

心理诱导, 缓解他们的不良心理, 使其顺利越过术前心理不良阶段, 能够在最佳的心理状态下接受手术。

参考文献:

[1] 金泰虞. 职业卫生与职业医学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 457-473.

[2] 唐丹. 康复医学的新领域——工伤康复 [J]. 中国康复医学杂志, 2003, 18 (4): 234.

[3] 黄东, 王明安, 阎雪彬. SCL-90用于外科术前心理应激状态的评估 [J]. 中国现代医学杂志, 2004, 14 (23): 109-110.

[4] 张瑶. SCL-90疾病自评定使用指导手册 [Z]. 北京: 中国科学院心理研究所, 1994.

青岛市交通警察职业健康状况调查分析

Investigation on the status of occupational health in traffic policemen of Qingdao city

俞文兰¹, 黄海潮¹, 周安寿¹, 程义斌², 刘志胜³

YU Wen-lan¹, HUANG Hai-chao¹, ZHOU An-shou¹, CHEN Yi-bin², LIU Zhi-shen³

(1. 中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所, 北京 100050; 2. 中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所, 北京 100000; 3. 青岛市疾病预防控制中心, 山东 青岛 266000)

摘要: 根据对交通警察的职业与环境健康调查资料, 分析探讨外勤人员工作环境(污染、气象条件等)、负荷、心理及人类工效学等职业危害因素对健康的损害和预防控制。

关键词: 交通警察; 职业危害

中图分类号: R135 **文献标识码:** B

文章编号: 1002-221X(2007)04-0264-01

本文根据2004年青岛市在岗交通警察职业环境健康调查资料, 并进行分析整理, 以探讨交警职业健康状况以及职业病危害因素和预防控制措施。

1 对象与方法

交通警察的工作分为内勤和外勤。我们认为交警外勤人员面临较为严重的职业病危害因素, 给健康带来一定的损害, 因此以外勤人员作为研究对象, 以内勤人员作为对照。本次共调查内外勤男性交警687名, 其中外勤人员446名, 平均年龄33岁; 内勤人员241名, 平均年龄38岁, 大专以上学历占90.51%。

2 结果

2.1 交通警察超时工作比较普遍 交通警察日常工作时间与超时工作情况分析显示, 外勤人员超时工作明显多于内勤人员, 外勤人员综合工作时间超时占54.82% (室外值勤每日工作时间超过8h者占16.49%), 内勤人员超时工作者占46.54%。

2.2 交通警察常见躯体不适及疾病 本次调查表明, 交通警察存在的职业健康问题主要有以下几个方面: (1) 有咳嗽、咳痰、胸闷、气短等呼吸系统症状的人数增加; (2) 眼部充血、流泪、过敏性鼻炎及听力下降等症检出率也明显高于内勤人员; 外勤人员出现乏力、头昏、头痛、多汗、记忆力减退、自觉易怒、关节疼痛、听力受损等症也比内勤人员普遍。见表1。

3 讨论

调查表明, 职业环境因素、工作性质和负荷等因素, 给

表1 交警自觉症状、躯体不适分析

不适症状	外勤人员		内勤人员	
	人数	%	人数	%
眼部流泪	106	23.77	42	17.43
听力受损	135	30.27	31	12.86
疲乏	188	42.15	66	27.39
嗜睡	156	34.98	54	22.41
易怒	124	27.80	41	17.01
关节疼痛	127	28.48	36	14.94

交警外勤人员的身心健康带来了不利影响。主要不良因素包括^[1,2]: (1) 长时间在露天工作, 高、低温和异常气象条件、噪声振动等; (2) 结合环保部门的环境资料分析, 工作环境中化学物污染, 大气中有害气体、汽车尾气和粉尘等; (3) 工作性质, 如超时执勤, 长时间强迫体位, 注意力高度集中; (4) 社会心理因素, 人们对交警工作的偏见, 使他们在婚恋家庭方面面临较大的心理压力。

为了有效保护交警的身心健康, 首先要加强职业安全卫生健康教育与健康促进工作, 提高应对突发事件的心理应激能力; 养成良好的生活习惯, 不吸烟、少饮酒、少熬夜, 注意营养, 加强体育锻炼。采取有效的职业危害防控措施; 要建立保护交警健康的合理工作机制, 减少超负荷工作强度和频度, 落实职业安全卫生防护措施; 还要加强对交警的职业健康监测, 定期组织体检, 建立完善的职业健康监测档案, 对不适合交警外勤工作的人员转岗安置; 缓解交警的心理疲劳、情感不良, 适当安排休闲娱乐活动, 增加他们与广大市民沟通的机会, 缓解心理压力。

此外, 加强环境污染的治理, 控制噪声, 改善环境和道路状况是解决交警职业危害的根本保证, 也是保护广大人民健康、提高居民生活质量、创建和谐社会的重要保证。

参考文献:

[1] 刘克俭, 蔡荣泰, 毛福英. 交通警察健康状况及其影响因素 [J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 1998, 16 (3): 151-154.

[2] 刘志胜, 王海东, 于飞, 等. 大气污染对交通警察造血系统的影响 [J]. 中国热带医学, 2005, 5 (3): 589.

收稿日期: 2006-04-29; 修回日期: 2006-08-20

作者简介: 俞文兰(1967-), 女, 副研究员, 从事职业卫生工作。