

某钢铁公司 5580 名女工妇科疾病普查结果分析

Analysis of general investigation on gynecological diseases in 5580 female workers of a iron-steel corporation

马庆坤¹, 曹翠芳¹, 吴雪松¹, 王俊会¹, 庞淑兰²

MA Qing-kun¹, CAO Cui-fang¹, WU Xue-song¹, WANG Jun-hui¹, PANG Shu-lan²

(1. 唐山钢铁集团有限责任公司医院, 河北 唐山 063000; 2. 河北联合大学公共卫生学院, 河北 唐山 063000)

摘要: 对 5 580 名钢铁企业女工进行妇科疾病普查, 妇科疾病患病率为 68.2%, 从高到低依次是宫颈炎、乳腺增生、子宫肌瘤、宫体增大、附件炎和阴道炎。40~49 岁年龄组患病率最高, 20~29 岁年龄组患病率最低, 各年龄组间患病率差异有统计学意义。提示钢铁企业女工生殖系统健康状况较差。

关键词: 钢铁企业; 女工; 妇科疾病

中图分类号: R173 **文献标识码:** B

文章编号: 1002-221X(2012)03-0219-02

为保障女职工身体健康, 对妇女常见病、多发病做到“早发现、早诊断、早治疗”, 降低女工患病率, 2010 年我们对唐山某钢铁公司所属工厂、机关等单位的女职工进行了妇科疾病和乳腺疾病的普查, 现将普查结果报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象

唐山某钢铁公司所属工厂、机关等 20 多个单位的已婚女职工为普查对象, 应查 5 594 名, 实查 5 580 名, 普查率为 99.7%; 年龄 21~60 岁, 平均 40.9 岁。

1.2 方法

由专人详细填写普查表格, 其中包括一般状况、疾病史、月经史、孕产史及生殖健康情况等。检查内容包括阴道窥器肉眼观察阴道、宫颈情况, 有异常者取分泌物作镜检; 宫颈刮片作细胞学检查 (巴氏法); 双合诊检查子宫及附件; B 超检查盆腔及乳腺。

2 结果

本次普查共检查 5 580 名女工, 其中患一种及一种以上妇科疾病者 3 803 人, 患病率为 68.2%。各年龄组及各种疾病患病情况见表 1、2。

表 1 普查对象各年龄组患病情况

年龄 (岁)	检查人数	患病人数	患病率 (%)
20~	267	136	50.9
30~	1 504	1 009	62.5
40~	3 556	2 564	72.1
50~60	153	100	65.4
合计	5 580	3 803	68.2

收稿日期: 2012-02-24; 修回日期: 2012-04-22

作者简介: 马庆坤 (1965—), 女, 副主任医师, 从事职业卫生工作。

通讯作者: 庞淑兰, pangshu_lan@263.net。

表 2 各种疾病患病率及构成情况

疾病	患病人数	患病率 (%)	构成 (%)
宫颈炎	2 184	39.1	37.0
乳腺增生	1 725	30.9	29.2
子宫肌瘤	1 081	19.4	18.3
宫体增大	630	11.3	10.7
附件炎	153	2.7	2.6
阴道炎	132	2.4	2.2

表 1 结果显示, 40~49 岁年龄组患病率最高, 20~29 岁年龄组患病率最低, 各年龄组间患病率差异有统计学意义 ($\chi^2 = 85.940, P < 0.001$)。

从表 2 可见, 各种疾病患病率从高到低依次是宫颈炎、乳腺增生、子宫肌瘤、宫体增大、附件炎和阴道炎。

根据病理分型, 将宫颈炎分为宫颈糜烂、宫颈肥大、宫颈纳囊、宫颈息肉。在此次调查的宫颈炎患者中以宫颈糜烂和宫颈肥大者居多, 其中 I 度宫颈糜烂较 II、III 度多, 详见表 3。

表 3 宫颈炎类别及构成情况

疾病	例数	患病率 (%)	构成 (%)
宫颈糜烂 I 度	832	14.9	27.3
宫颈糜烂 II 度	252	4.5	8.3
宫颈糜烂 III 度	66	1.2	2.2
宫颈肥大	1 043	18.7	34.2
宫颈息肉	122	2.2	4.0
宫颈纳囊	734	13.2	24.1

表 4 结果表明, 除附件炎、阴道炎各年龄组间差异无统计学意义外, 其他疾病患病率各年龄组间差异均有统计学意义, 20~29 岁各种疾病患病率均最低, 40~49 岁宫颈炎、乳腺增生患病率最高, 而 50~60 岁子宫肌瘤患病率最高。总体来看各种疾病患病率均随年龄的增加而增加。

3 讨论

3.1 患病率

生殖系统疾病是影响妇女生殖健康较为常见的疾病, 种类多、死亡率低但危害严重。在我国, 生殖系统疾病的患病率为 35.8%~85.1%^[1]。唐钢女职工妇科病患病率为 68.2%, 高于唐山市路北区和包钢女工的妇科病普查结果 (60.8% 和 62.53%)^[2,3], 低于段丽娟报道的 80.56%^[4]。

