

人数较多, 其中百草枯 49 例, 占 37.4%, 百草枯对人体毒性较大, 缺乏特效解毒剂, 病死率高, 应引起足够重视; (4) 67 例提供的农药名称不规范, 在农药字典中无法查到, 多数系“三无”产品, 致使我们对中毒患者无法提供确切的诊断与治疗措施, 危害较大, 建议有关部门加大对农药生产的监管力度。

3.4 服毒自杀的预防干预及医疗救治

由于自杀不仅给众多的家庭带来精神痛苦和经济负担, 而且给社会带来诸多的负面影响。经济发展和社会的进步带给人们的应该是和谐稳定、健康愉快的工作和生活环境, 而不应是高自杀率。因此, 针对自杀的流行病学特征积极地进行预防干预, 是我们所面临的主要任务。

服毒自杀的原因是多种多样的, 我们从已掌握的相关证据入手提出预防干预和救治的建议。本研究显示绝大多数的自杀者选择口服农药或鼠药, 因此, 应研制和生产对人畜低毒的农药以替代高毒农药; 应严格农药在生产、销售和使用过程中的管理; 在农村地区应该加强精神卫生和心理健康教育, 广泛宣传心理卫生知识, 开展精神卫生服务, 及时为有自杀倾向者提供心理咨询指导; 组织开展对基层医疗卫生人员的

相关专业培训, 特别是对乡镇卫生院(所)医务人员进行农药知识的培训, 为中毒者提供及时的救治, 减少自杀者的中毒死亡率及致残率。

参考文献:

- [1] Phillips M R, Yang G H, Zhang Y P, et al. Risk factors for suicide in China: a national case-control psychological autopsy study [J]. *Lancet*, 2002, 360: 1728-1736.
- [2] Michael R P, Li X Y, Zhang Y P. Suicide rates in China, 1995-1999 [J]. *Lancet*, 2002, 359: 835-840.
- [3] 费立鹏. 中国的自杀现状及未来的工作方向 [J]. *中华流行病学杂志*, 2004, 25 (4): 277-279.
- [4] 宫惠荣, 王敬军, 郭晓荣, 等. 65 例自杀死亡原因分析 [J]. *中国公共卫生*, 2003, 19 (8): 979.
- [5] 李中杰, 陈曙明, 周静, 等. 25 家综合医院急诊科中毒自杀未遂病例分析 [J]. *中华流行病学杂志*, 2004, 25 (4): 285-287.
- [6] 江永华, 朱红, 吴成银, 等. 强化农药管理对农村自杀的影响 [J]. *中国心理卫生杂志*, 2003, 17 (12): 860.
- [7] 胡宗裕, 张世达, 陈思元, 等. 自杀性服毒的流行病学特征 [J]. *环境与职业医学*, 2004, 21 (3): 243-244.
- [8] 肖水源, 王小平, 徐慧兰. 我国现阶段自杀研究及预防工作中的几个问题 [J]. *中华精神科杂志*, 2003, 36 (3): 129-131.
- [9] 高士元, 费立鹏, 张艳萍, 等. 我国 20 个地区农村青年女性与男性自杀死亡者特征比较 [J]. *中华精神科杂志*, 2004, 37 (4): 232-235.

中药饮片存在的问题及解决办法初探

杨辉, 李卓, 王丽萍

(辽宁省人民医院药剂科, 辽宁 沈阳 110016)

本文对我国中药饮片长期存在着药名不统一、炮制不规范、无质量标准等问题进行了初步探讨, 并提出了改进意见。

1 中药饮片名称、品种混乱

中药品种来源复杂, 名称较多。如贯众来源于 6 科 35 种植物, 白头翁来源于 4 科 20 余种植物。因地方习惯用药, 一物多名和同名异物现象比较普遍。如金银花有别名 6 个, 半夏与天南星都有野芋头之别名; 又如金钱草为报春花科植物对花过路黄的干燥全草, 而有些地区则以豆科植物广金钱草入药。

中药炮制品种也较多。一味中药常有不同的炮制方法。如《中国药典》2000 版介绍了大黄、黄连各有 3 种炮制方法, 但由于贮存、炮制生产、市场经济等因素, 用于临床的一般只有一二种规格品种。这就造成处方用药与应付差异。而目前还没有统一的中药处方用名与应付技术, 各地在使用中药时大多沿用地方常规和习惯用药, 在一定程度上造成处方调配差错及各地应付品种差异。

2 中药饮片质量问题

2.1 中药饮片掺伪现象

一是掺杂非药用部位。中药材都有其药用部位, 或用其根、茎、花、叶, 或用其果实、种子, 但因采收、加工、炮制方法不当或受利益驱使, 使非药用部位混入正品之中。如

番泻叶药用部位为干燥小叶, 《中国药典》2000 版规定其杂质不得超过 6%, 而部分饮片中则把复叶叶柄、叶轴及种子混入其中, 使杂质超过 6%; 金银花药用部位为干燥花蕾或带初开的花, 常混有花梗或已开放的花。二是掺杂相似品种或人工加工品。常见用同科、同属不同种的品种掺伪, 也有用来源相近外形类似的品种或人工加工品进行掺伪。如佛手片商品中用葫芦科植物佛手瓜的果实切片伪充; 款冬花用菊科植物蜂斗菜的花蕾伪充。三是掺杂无机杂质。对一些价格较贵或者用量较大的中药饮片掺杂无机杂质。如红花中掺入细砂或锯末; 秦艽用明矾增重; 海金沙掺杂泥粉、细砂增重等。

2.2 中药饮片炮制不规范

3 解决办法

首先要加强药品管理。应根据《中华人民共和国药品管理法》关于中药饮片的规定, 严格执法。还应加强市场管理, 层层把关, 经营饮片的单位其供货、进货渠道应正规化, 杜绝伪劣药品。

其次应加速品种整理, 做好质量标准规范工作。由于地区习惯用药现象十分普遍, 致使一些习惯用药混入正品中。如枸杞子中正品宁夏枸杞子混有新疆和内蒙古所产的商品, 使质量下降。因此, 对中药材种植也应有要求, 要有种植基地, 杜绝乱种散种, 以便从根源上控制药材质量。对中药品种进行质量标准化工作也十分重要。随着科学技术和中药现代化的发展, 许多先进的科技手段将应用于中药的鉴别上, 如 DNA 指纹图谱、生物芯片等技术在中药材鉴别上的应用等。

第三应对饮片进行规范化炮制。《中国药典》2000 版制定的《炮制通则》中对炮制药材用水及净制、切制、炮制的方法、要求都做了规定。因此经营及用药单位要根据《炮制通则》或省、自治区、直辖市制定的《炮制规范》进行炮制, 以提高饮片质量。