出现抑郁、焦虑和紧张^[1]。本次调查显示, 下岗职工中女性占较大比重, 部分女工因年龄和生理条件、文化程度及工作能力等自身条件的限制, 属于就业的弱势群体^[2], 尤其是 20~29 岁这一群体, 下岗后多数感到没面子, 而对“不体面”的工作又不愿意做^[3], 往往因为难以找到合适的再就业岗位以及家庭经济收入的减少, 而使她们心理健康水平下降^[4]。因此, 更多地了解她们的心理需求和社会需求, 定期为她们开展心理咨询活动和有关心理健康知识的讲座, 以鼓励女性下岗职工树立正确的择业、就业观念。相关部门 (如社区、职业介绍所) 在解决下岗职工再就业的同时, 亦应着力提高下岗职工的心理健康水平。

3.2 下岗职工虽然渴望重新就业, 但存在着自我否定的自卑心理, 多数人还存在只有在国有企业就业才可称再就业的狭隘意识, 因此, 对下岗职工心理调试的关键在于转变就业观念。政府部门可通过扩大内需, 为下岗职工提供更多的可选择的职位^[2], 同时鼓励下岗职工积极到国企以外的非公有制企业就业, 这样不仅可以解决下岗职工的再就业问题, 还可充实非公有制企业专业技术和管理的力量。

3.3 本次调查可看出, 下岗职工对再就业工程的认识尚存在一些问题, 在对 49 名不愿意到职业介绍所找工作的下岗职工调查中发现, 近半数的下岗职工认为在职业介绍所找的工作不满意; 1/3 以上的人受自身条件限制, 不能通过职业介绍所找到理想的再就业岗位。为保障下岗职工再就业的基本权益, 政府职能部门、职业介绍所及用人单位在为下岗职工介绍工作时, 应以知识、技能和其综合素质为考核标准, 使他们尽快走上适当的工作岗位。

3.4 建立培训机构, 加强对下岗职工的知识、技能和业务水平培训, 拓宽下岗职工的就业渠道。本次调查资料表明, 下岗职工中大多素质较低, 技能单一, 大专以上者所占比例不足 16%。因此, 希望有关职能部门加强对下岗职工进行职业和技能培训, 提高其综合素质和业务能力, 以适应再就业后的工作。

参考文献:

- [1] 王惠萍. 国有企业下岗职工应激与心理健康调查研究 [J]. 中国心理卫生杂志, 2002, 16 (1): 30.
- [2] 郭锐. 我国下岗职工心理健康状况调查 [J]. 健康心理杂志, 2000, 8 (1): 80-82.
- [3] 李业平, 何思忠, 凌云熹, 等. 下岗职工心理健康状况调查 [J]. 健康心理学杂志, 2000, 8 (1): 80-82.
- [4] 李亚平. 下岗职工心理调试问题研究 [J]. 大众心理学, 1999 (2): 40-43.