

• 健康促进 •

健康教育与企业工人岗前体检相结合应用效果分析

李艳宁, 范玉霞, 龙文杰

(中卫市疾病预防控制中心, 宁夏 中卫 755000)

关键词: 职业病; 健康教育; 岗前体检

中图分类号: R135 文献标识码: C

文章编号: 1002-221X(2013)02-0239-02

健康教育是以传播、教育、干预为手段, 以帮助个体和群体建立健康行为和改变不良健康行为为目标, 以促进健康为目的所进行的一系列的活动及其过程^[1]。职业性健康体检属预防性健康体检范畴, 是职业病二级预防的核心内容, 在职业病防治中有着十分重要的地位^[2]。自 2010 年以来, 我中心体检科在企业新上岗工人开展职业性健康体检的过程中, 有针对性地将健康教育贯穿其中, 收到了良好的效果。

1 资料与方法

1.1 资料

来源于 2010 年 1 月至 2011 年 12 月本单位健康监护科职业性体检档案。岗前体检 1236 例, 男女性别比 1.1:0.9, 年龄 19~51 岁, 平均年龄 24.5 岁; 汉族占 98.2%, 回族及其他少数民族占 1.8%; 初中及以上文化程度占 92.50%, 小学及以下文化程度占 7.5%。体检对象均来自地处同一工业园区的 12 家企业。按照单纯随机的方法, 确定 6 家企业的 622 名新上岗工人为健康干预组, 选择与其生产规模、招工状况相当的另外 6 家企业 614 例新上岗工人为常规体检组进行对照。两组人员在性别、平均年龄、民族、文化程度等一般资料方面差异无统计学意义。

1.2 资料收集与统计

采取填写统一调查问卷的方式, 比较两组对象体检前后职业病防治知识知晓合格率。

1.3 方法

1.3.1 调查问卷形式和内容 共 20 个单项选择题, 满分 100 分, 60 分为合格。内容包括职业卫生防护知识、态度、行为认知度^[3]。

1.3.2 健康教育干预方法 对健康干预组进行 (1) 体检登记时发放有关职业危害因素及其预防对策的宣传折页 1 份 (体检结束时收回); (2) 利用体检大厅电子显示屏播出职业病防治常识; (3) 主检室设置咨询服务台, 提供医师面对面免费咨询服务。

1.3.3 质量控制 两组对象均在同一周的相邻 2 天内按国家规定体检必检项目分别进行体检 (30~40 人/d)。体检过程均在同一环境中按照相同程序完成相同健康体检项目。

所有调查使用同一问卷, 体检前调查: 体检前一天, 通

过企业发放调查问卷, 个体答卷, 要求完整填写, 空白答卷为无效, 体检登记时收回。体检后调查: 体检结束后, 个体分散在相对固定、封闭、安静场所现场答卷。全程安排专业人员对问卷调查和评估全过程进行监督和质量控制。

1.3.4 统计学处理 所有问卷录入 Excel 软件建立数据库, 用 SPSS12.0 进行统计分析。

2 结果

健康干预组体检后职业病防治知识知晓合格率较前明显提高, 差别具有统计学意义。常规体检组前后无明显差别。体检前, 两组人员职业病防治知识知晓合格率无明显差别; 体检后, 健康干预组职业病防治知识知晓合格率明显高于常规体检组, 且差异具有统计学意义。见表 1。

表 1 体检前后两组人员职业病防治知识知晓合格率比较

调查时间	健康干预组 (622 人)		常规体检组 (614 人)	
	合格人数	合格率 (%)	合格人数	合格率 (%)
体检前	113	18.1	110	17.9
体检后	412	66.2*	131	21.3
χ^2 值	294.63		2.71	
P 值	<0.01		>0.05	

注: *, 与常规体检组比较, $\chi^2 = 252.92$, $P < 0.01$ 。

3 讨论

企业新上岗工人多未进行系统、有效的职业卫生知识的培训, 职业病防护意识普遍低下, 对从事危害健康的工作认识不足, 缺乏基本的职业卫生知识, 是职业病早期预防的主要对象。

本调查的新上岗工人平均年龄 24.5 岁, 初中及以上文化程度占 92.5%。这部分人群具有接受新知识、新技能的强烈愿望和潜能, 有较强的可塑性。因此, 对他们开展健康教育与职业健康体检相结合, 能够帮助他们早期认识到职业病是可以预防的, 使他们树立起预防为主观念, 从而增强企业新上岗工人职业病自我防护意识和参与意识, 有效提高新上岗工人职业病防治知识水平和认知能力, 做到防患于未然。

对新上岗人员体检同时开展健康教育干预, 职业病防治知识知晓合格率明显提升 (达 66.2%), 明显高于常规体检组 (21.3%)。提示健康教育在职业病防治工作中存在较大的需求空间, 将健康教育与企业工人岗前体检相结合, 是提高职业病防治工作质量的有效路径。对体检服务对象健康教育的内容及效果开展经常性的问卷调查回访, 不断改进健康教育的内容和方法, 充分发挥医务人员的主观能动性, 变被动服务为主动服务, 职业病健康教育工作将作为职业病防治的重要组成部分, 发挥积极作用^[4]。

