

阳等^[11]研究表明,三甲医院的医务工作者比二甲医院职业紧张程度高。本次研究也显示,三甲医院外科医生心理卫生状况差、心身症状多。作为对医生劳动的尊重和付出的回报,社会也应给予他们更多情感上的支持。这样医生才可能在“付出”与“回报”之间建立一种平衡。组织机构应在工作安排上尽可能做到有效、合理的作息制度,并在医疗纠纷、工作时间、福利待遇等方面给予明确的法律保障;开展职业健康教育和职业心理咨询,以促进外科医生的身心健康。

参考文献:

- [1] Buddeberg-Fischer B, Klaghofer R, Stamm M, et al. Work stress and reduced health in young physicians: prospective evidence from Swiss residents [J]. Int Arch Occup Environ Health, 2008, 82 (1): 31-38.
- [2] Sehlen S, Vordermark D, Schäfer C, et al. Job stress and job satisfaction of physicians, radiographers, nurses and physicists working in radiotherapy: a multicenter analysis by the DEGRO quality of life work group [J]. Radiat Oncol, 2009, 4 (1): 1-9.
- [3] 余善法, 张锐. 职业紧张测量工具研究 [J]. 河南医学研究, 2000, 9 (2): 171-174.
- [4] 中华人民共和国国家统计局. 2010 年国民经济和社会发展统计公报 (2011-02-28) [DB]. http://www.stats.gov.cn.
- [5] Hardy G E, Shapiro D A, Borrill C S. Fatigue in the workforce of National Health Service Trusts: levels of symptomatology and links with minor psychiatric disorder, demographic, occupational and work role factors [J]. J Psychosom Res, 1997, 43 (1): 83-92.
- [6] 朱伟, 江青松, 王治明, 等. 医务人员职业紧张对生命质量的影响 [J]. 郑州大学学报医学版, 2008, 43 (3): 468-472.
- [7] 蒋立新, 张世英, 黄先青, 等. 医师职业紧张和紧张反应的研究 [J]. 环境与职业医学, 2006, 23 (2): 133-136.
- [8] 张燕, 宋沈超, 杨星. 2079 名医护人员职业倦怠的现状研究 [J]. 贵阳医学院学报, 2011, 36 (5): 485-487.
- [9] 林嗣豪, 王治明, 王绵珍, 等. 医务人员工作能力及影响因素的研究 [J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 2005, 23 (6): 445-447.
- [10] 韩历丽, 齐庆青, 董翠英, 等. 女医生工作紧张状况及影响因素 [J]. 中国妇幼保健, 2007, 36 (22): 5119-5122.
- [11] 赵阳, 王烈, 吴辉, 等. 抚顺市医务人员职业紧张状况的调查 [J]. 职业与健康, 2010, 26 (7): 733-735.

氢氟酸化学性灼伤 10 例临床分析

郝丽华¹, 谷晓新¹, 张健²

(1. 济南市职业病防治院/济南医院, 山东 济南 250013; 2. 济南市历下区人民医院, 山东 济南 250014)

氢氟酸对皮肤具有强烈的刺激性和腐蚀性, 为无色水样液体, 不易引起人们的警惕。我院于 2012 年收治 10 例氢氟酸灼伤患者, 现将其临床表现及治疗转归情况报告如下。

1 临床资料

10 例手部灼伤患者, 因不知清洗剂具体成分, 均在未采取任何有效防护措施下, 用布蘸硅胶清洗剂 (含 10% 氢氟酸) 徒手擦洗电器瓷瓶致手部灼伤, 还有部分患者因用此清洗剂喷雾作业引起眼部不适。其中男性 7 例、女性 3 例, 年龄 22~48 岁, 平均年龄 36.4 岁; 氢氟酸接触时间为 0.5~2 h; 数小时后出现右手疼痛 10 例, 部分患者双手作业, 4 例双手灼伤。初起皮损呈红斑, 渐渐出现有红晕的白色水疱, 其中手部皮肤苍白、肿胀、水疱 9 例; 水疱破溃 5 例; 水疱切开减压 3 例。眼痛、眼部异物感 4 例; 口腔溃疡 1 例。10 例患者均出现手部灼伤, 面积均小于 10%。

实验室检查: 血液生化 (K^+ 、 Na^+ 、 Cl^- 、 Ca^{2+}) 检测、心肌酶谱、肝功能、肾功能测定均在正常范围内; 白细胞增高 3 例; 手部平片、胸片未见异常; 心电图检查示室性心动过速 1 例, 心肌供血不足 1 例。

依据 GBZ51—2009《职业性化学性皮肤灼伤诊断标准》, 根据 10 例患者明确的氢氟酸接触史及临床表现, 排除其他疾

• 病例报道 •

病引起的以上表现, 经集体讨论, 均诊断为氢氟酸轻度灼伤。

2 治疗与转归

常规处理: 清除被污染的衣物、手套, 局部用清水冲洗后用 3% 硼酸液浸泡、湿敷, 用 5% 碳酸氢钠液冲洗、浸泡 1 h 后用 5% 硫酸镁浸泡, 外敷烧伤膏。眼部护理: 冲洗后用氯霉素眼药水、红霉素眼药膏点眼。对症支持治疗: 吸氧 (心电图异常者), 用葡萄糖酸钙、维生素 C、激素、能量合剂、抗生素等。经及时处治, 20 d 后 10 例患者皮肤愈合, 症状消失, 心电图恢复正常, 手部、胸部平片均正常, 痊愈出院。

3 讨论

氢氟酸是一种原生质的毒物, 氢氟酸中的氢离子对人体组织有脱水 and 腐蚀作用。氢氟酸接触皮肤后, 氟离子不断解离而渗透到深层组织, 溶解细胞膜, 造成表皮、真皮、皮下组织乃至肌层液化坏死。接触低浓度氢氟酸时, 常经数小时始出现疼痛及皮肤灼伤, 早期不易发现而忽视及时治疗, 致病损加重; 较高浓度氢氟酸可渗透至骨髓致骨损害, 尤以指骨多见, 表现为指间关节狭窄, 关节面粗糙, 边缘不整, 皮质增高, 骨髓腔狭小, 乃至骨质吸收等类似骨髓炎的征象。最为严重的是氢氟酸中氟离子与钙结合, 造成低血钙, 从而诱发心室颤动致心脏骤停及呼吸衰竭而死亡。吸入高浓度的氢氟酸烟雾, 还可引起支气管炎和出血性肺水肿。眼睛接触高浓度氢氟酸后, 局部剧痛, 并迅速形成白色假膜样混浊, 如处理不及时可引起角膜穿孔。本文报道 10 例患者因当时不清楚清洗剂成分, 未采取任何有效措施接触了低浓度氢氟酸, 造成灼伤, 均在手部, 面积小于 10%。因含量较低, 发病缓慢, 处理及时, 避免了氟离子通过皮肤进入体内与钙结合成氟化钙, 入院后经过及时准确的治疗均痊愈出院。

收稿日期: 2012-09-26; 修回日期: 2013-02-04

作者简介: 郝丽华 (1976—), 女, 硕士, 主治医师。