·健康促进·

国内外中小企业工作场所健康促进研究进展

夏猛，李宁，王晓芳，王龙义，郭平

（淄博市疾病预防控制中心，山东 淄博 255026）

近年来，因经济全球化与全球金融动荡带来的竞争加剧，我国职业人群遭受到日益增多的职业性有害因素的困扰。职业有害因素的范围已经由传统的有毒有害因素，扩展到一切可能影响职业人群健康的因素[1]。同时，随着农村经济体制改革的不断推进，剩余劳动力大量涌入城镇，形成了一个特殊群体。这一特殊群体相对于城市原有工人，文化程度较低，缺乏相应的职业技能和健康知识及良好的卫生习惯[2~4]，而他们的工作岗位主要是环境相对较差的中小企业（甚至有部分企业缺乏相应的劳动保护制度和措施），使他们成为传染病的高发人群，也是职业病的高发人群[5]。因传统职业卫生工作模式已经不能满足社会发展的需求，职业卫生服务机构需转变观念，对职业人群进行职业卫生知识教育，企业开展工作场所健康促进[6~8]，对预防职业危害、防止职业病的发生至关重要。

1 工作场所职业健康促进

工作场所健康促进（WHP）理论产生于20世纪90年代中后期，经过几十年的发展，健康促进的定义，目前最受公认的是《渥太华宪章》[9]："健康促进是促使人们维护和改善他们自身健康的过程"。而世界卫生组织（WHO）前总干事布伦特兰在2000年的第五届全球健康促进大会上则作了更为清晰的解释："健康促进就是要使人们尽一切可能让他们的精神和身体保持在最优状态，宗旨是使人们知道如何保持健康，在健康的生活方式下生活，并有能力做出健康的选择"。保护职业人群健康的关键，不在于治疗有病的工人，而在于治疗有病的作业场所，故工作场所职业健康促进又称作业场所健康促进。健康与社会进步和经济发展具有良好的互相促进的作用。哈佛大学对亚洲经济发展的研究表明，亚洲经济发展的奇迹30%~40%来源于本地区人群健康的改善[10]。最近由WHO与国际劳工组织（ILO）推荐的"健康工作场所创建"理念与思路可供借鉴[11]。综合以上概念我们可以发现：工作场所职业健康促进是指从企业管理策略、支持性环境、职工参与、健康教育、卫生服务等方面，采取综合干预措施，以期改善作业条件、改变职工不健康生活方式、控制健康危险因素、降低伤病及缺勤率，从而达到促进职工健康、提高职工生命质量和推动经济可持续发展的目标。

2 国外工作场所健康促进的发展情况

国外很多国家已开展了WHP，在欧洲相应的WHP活动兴起于20世纪70年代，欧洲改善生活和工作条件基金会于1989年至1997年组织了欧盟乃至全球最大规模的WHP科研项目。在此期间，欧盟许多国家建立了WHP法律制度，并取得一定的效果，尤其以芬兰最为显著，但其小企业WHP的执行比例较低[11]。在北美洲，美国是开展WHP活动的典范，其于20世纪70年代开始开展WHP活动至今，已有80%以上的工作场所实施了健康促进计划[12]，在这期间还制定了相应的法律法规来促进WHP活动的开展[13]。美国有研究表明，在健康促进活动中每投入1美元会带来大约15.6美元的回报[14]。澳大利亚、新加坡等国家也在这方面做出了表率，如澳大利亚于1993年提出了新的健康促进目标，强调重在物质、社会、经济方面为健康创造良好的环境；新加坡于2001年通过了《健康促进委员会法案》，鼓励员工、雇主进行交流，共享WHP项目的实践经验[15]。

3 国内工作场所健康促进的历史回顾

新中国成立以来，WHP作为保障劳动者健康的重要举措在全国各地逐步开展。1993年[16]在卫生部召开的"第一次全国工矿企业健康促进研讨会"上，提出了成立"工矿企业健康促进委员会"的倡议，并提出在工矿企业中应尽早开展健康促进工作。1996年成立了"中国健康教育协会工矿企业健康促进教育委员会"，对开展工矿企业健康促进工作作了重要尝试。2000年卫生部和全国总工会联合下发了《关于开展工矿企业健康促进工作的通知》，要求积极开展工矿企业健康促进活动。2001年卫生部发布了《工矿企业健康促进工作试点实施方案》，要求全国范围深入开展WHP项目，探索适合我国国情的WHP模式。1998至2006年，我国与WHO开展健康促进人员培训项目，为我国培养业务骨干。2005年卫生部颁布了《全国健康教育与健康促进工作规划纲要（2005—2010）》，要求积极推进企业健康促进工作，把健康促进工作由工矿企业扩大到各类企业[17,18]。

