

6例职业性慢性溶剂汽油中毒的临床护理

韩永平

(青海省疾病预防控制中心职业病防治院, 青海 西宁 810007)

溶剂汽油慢性中毒是接触汽油蒸气或液体所导致的全身性中毒性疾病。我院于 2006年 12月收治 6例慢性溶剂汽油中毒患者。总结其临床资料和护理体会如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

患者均为男性, 年龄 19~40岁, 在同一车间从事研磨清洗作业, 工龄 2~20年, 6人上岗前均身体健康, 但在 2006年 12月~2007年 3月间先后发病。

1.2 现场调查

该厂机加车间面积 70 m², 每天工作 8 h, 机加车间共有 6名研磨清洗工人, 从事研磨清洗作业时从不戴口罩、手套, 每日清洗钢制工件 100件左右, 每日用汽油 (180汽油) 30~40 kg, 以往使用 120汽油, 2005年 1月改用 180汽油, 煤油 3~4 kg, 硫磺 1~2 kg, 工作场所通风不良, 门窗紧闭, 装有空调恒温箱 (18±1)℃。现场监测时发现每天所用废弃细纱布随手堆放在工作台上, 不定期处理。机加车间空气监测结果 (事故发生后检测): 样品 1为气体 (溶剂汽油) 监测 8个点, 有 4个点超标, 范围 317~3 948 mg/m³ (卫生标准< 300 mg/m³), 超标率 50%; 样品 2为吸收液 (二氧化硫) 共监测 2个点, 均< 0.6 mg/m³ (卫生标准< 300 mg/m³)。

1.3 临床表现

2006年 12月~2007年 3月期间, 6人先后出现不同程度头痛、头晕、肢体麻木、四肢远端无力、肌肉疼痛, 以上症状渐进性加重直至行走困难。主要临床症状、体征见表 1。尿常规、肝肾功能、X线胸片和心电图以及 B超 (肝、胆、脾、胰、双肾) 检查均正常。

表 1 6例溶剂汽油中毒者主要临床症状及体征

症状体征	例数	%	症状体征	例数	%
头痛头晕	4	66	四肢痛觉减退	6	100
肢体麻木	6	100	四肢温觉减退	6	100
肢体乏力	6	100	四肢肌力减退	6	100
行走困难	4	66	跟腱反射降低或消失	6	100

1.4 神经肌电图检查

使用 Keypoint肌电/诱发电位仪, 神经电图测定正中、尺、胫、腓总神经的运动神经传导速度 (MCV), 正中、尺、腓浅、腓肠神经的感觉神经传导速度 (SCV), 肌电图测定胫前肌、小指展肌、拇短展肌。肌电图所检肌均呈部分失神经损害。由表 2、表 3可见, 运动神经传导速度及感觉神经传导速度均减慢。

1.5 诊断与治疗

根据职业性慢性溶剂汽油中毒诊断标准 (GBZ7-2002), 6例均诊断为慢性职业性轻度溶剂汽油中毒。

治疗上予神经生长因子 (NGF) 每日 2 m肌内注射, 由北京圣日医药科技发展有限公司提供。维生素 B₁ 100 mg, 维生素 B₁₂ 500 μg, 每日一次, 肌内注射。

表 2 6例中毒者运动神经传导速度 (MCV) 测定结果 m/s

神经名称	传导速度						正常低值
	1	2	3	4	5	6	
正中神经	25.3	40.0	37.5	44.4	48.0	35.4	52.8
尺神经	38.2	46.5	41.5	47.6	42.3	48.7	53.6
胫神经	20.5	33.3	27.9	34.0	31.7	29.3	44.9
腓总神经	20.5	30.7	29.4	34.6	31.6	23.9	44.0

表 3 6例中毒者感觉神经传导速度 (SCV) 测定结果 m/s

神经名称	传导速度						正常低值
	1	2	3	4	5	6	
正中神经	34.1	35.9	50.0	44.8	38.2	43.8	46.0
尺神经	21.4	未引出	52.0	42.0	43.1	24.0	49.0
腓浅神经	未引出	35.6	24.1	未引出	31.2	35.1	42.3
腓肠神经	15.6	30.8	38.1	25.0	20.5	34.0	42.3

2 护理体会

2.1 评估患者周围神经病变情况, 对评估情况做出相应的护理诊断。由于慢性溶剂汽油中毒病人有步态蹒跚、行走困难, 配合医生安排专门护士指导患者进行肢体功能锻炼。

2.2 大多数职业病病人在知晓患有慢性职业病后均有不同程度的恐惧、焦虑、悲观、孤独等心理问题^[2]。护士应配合医生给予心理护理, 耐心细致地回答患者提出的疑问, 使病人了解疾病的相关知识, 告知他们大部分职业中毒是可以治愈的, 帮助病人树立战胜疾病的信心, 解除病人的恐惧焦虑心理, 对疾病的治疗和康复有积极的作用。

2.3 长期肌内注射使得患者臀部注射部位硬结、疼痛, 护士应给予适当的解释、安慰, 介绍治疗经验, 告之注意事项, 使其产生依赖感和安全感, 积极配合治疗。在处置方式上可予患者局部热敷。

2.4 知识宣教。应叮嘱患者养成良好的工作和卫生习惯, 严格遵守安全操作规程, 在思想上认识到汽油是一种有毒物质。工作场所应穿戴工作服、防护手套、胶鞋, 必要时佩戴防毒面具; 尽量避免皮肤与汽油直接接触; 工作中或手未洗净时, 不要喝汽水类饮品, 不要吸烟; 工作结束后应用清水和肥皂将手、脸洗净, 工作服、口罩、手套应勤洗勤换, 严禁驾驶员或工作人员用口虹吸汽油。应做好上岗前及在岗期间的定期健康监护工作。

参考文献:

- [1] 庞燕. 职业病人护理体会 [J]. 中国工业医学杂志, 2007, 20 (1): 45.

收稿日期: 2010-02-26 修回日期: 2010-04-08

作者简介: 韩永平 (1957-), 主管护师, 从事职业病临床护理。