

## • 健康促进 •

## 在新兴工业园区推行职业健康促进的意义

茅辉军, 刘仁平, 王胜利

(苏州工业园区疾病防治中心, 江苏 苏州 215021)

随着国民经济发展的快速推进, 新形势下企业的发展已经进入多元化、国际化, 国内各种规模的新兴工业园区的蓬勃发展, 尤其在一些大型的工业园区几乎涵盖了机械加工、信息技术开发和运用、化学、生物医学、电子、新能源开发和利用等行业, 导致这些工业园区职业病危害因素的种类繁多, 接触职业病危害因素人员密度大, 职业病发病的概率大等诸多现实问题。长期不加以控制将影响劳动力资源的可持续发展, 加大当地职业卫生工作的艰巨性, 甚至影响社会的稳定。如何在保证所在地经济快速、健康、持续发展的同时, 又能够使企业的职业卫生得到同等的发展, 保证员工的身心健康, 是我国现在和将来必须面对的问题。

根据《渥太华宪章》的阐述, 健康促进是指运用行政的或组织的手段, 广泛协调社会各相关部门以及社区、家庭和个人的关系, 使其履行各自对健康的责任, 共同维护和促进健康的一种社会行为和社会战略。而职业人群健康促进又称为职业场所健康促进, 是指以教育、组织、政策和经济学手段, 干预职业场所对健康有害的行为、生活方式和环境, 以促进健康。它是健康促进在职业医学中的重要组成部分<sup>[1]</sup>。

## 1 新兴工业园区的职业卫生现状

随着改革开放的深入和发展, 带来的巨大经济效益以及新的机遇不断出现, 我国出现了集工厂、研发机构、物流、港口、居民区、商业、娱乐等区域规划目的明确、用途广泛的工业集中区域。经过多年的发展, 形成了以珠江三角洲、长江三角洲和渤海湾区域为龙头的工业园区群, 同样中西部省份的各种类型的工业园区如雨后春笋般兴起, 在给国家和当地带来巨大的 GDP 增长、城市快速发展、居民生活水平提高的同时, 密集的企业也给当地的职业卫生防治带来了严峻的考验。新兴工业园区的职业卫生现状包括以下几点。

## 1.1 存在职业病危害因素的企业众多, 涉及的行业广泛

一些大型的工业园区涉及的行业包括化学化工、电子、机械加工、设备制造、医疗、生物制药、纺织服装、印刷等, 基本涵盖了所有的企业类型, 随着工艺的不断更新和新型工艺出现, 职业病危害因素的种类不断增加。

## 1.2 职业病危害因素种类复杂, 数量众多

由于工业园区企业密度大, 使用的化学品等原辅材料数量和种类复杂, 员工接触的机率大。

## 1.3 接触的人群区域密度大, 且年轻化

以 70 后、80 后人群为主, 该类人群文化素质高、理解能力强、法律知识接触广泛、维权意识强。

## 1.4 流动人口数量众多

由于新兴的工业园区提供了大量的就业机会, 吸引了大量的人才和一线就业人员, 这些人员对企业生产环境的要求越来越高, 更换工作的频率越来越大。

## 1.5 监管力量薄弱

工业园区的政府管理一般以管委会形式存在, 以经济发展为主要目的, 同时各部门人员精简, 存在监管部门对监管的限制多、难度大、困难多等诸多问题。

## 1.6 企业职业卫生专业管理人员存在很大缺口

很多企业没有专门的 EHS (环境、健康、安全) 部门, 多由其他部门负责, 导致职业卫生工作开展困难。

## 1.7 工业园区企业和工人对职业卫生服务需求迫切

超过 85% 企业的工人希望获得职业性健康体检、作业场所危害因素监测、职业病危害卫生学评价、职业卫生技术指导、卫生监督检查服务<sup>[2]</sup>, 一些工业园区职业病人每年增加的幅度开始变大。

