

3 讨论

油田海上作业风险高、危险性大,工作环境经常受到各种恶劣天气的影响,不可预见的不安全因素较多。工作生活空间局限,工作生活人群多则几十人,少则一两人,均为男性。在海上工作期间与社会、家庭脱离,生活所需物资全靠陆地补给。通过对油田海上作业工人心理健康状况的调查发现,海上作业工人与全国正常人常模比较,除人际关系因子差异无统计学意义($P>0.05$)外,其余各因子分值均有统计学意义($P<0.05$)。与石油员工男性常模比较,各项因子的分值均有统计学意义($P<0.01$)。由此可见,海上作业工人的心理问题比全国正常人群、石油员工严重,应引起企业管理人员的高度重视。

井下作业工与采油工、钻井工比较,各项因子分值相对较低,心理健康状况要好于采油工与钻井工,原因可能是与其工作制度不同有关。钻井工在海上工作 20 d 后回陆地休息 20 d,海上工作期间,小班人员前 10 天上白班(8:00—20:00),后 10 天上夜班(20:00—08:00);大班人员原则上白班,偶尔上夜班。采油工一个工作日两班,每班工作 12 h,15 d 回陆地倒休一次。白班与夜班员工在工作和休息时相互干扰,易导致员工生物节律紊乱。采油工主要从事仪表监视、电器设备巡检等,有时连续 12 h 监视仪表,容易造成作业人员精神疲劳、视觉疲劳等。而井下作业工则根据工作量大小决定在海上工作的时间、人数,有一定的自主性。

油田海上作业工人主要心理健康问题表现在躯体化、强迫症状、人际关系、抑郁、敌对几个方面。根据 SCL-90 各因子得分^[6],作业工人中或多或少会有头痛、背痛、肌肉酸痛等其他躯体表现;会出现一些明知没有必要,但又无法摆

脱的无意义的思想冲动和行为;在人际交往方面变得较为敏感,自卑感较强,与人交往接触有明显的不自在、退缩等现象;工作效率降低,记忆和注意力下降,工作、生活兴趣严重缺乏;常出现失望、悲观、厌烦的情绪,甚至出现自杀的念头。

世界卫生组织对健康的定义是“健康不仅是躯体没有疾病,还要具备心理健康、社会适应良好和有道德”。职业工作压力、职业环境、职业倦怠、个人生活压力、个人发展压力等都会成为影响员工心理健康的主要因素。企业领导要优化管理水平,关心员工的心理健康,解决工作压力给员工带来的心理问题,加强员工心理疏导。作为疾病预防控制机构要将心理健康与日常职业健康监护工作融合在一起,充分利用现场调查、职业病危害因素检测、健康查体等机会,加强职业病防治、心理健康和职业健康方面的宣传教育,增强员工的心理健康和职业健康意识,保护劳动者身心健康。

参考文献:

- [1] 刘晖. 海洋石油作业人员职业病危害及防控措施研究 [D]. 济南: 山东省医学科学院, 2010.
- [2] 卢士军, 蒋与刚, 庞伟, 等. 海上采油平台人员心理健康状况及影响因素 [J]. 中国公共卫生, 2011, 27 (1): 61-63.
- [3] 朱陶, 李健, 薄其波, 等. 某海上石油钻井平台作业工人职业紧张现状研究 [J]. 川北医学院学报, 2012, 27 (4): 348-350.
- [4] 汪向东, 王希林, 马弘. 心理卫生评定量表手册 [M]. 增订版. 北京: 中国心理卫生杂志社, 1999: 31-35.
- [5] 金华, 吴文源, 张明园. 中国正常人 SCL-90 评定结果的初步分析 [J]. 中国神经精神疾病杂志, 1986, 12 (5): 260-263.
- [6] 刘英丽, 姜杉, 兰谊平, 等. 石油员工症状自评量表常模的建立 [J]. 中华健康管理学杂志, 2012, 6 (6): 371-375.

