1例甲醇中毒的护理体会

张新晶, 袁杰, 丁玉慧, 吕美珍

(青岛市海慈医疗集团急诊科, 山东 青岛 266033)

关键词: 甲醇中毒; 护理

中图分类号: R135.1 **文献标识码:** C

文章编号: 1002-221X(2017)04-封三-01

DOI:10.13631/j.cnki.zgggyx.2017.04.029

大量饮用含甲醇较多(超过0.12%)的劣质酒或以甲醇加水兑制的假酒可导致急性中毒,甚至死亡。甲醇在人体内被氧化成毒性较强的甲酸或甲醛,并产生大量的氧化产物,破坏细胞内的氧化过程,阻碍CO₂的形成,产生乳酸和β-羟丁酸,从而引起酸中毒。其中神经系统和眼球最易受累。我科收治1例甲醇中毒的患者,经过积极抢救和护理,治愈出院。现将护理体会介绍如下。

1 临床资料

患者,男,46岁,急诊入院。饮用工业酒精配制的白酒600 ml后,随即出现头晕,恶心、呕吐,视力模糊,意识不清,血压下降,入院后给予洗胃、补液升压、心电监护、脏器保护、血液净化、机械通气等治疗,患者治愈出院。

2 护理体会

2.1 洗胃

患者来院后遵医嘱立即给予洗胃,洗胃前充分润滑胃管,防止损伤食道黏膜;洗胃过程中密切观察病情变化,将头偏向一侧,防止误吸;保持灌入量与抽出量的平衡,每次灌入量约300 ml,防止胃急剧扩张,从而兴奋迷走神经反射性地引起心脏骤停。

2.2 用药护理

立即开放两条静脉通路,一路给予保肝、利尿、保护胃黏膜等药物治疗;另一路给予补液治疗,加速毒物的排泄,

并准确记录出入量。2%~5%的硫酸钠20 g导泻,密切观察排泄物的颜色、性质和量,做好护理记录。应用乙醇做抗毒治疗,遵医嘱第一次给予口服高度白酒(52度)30 ml, q 4h给予15 ml口服,连续应用3 d,注意按时按量服用。

2.3 血液净化治疗

血液透析联合血液灌流是治疗甲醇中毒的有效措施。于局麻下行右腹股沟深静脉置管术,给予连续性肾脏替代疗法(CRRT)治疗,连续静脉-静脉血液透析+血液灌流(CVVHD+HP)模式,调节血流量180~200 ml/min,低分子肝素抗凝,治疗2.5 h后取下灌流器,继续行血液透析1.5 h。经过3次血液净化后各生化指标恢复正常。在护理过程中应注意观察深静脉置管处敷料是否干燥,有无渗血发生;严格执行无菌技术操作,每日更换敷料,防止感染;预冲应完全,避免产生气泡,管路凝血;发现报警及时处理,保证血液净化的顺利进行。

2.4 眼部护理

患者入院时出现视力下降,病房以较厚窗帘遮光,避免光线刺激;遵医嘱应用滴眼液;每天检测视力,并做好护理记录。

2.5 保持呼吸道通畅

及时清除口鼻腔分泌物及呕吐物,保持呼吸道通畅,给予高流量氧气吸入,出现呼吸衰竭表现时及时配合医生行气管插管接呼吸机辅助呼吸。

2.6 心理护理

患者因出现视力障碍而产生自卑心理,对疾病预后有所担心,在护理过程中应多加安慰,以减轻患者的心理负担,帮助患者树立战胜疾病的信心;并向患者讲解工业酒精中毒的相关知识,做好健康宣教。

甲醇中毒临床较少见,中毒死亡率高。本例经积极救治及全方位的护理,痊愈出院,无并发症发生。

收稿日期:2017-02-19;修回日期:2017-03-20

作者简介:张新晶(1986—),女,主管护师,从事急危重症护理工作。

(上接第316页)

也不容忽视。职业病防护措施以工程控制为主,加强个体防护,建立持续改进的风险控制与管理策略,以达到降低焦炉逸散物接触水平和保护工人健康的最终目的。

参考文献:

- [1] 鱼涛,李斌.焦炉逸散物危险度评价研究进展[J].国外医学·卫生学分册,2008,35(3):134-139.
- [2] 李淑岷,张卫颖,史春霞,等.焦炉工肺癌7例报告[J].中国工业医学杂志,2013,26(2):98-99.
- [3] 王阳,王一婧.焦化厂职业暴露与肺癌关系研究进展[J].山西医药杂志,2015(9):1004-1005.
- [4] 董德甫.焦炉、煤气、炭素、炼油工人的癌症流行病学研究[J].

工业卫生与职业病,1988,14(5):257-262.

- [5] Ministry of Manpower of Occupational Health Department in Singapore. Guidelines on Risk Assessment for Occupational Exposure to Harmful Chemicals [Z].
- [6] 焦炉逸散物工作岗位职业危害信息指南 [EB/OL]. <http://wenku.baidu.com/view/279c4e43be1e650e52ea99a4.html>.
- [7] 张武正.某焦化企业焦炉逸散物职业病危害调查[J].中国工业医学杂志,2012,25(6):454-455.
- [8] 吴秋阁,崔力争,刘美霞.某焦化厂恶性肿瘤13年回顾性调查[J].中国公共卫生,2004,20(9):1063.
- [9] 董德甫,王忠旭.职业流行病学研究方法与研究报告[M].北京:冶金工业出版社,1999:192.