

上讲,他们从事噪声作业并不会对身体造成进一步伤害,而且能够解决残疾人就业的问题,对于这样的体检者如何出具职业健康检查结论也常常使人困扰。故希望今后修订有关规范时对特殊劳动者情况进行说明。

3 小结

噪声聋是听力下降渐进性发展的过程,早期即为双耳高频听阈升高,工作中如不注意防护,进一步发展可出现语频听阈升高。有报道,噪声作业在岗期间进行职业健康检查,单纯双耳高频平均听阈≥40 dB 者达 5.4%^[1],若用人单位以“劳动合同到期”为由与劳动者解除劳动合同,目前的法律、

法规和相关诊断标准将无法保护劳动者再次就业的权利。故对于从事噪声作业的体检者,无论是在岗期间,还是离岗时检查,如果发现双耳高频平均听阈≥40 dB,都要在建议中注明为噪声作业上岗前职业健康检查的职业禁忌证,使劳动者能够对自己的健康状况有所了解,并与用人单位协商,决定是否应当离岗或转岗。同时,建议今后修订有关标准时,应尽量保持各个标准的有效衔接。

参考文献:

[1] 麦卫华,郭永谊,苏广校. 噪声作业工人职业健康检查结果分析 [J]. 工业卫生与职业病,2014,40(5):395-396.

303 名女性 VDT 作业人员月经状况调查

徐凤伟

(沈阳市第九人民医院妇产科,辽宁 沈阳 110024)

为增强和促进女性生殖健康,我们对视频显示终端(VDT)作业人员的月经情况进行了专项调查,以期为保护女性生殖健康提供参考。

1 对象与方法

选择保险、金融等行业从事 VDT 作业女性操作人员 303 人为接触组,年龄 20~45 岁,平均 27.2 岁;工龄 1~22 年,平均 12.3 年;其中未婚者 146 人、已婚未生育者 30 人、已生育者 127 人。选择同一行业非 VDT 作业女性 215 人为对照组,年龄 22~42 岁,平均 26.6 岁,工龄 1~20 年,平均 11.5 年;其中未婚者 105

人、已婚未生育者 28 人、已生育者 82 人。接触组与对照组年龄、工龄、每日工时和文化程度相近。应用 Excel 软件对数据进行统计分析,成组资料比较采用 *t* 检验,多组资料比较采用单因素方差分析,差异无统计学意义,具有可比性。

由经过专业培训的调查人员使用专用调查表,对调查对象逐一进行调查。月经情况诊断标准按照谢幸主编的《妇产科学》(第 8 版),女性月经状况包括月经周期、经量、经期、有无痛经等 4 个项目。

2 结果

接触组与对照组比较,月经周期缩短、经期延长及痛经的差异有统计学意义(*P*<0.05)。月经异常发生率与工龄的关系不明显。见表 1、表 2。

表 1 两组人员月经异常情况 例(%)

组别	例数	月经周期		月经血量		月经经期		痛经
		缩短	延长	增加	减少	缩短	延长	
接触组	303	42 (13.86) **	7 (2.31)	13 (4.29)	12 (3.96)	10 (3.30)	34 (11.22) **	25 (8.25) *
对照组	215	7 (3.26)	4 (1.86)	9 (4.19)	5 (2.33)	7 (3.26)	8 (3.72)	5 (2.33)

注:与对照组比较,**P*<0.05,***P*<0.01。

表 2 VDT 作业女性月经异常与工龄的关系 例(%)

工龄(年)	例数	月经周期		月经血量		月经经期		痛经
		缩短	延长	增加	减少	缩短	延长	
<4	97	9 (9.28)	2 (2.06)	7 (7.22)	4 (4.12)	6 (6.19)	9 (9.28)	7 (7.22)
4~10	106	12 (11.32)	4 (3.77)	7 (6.60)	8 (7.55)	5 (4.72)	14 (13.21)	6 (5.66)
11~14	56	6 (10.71)	2 (3.57)	4 (7.14)	2 (3.57)	2 (3.57)	6 (10.71)	3 (5.36)
>14	44	4 (9.09)	3 (6.82)	1 (2.27)	3 (6.82)	2 (4.55)	6 (13.64)	2 (4.55)

3 讨论

此次调查发现,VDT 作业对女性操作者的影响主要是月经周期缩短、经期延长及痛经。月经异常情况与工龄的关系不明显。VDT 作业中存在着多种职业危害因素,可以引起职业相关疾病,由于经期生理功能的改变,VDT 作业女性对职业性有害因素的敏感性增加;此外,不良作业环境因素(空气流通差、噪声、电磁辐射)、精神高度紧张、超负荷工作等也可影响女性体内激素的代谢^[1],从而引起神经内分泌失调,导致月经异常。长期坐位作业亦使女性骨盆骨骼肌

过度紧张,血液循环不畅,引起月经异常。为了保护 VDT 作业女性的生殖健康,应从多方面开展相应的保健工作,如改善作业环境,缩短劳动时间,降低劳动强度,加强个人防护,做好女工的经期劳动保护。通过健康教育宣传和干预措施纠正不健康的生活习惯和作业方式,提高女工自我保护意识与技能,针对不同的行业和岗位,开展工作场所的健康促进,降低工作过程中的健康风险,达到健康促进的目的^[2]。

参考文献:

[1] 周树森,符绍莲,赵树芬. 妇女环境和职业保健 [M]. 北京:中国协和医科大学出版社,2008,68-118.
[2] 俞文兰,李彦琴,周安寿. 流动女工的职业危害分析与控制 [J]. 中国工业医学杂志,2009,22(2):141-143.