某地区煤矿井下工人胃部疾病患病情况分析

Analysis on prevalence of gastric diseases in coal mine workers of certain area

郑义

(遵义医药高等专科学校附属医院消化科, 贵州 遵义 563000)

摘要: 选择本地区 350 例煤矿井下工人作为研究组, 另选择 216 例地面后勤管理人员作为对照组, 运用调查问卷和临床检查的方法调查煤矿井下工人慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡的患病情况, 并针对导致井下工人胃部疾病患病率高的主要原因进行探讨。

关键词: 井下工人; 慢性胃炎; 胃及十二指肠溃疡

中图分类号: R573.3 **文献标识码:** B

文章编号: 1002-221X(2015)01-0049-02

DOI: 10.13631/j.cnki.zggyyx.2015.01.022

了解煤矿井下工人健康情况, 我们对本地区煤矿从事采掘作业的工人与地面后勤管理人员胃部疾病患病情况进行

了调查及相关检查, 现将结果报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象

选择本地区煤矿采掘工人 350 例为观察组, 均为男性, 年龄 28~51 岁, 平均年龄 (38 ± 4.2) 岁。另选择地面后勤管理人员 216 例为对照组, 均为男性, 年龄 26~52 岁, 平均年龄 (37 ± 4.5) 岁。

1.2 方法

设计调查问卷, 内容包括两组人员的既往史、胃肠道疾病相关病史、胃肠道自觉症状、日常饮食行为习惯。对有胃肠道症状的人员使用电子胃镜进行胃、十二指肠镜方面的检查。其中慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡诊断标准依据陈国桢主编《内科学》及周岱云等编著《上消化道纤维内窥镜临床应用》。

1.3 统计分析

收稿日期: 2014-07-15; **修回日期:** 2014-09-08

作者简介: 郑义 (1967—), 男, 副主任医师, 从事消化内科临床工作。

所有数据采用 SPSS17.0 统计软件分析处理,计数采用卡方检验,计量资料 t 检验, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 就业前病史调查

经过统计调查问卷中既往史、病史的资料分析,就业前观察组 350 人中,患慢性胃炎 13 人 (占 3.71%),胃及十二指肠溃疡 8 人 (占 2.29%)。对照组 216 人中,患慢性胃炎 9 人 (占 4.17%),胃及十二指肠溃疡 6 人 (占 2.78%)。两组人员慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡的患病率都较低,差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

2.2 现胃部疾病患病情况

观察组胃炎患病率 31.14%、胃及十二指肠溃疡患病率 13.43%,明显高于对照组的 12.04% 和 6.02%,两组人员胃部疾病患病率差异有统计学意义 ($P<0.05$)。见表 1。

表 1 两组人员胃部疾病的患病情况 例数 (%)

组别	人数	患病人数	慢性胃炎	胃及十二指肠溃疡
观察组	350	157 (44.86)	109 (31.14)	48 (13.71)
对照组	216	40 (18.52)	26 (12.04)	14 (6.48)
χ^2 值		40.83	26.84	7.16
P 值		<0.05	<0.01	<0.01

2.3 工龄对胃部疾病发病的影响

在观察组中,胃部疾病患病率随工龄的增长而增加,其中工龄>30 年者慢性胃炎患病率 51.22%、胃及十二指肠溃疡患病率 26.83%,而工龄不足 10 年者为 23.00% 和 8.05%。详见表 2。

表 2 观察组胃部疾病患者的工龄分布 例数 (%)

工龄 (年)	人数	慢性胃炎	胃及十二指肠溃疡
<10	87	20 (23.00)	8 (9.19)
11~20	163	46 (28.22)	19 (11.65)
21~30	59	22 (37.29)	10 (16.95)
>30	41	21 (51.22)	11 (26.83)
χ^2 值		10.20	8.56
P 值		<0.01	<0.05