## 2 企业职业健康促进的基本原则

按《中华人民共和国职业病防治法》等相关法律、法规和指导性文件的要求, 根据《全国健康教育与健康促进工作规划纲要 (2005—2010)》, 各地积极推进以“安全—健康—环境”为中心的工矿企业健康促进工作, 倡导有益健康的生产、生活方式, 减少和控制职业伤害、职业病及职业相关疾病的发生, 按照“预防为主、防治结合, 重点干预, 依法管理”的工作原则, 因势利导, 动员和组织用人单位有计划、有目标的建设健康促进示范企业, 预防、控制和消除职业危害因素、环境危险因素以及劳动者自身行为等因素对健康的影响, 努力提高劳动者身体素质, 从而促进当地经济的可持续性发展。

## 3 企业职业健康教育的内容

## 3.1 职业卫生相关的健康教育

职业卫生的健康教育涉及人群范围分企业管理人员、现场生产管理人员和现场操作员工。

3.1.1 对企业管理人员的职业健康教育主要内容包括《职业病防治法》等相关法律、法规、规章制度, 从大的范围来规范企业遵守国家法律法规, 督促企业执行相关的建设项目预评价和控制效果评价、现场职业病危害因素的检测、职业病危害岗位员工的职业健康体检和健康监护档案的建立, 对产生职业病危害因素尤其是浓度和强度超过国家卫生标准的作业场所进行适当的工艺改进、工程防护和对接触有毒有害物质的员工配备合适的防护用品, 建立相应的应急救援设施和救援机制以及建立职业卫生相关培训制度等。

3.1.2 对于现场生产管理人员应该结合公司的相关制度, 对

收稿日期: 2011-07-18

作者简介: 茅辉军 (1982—), 男, 技师, 硕士, 主要从事职业卫生监督管理、职业卫生评价。

公司作业场所产生职业病危害的岗位进行现场管理,落实相关制度,对员工执行情况进行指导和监督,同时协助改善作业环境和保护自己和现场员工。

3.1.3 对于现场操作一线员工除了宣传《职业病防治法》等相关国家法律法规以外,还需要做好职业卫生知识相关的培训,包括让员工清楚所从事的岗位会接触哪些职业病危害因素,这些危害因素会对人体造成什么影响,发生泄露和急性中毒应该如何采取应急措施,防护用品的作用以及正确的佩戴方式,进行职业健康体检的意义等。

### 3.2 企业职业人群心理健康的教育培训

职业人群工作压力的不断增大,生活节奏不断加快,以及工作环境等多个因素的影响,均引起职业紧张,如各种流水线作业人员、高空作业工、接线员和安保监视等<sup>[3]</sup>。

企业对职业心理健康教育要从多方面入手。首先应采取先进有效的管理模式,合理地组织劳动生产,处理好管理者与职工之间的关系,不断开展思想教育。其次,有针对性开展心理卫生健康教育,根据职工的心理特点,开展社会、职业角色教育,正确认识自己的能力、地位和作用,提高心理紧张缓解能力。第三,加强岗位培训教育,提高职工的综合素质,适应工作的需要。第四,开展特殊人群的心理教育。对精神或心理有异常表现者,应尽快进行心理咨询、诊断和治疗,把工作做在前面<sup>[4]</sup>。第五,对于刚进入社会工作的 80 后、90 后应该及时进行社会责任感教育,很好地完成从学校、家庭到社会、企业角色的转换,恰当处理好人际关系等。第六,对于大型寄宿型企业应该更加注重心理健康方面的培训,积极组织一些有利于员工身心健康的活动,让他们感受到不同于家庭的温暖和人文关怀等。第七,对于有大量女工的企业应进行针对女性相关的卫生培训以及心理辅导等。

### 3.3 企业职业人群不良行为的健康教育

职业人群不良行为主要是指个人在工作过程中带有的一些不符合现场生产操作规程的习惯性动作和思维习惯,以及不良的卫生习惯,给个人和企业带来危险或者事故隐患。比如长期从事流水线操作的员工,工作时间长,操作动作机械;用眼过度的工作包括视屏作业、电焊工、精密仪器检查等;食品行业员工不修剪指甲、头发长而不习惯带帽子、不带口罩手套等不良行为习惯。