表 4 不同年龄组各种疾病患病情况比较

年龄 (岁)	检查 人数	宫颈炎		乳腺增生		子宫肌瘤		附件炎		阴道炎	
		例数	患病率(%)	例数	患病率(%)	例数	患病率(%)	例数	患病率(%)	例数	患病率(%)
20 ~	267	79	29.6	58	21.7	4	1.5	2	0.7	11	4.1
30 ~	1 504	565	35.2	448	27.8	161	10.0	48	3.0	41	2.6
40 ~	3 556	1 503	42.3	1 178	33.1	867	24.4	100	2.8	74	2.1
50 ~60	153	37	24.2	41	26.8	49	32.0	3	2.0	6	3.9
χ^2 值		49.513		26.617		216.902		4.770		6.661	
P 值		<0.001		<0.001		<0.001		0.189		0.084	

宫颈炎居女工妇科疾病首位,是普查普治工作的重点。本次调查结果显示宫颈炎的患病率居首位(39.1%),其中宫颈肥大所占比例最大,宫颈糜烂次之,且以轻度多见。其病因可能与分娩、流产、手术损伤宫颈等有关^[5]。慢性宫颈炎,尤其是宫颈糜烂作为育龄妇女生殖道感染的主要疾病,应作为防治重点,早防早治。

3.2 年龄与患病的关系

不同年龄组各种常见病的患病率不同。从表 1 可知,以 40~49 年龄段患病率最高,且 20~49 岁三个年龄段均以宫颈炎为首发疾病,可能原因是 20~50 岁女性正是生育年龄,妇科疾病尤其宫颈炎的发生与生育、性生活频繁、雌激素水平有关。

本研究发现乳腺疾病的检出率高达 30.9%,位居第二位,发病年龄也集中在 30~49 岁年龄组中。乳腺疾病的高发原因可能是现代快节奏的工作、学习,使精神紧张、压力较大,导致内分泌失调等。同时,产后不哺乳也是乳腺疾病高发的因素之一。乳腺增生者的癌变率较正常妇女高 5~18 倍^[6]。因此,加强自我保健意识,要提倡母乳喂养,积极治疗乳腺增生症,并定期随访。

子宫肌瘤是女性常见良性肿瘤,其原因尚不明确,多认为与长期和过度的雌激素刺激以及内分泌失调有关,同时可能与环境污染,饮食结构的改变,纤维素摄入减少,禽畜等高脂肪、高胆固醇的摄入增多有关。本次普查结果显示,子宫肌瘤患病率为 19.4%,高于包钢 2003 年普查结果^[3],且随着年龄的增大而迅速增高,40~60 岁组为高发年龄。子宫肌瘤虽然不是恶性疾病,但可以造成贫血、不孕、流产,并有恶变可能,应该做到早诊断、早治疗。

参考文献:

- [1] 焦丽,黄元英. 1064 例农业妇女生殖健康普查结果分析 [J]. 中国妇幼保健,2005,20: 1086.
- [2] 贾延军,庞淑兰,薛玲,等. 唐山市路北区 883 例妇女妇科疾病普查结果分析 [J]. 中国妇幼保健,2007,22 (21): 2982-2984.
- [3] 赵红霞,于海燕,张宏. 包钢 3096 名女职工妇科疾病普查分析 [J]. 包头医学院学报,2004,20 (4): 292-293.
- [4] 段丽娟,段桂芬,杨秀清. 1204 例已婚妇女妇科疾病普查结果分析 [J]. 中国妇幼保健,2006,21 (10): 1396.
- [5] 乐杰. 妇产科学 [M]. 6 版. 北京:人民卫生出版社,2005:265.
- [6] 李国光. 妇女保健流行病学 [M]. 北京:科学出版社,1997: 289.

尘肺患者呼吸相关生命质量评价及影响因素调查分析

Assessment on life-quality related with respiration and survey on its impact factors in pneumoconiosis patients

孙金凯¹, 韩冰², 阎波¹, 刘红波²

SUN Jin-kai¹, HAN Bing², YAN Bo¹, LIU Hong-bo²

(1. 沈阳市第九人民医院, 辽宁 沈阳 110024, 2. 中国医科大学, 辽宁 沈阳 110001)

摘要: 采用圣乔治呼吸问卷 (SGRQ) 对 208 名尘肺患者生命质量进行调查。结果显示,随着年龄增长,SGRQ 得分增大,尘肺患者的呼吸相关生命质量下降。接尘工龄越长的尘肺患者 SGRQ 呼吸症状得分越高;合并症越多的患者,活动受限得分越高。提示不同性别尘肺患者活动受限程度不同,可能与男女生理结构上的差异有关;除年龄外,接尘工龄也与尘肺患者呼吸症状有关;控制尘肺患者的合并症,可有效提高尘肺患者的生存质量。

关键词: 尘肺; 生命质量; SGRQ

中图分类号: R135.2 **文献标识码:** B

文章编号: 1002-221X(2012)03-0220-03

尘肺病是一种慢性、渐进性、尚不能彻底治愈的职业性肺疾病。发病率、患病率、死亡率等常用来评价尘肺生存状况,但只描述了出现疾病甚至死亡结局的情况。尘肺患者的评价应着重于患者的心理和社会功能的评估,以便正确、全面反映尘肺患者健康状况。圣乔治呼吸问卷 (SGRQ) 是由英国 St George's 医学院提出,能够全面评价呼吸系统疾病患者生理、心理和社会的多种模式共同作用的生命质量^[1-3]。本研究采用 SGRQ 呼吸问卷对 208 名尘肺患者生命质量进行调查,以期了解尘肺患者健康状况并分析其影响因素,有针对性制定提高尘肺患者生命质量的干预措施。

1 资料和方法

1.1 调查对象和方法

收稿日期: 2011-07-15; 修回日期: 2012-03-25

作者简介: 孙金凯 (1974—),男,副主任医师,。