健康教育贯穿于岗前工人职业性健康体检全过程, 是职

收稿日期: 2012-06-08

作者简介: 李艳宁 (1966—), 女, 公共卫生副主任医师。

业病防治工作的有益探索,是构建和谐社会的具体体现。通过对新上岗人员开展健康教育与岗前体检相结合应用,为拓展职业病防控服务开辟了新途径,为职业病健康管理奠定了良好的基础,体现了疾控中心的社会公益性性质,营建了良好的公共关系。因此,疾控中心利用自身优势做好岗前体检工人的职业病健康教育将有利于预防职业病的发生,不仅造福工人、企业和社会,而且还将创造品牌效应,提高疾控中心在日益兴起的职业病体检市场中的竞争力,有利于职业病防控的长远发展。

一起锌冶炼厂职工镉超标事件的调查

樊玉芳,何健,何玉红

(甘肃省疾病预防控制中心,甘肃 兰州 730000)

1 基本情况

某公司以锌冶炼加工为主,现有员工 861 人。公司共设硫酸、浸出净液、电解熔铸、合金锌粉等 6 个分厂,主要产品锌锭、工业硫酸、合金锌粉。一年前,该公司又对锌冶炼产生的镍钴渣、铜镉渣进行回收处理,其中对铜镉渣的处理采用了“湿法”和“火法(即冶炼熔铸)”两种工艺。

2011 年 10 月,该公司发现浸出净液分厂熔铸岗位一职工血镉超标,随后对全体人员进行血镉和尿镉检验。结果血镉高于标准值的有 266 人,71 人在县医院住院观察,其余随访问观察治疗。

2 事件原因调查

2.1 企业现场调查

事件发生后,该公司于 11 月 20 日停产整顿。分析生产工艺过程,发现锌冶炼在配料、焙烧、镉熔铸过程中均可产生含镉烟、尘,整个生产过程中绝大部分岗位存在镉及其化合物,虽有局部排风系统,但仅运行 3 个月,厂房非全密闭,不排除周边生产车间作业工人接触镉烟、镉尘的可能。

2.2 职业卫生管理情况

工人每天工作 8 h,企业自运行以来,从未对作业人员进行过职业性健康体检,没有建立职业健康监护档案;虽然有劳动保护用品发放的记录,但均为一般的线手套、纱布口罩等;企业建厂时未做建设项目职业病危害预评价,也从未对作业现场进行危害因素的定期检测。

2.3 血(尿)镉超标作业人员流行病学调查

2.3.1 调查对象 调查人员依据自行设计的《职业性镉中毒事件个案调查表》,对血(尿)镉超标的 266 人中在县医院

住院的 71 例详细询问职业接触史、既往病史、生活史、临床

参考文献:

- [1] 张晓燕. 健康教育概论 [M]. 武汉: 武汉大学出版社, 2010: 5-6.
- [2] 魏学玲. 浅谈职业性健康体检与健康教育在职业卫生中的重要性 [J]. 中国医学理论与实践, 2006 (5): 642.
- [3] 曹泽仁, 杨群勇. 职业健康教育工作模式的探讨 [J]. 中国工业医学杂志, 1999, 12 (5): 318-319.
- [4] 崔毅, 孟新生, 王建民. 对我国职业健康教育的若干思考 [J]. 中国预防医学杂志, 2007, 8 (4): 390-391.

表现,调查所接触的生产原料、成品、生产环境、防尘状况及个人防护情况等,使用 Excel 表对调查结果进行汇总、分析。

3 结果

3.1 一般情况

71 例镉超标者中男性 62 例,占 87.32%, 32 人 (45.07%) 有吸烟史;均自述既往身体状况良好,未做上岗前职业健康体检。

3.2 职业危害接触情况

71 例镉超标者工作岗位分布:浸出净液分厂 60 人、硫酸分厂 6 人、电解溶铸分厂 2 人、物料科 1 人、水气治理 1 人、电炉锌粉分厂 1 人。从 266 例镉超标人员岗位分布情况看,依旧是浸出净液分厂的职工所占比例最多 (占 56.68%),其次是电炉锌粉分厂 (47.92%),硫酸分厂 (32.62%)。以上岗位的作业人员所接触的主要物料为混料、焙砂、含镉烟 (尘)、锌粉、锌液、海绵镉、镉渣、镉锭等,因此,生产过程中镉及其化合物接触明显。

3.3 职业危害防护情况

45 人 (63.38%) 述工作车间缺乏密闭通风排风设备; 11 人 (15.49%) 述通风排风设备不好;配备纱布口罩、手套的有 66 人,未配备任何防护用品的有 5 人。

3.4 临床表现

71 例镉超标者中头晕 7 例,乏力 9 例,嗅觉障碍 1 例,咳嗽 3 例,气短 9 例,腰背及肢体疼痛 3 例,胃肠道反应 3 例,其他 2 例。

62 例血镉有不同程度增高,但尿镉正常; 6 例尿镉值为 5.02 ~ 12.56 $\mu\text{g/g}$ 肌酐 (诊断下限值 5 $\mu\text{g/g}$ 肌酐); 3 例尿镉增高的同时伴有尿 β_2 -微球蛋白增高。

4 结论

该公司未对职工做上岗前职业健康体检及职业卫生相关知识的培训,工作车间缺乏密闭、通风排气设备,企业配备的劳动保护用品不符合镉作业人员的防护用品配备要求;岗位之间流动性大,职工对职业病的危害认知和自我保护意识较差,易造成二次污染。工人自我防护意识淡薄,频繁接触生产环境中存在的镉尘、镉烟,造成了本起职业性镉超标事件的发生。

收稿日期: 2012-02-21; 修回日期: 2012-09-13

作者简介: 樊玉芳 (1971—), 女, 副主任医师。