

环境接触性因素在面部皮炎发病中的作用分析

李林峰, 郭静, 王晶

(北京大学第三医院皮肤科, 北京 100083)

摘要: 目的 研究环境接触性因素在面部皮炎发病中的作用。方法 通过常见环境过敏原斑贴试验及问卷调查, 对60例面部皮炎患者进行了研究。结果 28例(46.7%)确诊为接触性皮炎, 其中1例职业性接触性皮炎; 10例其他原因皮炎; 22例不能排除环境接触因素的作用, 为可疑接触性皮炎。这些患者斑贴阳性率为60%, 仍不能忽视接触过敏因素的作用。结论 斑贴试验阳性结果与疾病的联系是寻找病因或加重因素的关键。

关键词: 面部皮炎; 斑贴试验; 环境; 职业; 接触性皮炎

中图分类号: R758.22 文献标识码: A 文章编号: 1002-221X(2005)06-0334-02

Environmental factors in pathogenesis of facial dermatitis

LI Lin-feng, GUO Jing, WANG Jing

(Department of Dermatology, The Third Hospital of Peking University, Beijing 100083, China)

Abstract Objective To investigate exposure to some environmental factors in pathogenesis of facial dermatitis (FD). **Method** Sixty patients of FD were studied by skin patch test of varied allergens and interviewed with questionnaire. **Result** Twenty-eight of 60 with FD (46.7%) were diagnosed as contact dermatitis (CD) (one occupational dermatitis), 10 dermatitis with other causes and other 22 as suspected contact dermatitis (SCD) with environmental factors could not be excluded. Overall positivity of skin patch test in SCD was 60%, suggesting that contact hypersensitivity could not be neglected in these patients. **Conclusion** It is key to looking for etiological factors or factors that exacerbated dermatitis by further studies on relationship between positive skin patch test and dermatitis.

Key words: Facial dermatitis; Contact dermatitis; Environment; Occupation; Skin patch test

面部皮炎是皮肤科的常见病, 容易诊断, 但病因难以明确。环境中的接触性因素在面部皮炎发病中的作用日趋受到大家的关注。本研究通过斑贴试验检测接触性变应原及详细问卷调查的方法对皮肤科门诊60例面部皮炎患者进行调查分析。

1 病例与方法

1.1 病例

60例患者均来自2001年7月到2002年2月期间到北京大学第三医院皮肤科门诊就诊的患者, 男9例, 女51例, 平均年龄(36.2 ± 13.7)岁。根据病因、发生机制及临床表现, 把患者分为(1)变应性接触性皮炎: 由敏感个体接触变应原引起; (2)刺激性接触性皮炎: 外界物质通过非免疫机制造成的接触性皮炎; (3)光敏感: 皮肤局部接触, 或全身吸收某些化合物后, 再经光照, 在照射部位引起的皮肤炎症反应; (4)季节性面部皮炎: 春秋季节反复季节性复发, 可由环境干燥、多风造成面部刺激, 或由于空气中的花粉、飘尘引起的速发型变态反应; (5)激素依赖性面部皮炎; (6)其他: 符合面部皮炎的诊断, 但

目前仍不能归入以上各类中。

1.2 方法

1.2.1 问卷调查 调查问卷系我们参考国外相关资料自行设计, 包括患者详细的一般资料、生活及工作中接触因素、检查结果等共30余项内容^[1]。

1.2.2 斑贴试验 斑贴试验抗原由瑞典化学诊断AB公司购入, 包括20组标准抗原及配套进口小室(表1)。部分患者作了病史提供的可疑物质斑贴试验。操作及判读方法: 将斑试抗原依次分置于斑试器小室内, 液体变应原则先在斑试器内放一滤纸片, 然后滴加变应原。将加有变应原的斑试胶带贴于上背部脊柱两侧肩胛下方无皮损处并标记, 并嘱患者3d内禁止剧烈活动及自行揭除。48h后去除斑试物并观察记录, 并于72h再次进行观察, 判定结果。判读标准以国际接触性皮炎研究组推荐的标准为依据^[2]。

2 结果

2.1 分类诊断

60例面部皮炎患者中, 变应性接触性皮炎20例, 包括化妆品8例(面霜、眼霜和染发剂), 金属3例(金属眼镜和美容所用器械), 外用药2例(清凉油、眼药水), 职业接触物1例(金属碎屑、彩色染料、苯等), 食品2例(食品中的香料和防腐剂),

收稿日期: 2005-05-30; 修回日期: 2005-07-22

作者简介: 李林峰(1965—), 男, 教授, 研究方向: 接触性皮炎与皮肤变态反应。

其他 4 例（包括油墨、尘螨、地板打蜡剂、香味蜡）。刺激性接触性皮炎 7 例，刺激原有沙尘、水、化妆品、植物（黄瓜）、外用药（新肤螨灵霜）等。光毒性反应 1 例，由外用药所致。详见表 2。