4 国内工作场所职业健康促进现状

随着近几年社会和经济的发展，特别是《中华人民共和国职业病防治法》颁布实施以来，我国在促进企业自觉遵守职业卫生相关的法律、法规，保护劳动者身体健康，提高职业人群自我保护意识，实现"人人享有职业卫生保健"宣言等方面与WHO进行了卓有成效的合作，取得一定的进展[19]。工作场所健康促进工作在我国有的大中型企业已经有所开展，受益于世界银行贷款卫Ⅵ项目，上海工作场所健康促进案例，被WHO作为成功范例在相关文献中作专题介绍[1]。许多学者也在部分企业中进行了调查研究和探讨。如赵芳等[20]研究，职业人群健康不佳，对生产力有影响，健康状况越差，对生产力影响越大。厚磊等[21]在企业健康管理的初步探索与实践中得到以下结论：在企业人群中开展健康管理服务成功与否的关键在于组织，而组织有效的关键在于企业领导的重

收稿日期：2011—05—11

作者简介：夏猛（1962—），男，副主任医师。

?1994-2017 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

视及有关承办机构在组织过程中是否有足够的号召力。于海峰等[22]对某企业进行健康促进的调查表明，工人的自愿体检率比开展健康促进活动前有明显的上升，员工的病假率呈下降趋势。镇海炼化公司[23]实施健康促进工程《三年规划》的效果显示，整体企业行动不仅增强了健康安全意识，促进了职工及家属健康水平的提高，而且保证了企业健康促进工作的可持续发展。张京欣等[24]对某公司汽车拖拉机底盘厂进行调查，结果显示企业健康促进工作得到广大职工和管理人员的赞同；周梅等[25]通过综合分析昆明市 20个厂矿企业的 1 432名职工健康促进现况的调查结果，认为完善的企业健康促进方案有利于提高职工的健康水平，并可以为今后健康教育的实施、监测和效果评价奠定基础。

国内在中小企业中健康促进工作开展相对较少，梁渊等[26]将健康促进理念引入中小企业的职业安全卫生工作之中，为健康相关社会资源服务于经济建设的主战场提供了新的途径。面向中小企业开展职业场所健康促进，有利于提高员工健康水平，降低企业的生产和医疗成本，提升企业的竞争力，促进社会和谐与经济的可持续发展。孟凡荣等[27]通过对辽宁鞍山地区中小企业职业健康监护及健康促进工作的探讨，提出健康促进工作是政府、企业和职业病防治机构的任务；职业病防治机构应依法承担起法律赋予保护职工健康的重要责任，为实现企业和地区经济持续发展做出应有的贡献。还有调查提示[28]，企业员工对职业卫生知识的认知率较低，但对职业卫生知识等相关内容的需求较高，应加强企业员工职业健康教育与健康促进。

5 总结与展望

实践表明，在企业中开展健康促进工作，既改善了工作条件，又能有效地改善员工的健康状况，减少医疗成本，提高工作效率，增强工作满意度；为企业提升了形象、赢得了人才。但是我国目前还是发展中国家，经济水平和技术力量与发达国家相比尚有差距，健康促进工作开展不平衡；此外受传统观念及经济发展水平的限制，政府对职业人群健康问题不是很重视，对健康教育与健康促进的投入较少，同时企业为追求利润，忽视员工健康，员工文化素质低，健康观念淡薄，自我保护意识不强，也是我国健康促进工作开展不是很顺利的重要原因。调查证明，WHP对于大部分雇主和员工来说，尚是个陌生的概念，还需要一段时间的认识领会，要想在我国形成广泛开展 WHP的良好氛围，各部门仍需努力。

参考文献：

[1] 戴俊明，傅华，黄晓霞. 创建健康工作场所，增进员工健康[A]. 全国劳动卫生与职业病学术会议论文汇编[C]. 中华预防医学会劳动卫生与职业病分会，2010：490-491.