2.4 不良饮食行为习惯对患病率的影响

通过对调查问卷资料的分析,观察组中 298 人上井后有饮酒习惯,占 85.14%;180 人有吸烟习惯,占 51.43%。对照组中 81 人有饮酒习惯,占 37.5%;65 人有吸烟习惯,占 30.09%。两组比较,观察组饮酒人数与吸烟人数均明显多于对照组,差异有统计学意义 ($\chi^2_{\text{饮酒}}=137.4$ 、 $\chi^2_{\text{吸烟}}=24.77$, $P<0.01$)。

3 讨论

3.1 工作环境因素

煤矿井下工作环境中煤尘密度大、噪声大、阴暗潮湿、

温度较低、危险度高、空气流通不好而相对缺氧。人长期处于这种工作环境,必然对身体健康造成一定程度的损害,引起胃肠道功能障碍甚至器质性病变^[1]。井下工人往往集体供应餐点,工人就餐时使用公用的餐具,大大增加了幽门螺旋杆菌的感染机会。幽门螺旋杆菌感染与慢性胃炎、消化性溃疡、胃癌密切相关,范红敏^[2]等研究表明煤矿工人胃部有关疾病的发生与幽门螺旋杆菌感染有关。此外,在噪声环境下就餐和工作会影响胃酸的正常分泌,进而导致慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡等胃部疾病。

3.2 心理因素

许多煤矿井下采场环境具有高湿高温的特点,不仅影响了工人的身体健康,还会对心理产生严重影响。有文献研究显示^[3],胃部疾病的发病和治疗与心理紧张、焦虑等心理因素有密切关系。煤矿井下工作危险性高,工人从下井到上井期间都必须保持高度集中的注意力,并有各种严格的规章制度约束工人的行为,使工人在工作期间精神十分紧张。工人长期的紧张情绪可引起大脑皮质兴奋和抑制过程的失调和植物神经功能平衡失调,致胃肠壁平滑肌痉挛,胃肠道黏膜屏障受到破坏,长此以往,最终诱发上消化道的症状。本观察组胃部疾病患病率随工龄的增长而增加,其中工龄超过 30 年的 41 人中,慢性胃炎患病率 51.22%、胃及十二指肠溃疡患病率 26.83%,远高于工龄低于 30 年各组的患病率。

3.3 生活因素

大部分煤矿井下工人伴有饮酒、吸烟和饮食不规律等不良饮食行为习惯,大大影响了胃肠功能。观察组中上井后饮酒人数占 85.14%,吸烟人数占 51.43%,而对照组中则分别为 37.5% 和 30.09%。有报道显示,饮酒者胃部有关疾病患病率高于不饮酒者^[4]。

通过上述分析,煤矿井下工人胃部疾病患病率明显高于地面工作管理人员的主要原因,不仅与自身心理因素和生活因素有关,更与工作环境有很大的关系。作为煤矿企业管理者,应建立合理的倒班制度,缩短工人井下工作时间,分发经济适用的针对高温高湿环境的劳动保护用品,采取多项人性化措施保护煤矿工人的身心健康,保持煤矿企业的长久发展。同时,还要加强煤矿工人健康教育,鼓励工人保持良好的饮食行为习惯,降低胃部疾病的患病率。

参考文献:

[1] 陈俊生. 高温高湿环境对煤矿工人影响的调查研究 [J]. 中国中医药咨讯, 2010, 2 (12): 263-264.
[2] 范红敏, 袁聚祥, 孔来, 等. 煤矿工人胃部有关疾病与 Hpylori 感染及相关因素的调查 [J]. 世界华人消化杂志, 2007, 15 (14): 1654-1657.
[3] 吴惠, 卢忠生. 胃肠功能性疾病的抑郁因素分析及治疗 [J]. 海军医学杂志, 2003, 24 (2): 133-134.
[4] 程先峰. 煤矿工人消化性溃疡患者健康教育及其实施效果研究 [J]. 中国医疗前沿, 2010, 5 (7): 78-84.