表 1 斑贴试验变应原及结果

变应原	阳性率	变应原	阳性率
硫酸镍	25.5%	N-环己基硫酞内酯	3.6%
芳香混合物	14.5%	乙二胺	3.6%
对苯二胺	12.7%	硫氢基混合物	1.8%
卡巴混合物	10.9%	环氧树脂	1.8%
咪唑烷基尿素	9.1%	溴硝丙二醇	1.8%
重铬酸钾	5.4%	松香	0
硫柳汞	5.4%	皮质类固醇组分	0
对苯类	5.4%	秋兰姆混合物	0
黑橡胶混合物	3.6%	苯唑卡因	0
甲醛	3.6%	倍半萜烯内酯混合物	0

2.2 问卷调查

（1）症状：单纯瘙痒的患者 49 例，占 81.7%；有疼痛或烧灼等刺激症状的 11 例，占 18.3%，其中变应性接触性皮炎 4 例，刺激性接触性皮炎 1 例，光毒性反应 1 例，激素依赖性皮炎 1 例，原因不明 4 例。（2）职业因素：发病与职业相关的 1 例，占

1.7%（1/60），此例患者在工作时出现皮疹，而在休假时皮疹好转，皮疹的发生与工作环境中接触的金属碎屑、有机玻璃等密切相关。（3）季节气候因素：在户外病情加重的患者 7 例，占 11.7%；潮湿引起或加重病情的 2 例，占 3.3%；干燥引起或加重病情的 5 例，占 8.3%；日晒引起或加重病情的 15 例，占 25.0%；灰尘引起或加重病情的 4 例，占 6.7%；病情随季节变化的患者 39 例，占 65.0%；其中在春季加重或发生的 9 例（占 15.0%），在夏季加重或发生的 13 例（占 21.7%），在秋季加重或发生的 6 例（占 10.0%），在冬季加重或发生的 4 例（占 6.7%）。（4）生活接触因素：与化妆品有关的 19 例，占 31.7%；与染发有关 1 例，占 1.7%；与衣物有关的 1 例，占 1.7%；洗涤剂引起或加重病情的 4 例，占 6.7%；水引起或加重病情的有 2 例，占 3.3%；与金属物品有关的 3 例，占 5.0%；外用药引起者 3 例，占 5.0%。

2.3 斑贴试验结果

60 例患者中有 55 例进行了斑贴试验，结果阳性 34 例，占 61.8%。各变应原阳性率见表 1。各类面部皮炎的斑贴试验结果见表 2。

表 2 面部皮炎的分类诊断及斑贴试验结果

致病因素	人数（%）	斑贴试验			阳性变应原（阳性例次）
		试验例数	阳性例数	%	
变应性	20 (33.3)	19	18	95	咪唑烷基尿素 (4), N-环己基硫酞内酯 (1), 对苯二胺 (3), 重铬酸钾 (2), 乙二胺 (1), 甲醛 (1), 环氧树脂 (1), 对苯类 (2), 硫酸镍 (5), 芳香混合物 (6), 黑橡胶混合物 (1), 卡巴混合物 (3), 硫柳汞 (2), 硫氢基混合物 (1), 溴硝丙二醇 (1)
刺激性	7 (11.7)	5	1	20	硫酸镍 (1)
光毒性	1 (1.7)	1	0	0	无
季节性	8 (13.3)	8	3	37.5	对苯二胺 (1), 乙二胺 (1), 对苯类 (1), 芳香混合物 (1), 卡巴混合物 (1), 硫柳汞 (1)
激素依赖	2 (3.3)	2	0	0	无
其他	22 (36.7)	20	12	60	咪唑烷基尿素 (1), N-环己基硫酞内酯 (1), 对苯二胺 (3), 重铬酸钾 (1), 甲醛 (1), 硫酸镍 (8), 芳香混合物 (1), 黑橡胶混合物 (1), 卡巴混合物 (2)
总计	60 (100)	55	34	61.8	

3 讨论

通过斑贴试验及问卷分析，多数面部皮炎患者明确了诊断，仅 36.7% 的患者不能明确诊断（表 2）。在明确诊断的患者中，尚有 1 例为职业性皮炎，说明环境与职业因素在面部皮炎的发病中不容忽视。调查发现面部皮炎患者对化妆品的反应率较高，占 31.7%，说明面部皮炎的发病与化妆品密切相关。

面部皮炎斑贴结果总阳性率为 61.8%。各变应原斑贴阳性率比较，前 3 位依次为硫酸镍、芳香混合物、对苯二胺。除变应性接触性皮炎及刺激性接触性

皮炎外，季节再发性面部皮炎斑贴总阳性率为 37.5%，其他类面部皮炎的斑贴阳性率高达 60%，说明虽然这些患者目前病因不明，但是接触性因素可能在其发病中起到了重要的作用，有必要深入研究。

参考文献：

[1] Pellegri AE. Establishing a contact/occupational dermatitis clinic: practical considerations [J]. Association of Military Dermatologists, 1985, 9 (2): 8-16.
[2] Wahlberg JE. Patch testing [A]. In: Rycroft RJG, Menr  T, Frosch PJ, et al. Textbook of contact dermatitis [M]. Berlin: Springer-Verlag, 1992. 241-265.