如何控制和消除这些不良行为对健康的影响,企业应该建立科学合适的作息时间、改善作业环境、做好职业人群不良行为相关的宣传培训、优化工作程序等。

## 4 企业职业健康教育的方法

企业职业健康教育的方法可以有以下几种:(1)培训制度的建立和实施,企业应该大力加强职业卫生相关知识的培训,包括法律法规、规范制度等;(2)编写培训手册和宣传册等职业卫生相关的科普读物,内容宜通俗易懂;(3)警示标识、化学品安全说明书、现场安全操作规程的设立;(4)在人群密集的地方设立宣传栏、公示栏;(5)电视讲座,利用企业食堂、休息室等现场播放一些职业卫生相关的专题讲座;(6)聘请专业人员、专业机构进行现场培训和指导。

### 5 在新兴工业园区推行企业职业健康促进的意义

#### 5.1 能够提高工业园区的职业病防治普及效果

在工业园区的企业,大多技术成熟先进,“安全、健康、环境”意识和守法意识较强;同时园区政府部门对企业的入园标准要求较高,园区社会结构和人员组成特殊,具有素质高、法律意识强、年轻化、国际化等特点,通过积极推行职业健康促进,职业病防治的宣传和教育能够起到很好的效果,能够带动包括政府部门、企业领导、企业职工、社会机构等多方位、多层次的关注,从而减少工业园区职业病的发生。

#### 5.2 有利于社会和谐和国民身体素质提高

职业病是工业化带给我们社会的一个难以回避的问题。据有关资料显示,我国目前接触职业危害的人数估计有 2 亿,职业病造成的社会经济损失每年可达 400 亿元,我国职业病新发人数、累计病例数和死亡例数均居世界首位<sup>[5]</sup>。

近年来,不断出现的“开胸验肺”、“正己烷中毒”等职业病纠纷事件,已经成为社会广泛关注的问题。同时,职业病人数数量不断增加,严重影响了国民身体素质和社会可持续发展。针对新兴工业园区的特点,大力推行企业职业健康促进工作,能够有效地防止职业病纠纷的群体事件发生和促进职业病防治工作的深入开展,有利于社会和谐发展和国民身体素质不断提高。

#### 参考文献:

- [1] 成月萍,王海青,李枫. 职业健康促进研究进展 [J]. 江苏预防医学, 2005, 16 (2): 82-83.
- [2] 隋少峰,李士雪,孔凡玲,等. 工业企业工人职业卫生服务需求现状调查 [J]. 中国卫生事业管理, 2008, 24 (7): 494-496.
- [3] 杨军,胡晓云. 职业人群健康教育内容探讨 [J]. 公共卫生与预防医学, 2008, 18 (1): 109-110.
- [4] 詹初航. 职业病防控出“故障”了 [J]. 中国卫生, 2005, 9 (1): 27-28.
- [5] 王福春. 一猪栏粪池硫化氢急性中毒 34 例报告 [J]. 工业卫生与职业病, 1996, 22 (2): 113.
- [6] 杨伯泉,徐同珊,吴立萍,等. 一起急性硫化氢为主重度中毒 6 例报告 [J]. 宁夏医学杂志, 2000, 22 (1): 34-35.
- [7] 李国玉. 四起硫化氢急性中毒死亡分析 [J]. 职业卫生与应急救援, 2003, 12 (2): 146.
- [8] 石颖,蒋轶文,戴杰. 一起急性硫化氢群体中毒分析 [J]. 职业卫生与应急救援, 2005, 23 (4): 216-217.
- [9] 万琛,苏瑶. 一起急性硫化氢中毒事故的调查 [J]. 职业与健康, 2010, 26 (11): 1211-1212.

(上接第 474 页)

为了防止同类事故发生,应牢固树立安全意识,加强作业人员职业病防治知识教育、现场应急救援技能培训;严格操作规程,作业前进行通风(鼓风)、检测,专人监护等;建立应急救援预案,并定期演练;完善职业安全防护设施,如配备空气呼吸器(或导管)、安全绳、快速检测仪,设立风向标、现场警示标示等。另外,建议涉 H<sub>2</sub>S 企业配备快速检测仪,第一时间检测中毒现场 H<sub>2</sub>S 浓度,为诊断提供科学可靠依据。

#### 参考资料:

- [1] 何凤生,苏志. 职业中毒 [M]. 北京:化学工业出版社,2010: 222-225.