[2] 韩毓珍，王祖兵，顾明华，等. 我国农民工职业病危害现状[J]. 环境与职业医学，2006，23（3）：285-287.

[3] 刘军，陈兰. 当前农民工流动就业数量、结构与特点[N]. 中国劳动保障报，2005-09-01.

[4] 吴传安，蔡妙森，刘开钳，等. 外企农民工对职业危害认知及防护现状调查[J]. 中国热带医学，2008，8（1）：161-163.

[5] 汤小辉，李朝林，周安寿. 我国流动工人职业卫生概况及其成因[J]. 中华劳动卫生职业病杂志，2007，25（12）：767-769.

[6] 刘清华. 从职业病防治到健康促进工厂[J]. 中国初级卫生保健，2005，19（3）：56-57.

[7] 中国健康教育协会企业分会. 健康与健康促进[M]. 北京：中国协和医科大学出版社，2005：29-77.

[8] 顾学箕，李枫. 当前进一步推广工作场所健康促进的必要性与迫切性[J]. 职业与健康，2001，17（9）：1-3.

[9] WHO. Ottawa charter for health promotion[EB]. Ottawa：21 November 1986.

[10] 高强. 发展医疗卫生事业为构建社会主义和谐社会作贡献[EB]. 卫生部网站：中央宣传部等形势报告会，2005.

[11] 陈秋蓉，徐儆晖，谢曼丽. 中小企业健康促进策略[Z]. 工安技术论坛，2006：6-10.

[12] 李金慧. 20世纪 90年代以来美国健康促进政策分析[D]. 北京：首都师范大学，2004.

[13] Wilson M G，Holman P B，Hammock A. A comprehensive review for the effects of worksite health promotion on health-related outcomes[J]. Am J Health Promotion，1996，10：429-435.

[14] Aldana S G，Merrill R M，Price K，et al. Financial impact of a comprehensive multisite workplace health promotion program[J]. Prev Med，2005，40：131-137.

[15] Judy M S，Brain O，Neville O，et al. The Australian national workplace health project：design and baseline findings[J]. Preventive Medicine，2000，31：249-260.

[16] 孙维生. 职业健康促进发展[J]. 职业卫生与应急救援，2001，19（4）：204-205.

[17] 卫生部. 全国健康教育与健康促进工作规划纲要（2005—2010年）. 卫妇社发[2005]11号[R]. 2005.

[18] 俞文兰，周安寿. 浅谈现代企业健康促进实施要点[J]. 中国工业医学杂志，2004，17（3）：III-IV.

[19] 李朝林，鲁锡荣，任军，等. 工人健康读本[M]. 北京：中国协和医科大学出版社，2006：序言.

[20] 赵芳. 职业人群健康状况对生产力受损影响的定量研究[A]. 全国劳动卫生与职业病学术会议论文汇编[C]. 2010：8-10.

[21] 厚磊，闫雷生. 企业健康管理的初步探索与实践[J]. 中国社会医学杂志，2010，27（5）：274-276.

[22] 于海峰，何丽华，王生. 某企业健康促进实践效果分析[J]. 中华劳动卫生职业病杂志，2010，28（11）：864-865.

[23] 浙江镇海炼油化工股份有限公司健康促进委员会，宁波市健康教育所. 镇海炼化公司健康促进工程《三年规划》终期效果评价报告[J]. 中国健康教育，2002，18（5）：293-296.

[24] 张京欣. 上海市金山区企业健康促进本底调查[J]. 中国健康教育，2003，19（9）：548-549.

[25] 周梅，姜润生，邵伟民，等. 厂矿企业实施职工健康促进的现状研究[J]. 中国全科医学，2006，9（19）：1598-1599.

[26] 梁渊，刘军安，程茂金. 中小企业职业场所健康促进介入策略的需求与趋势分析[J]. 环境与职业医学，2010，27（3）：181-183.

[27] 孟凡荣. 中小企业职业性健康监护及健康促进[J]. 青岛医药卫生，2010，42（3）：229-231.

[28] 周国伟. 北京市顺义区试点企业员工职业卫生知识认知与需求现状[J]. 职业与健康，2009，25（1）：12-13.

?1994-2017 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net