

表2 职业中毒患者 SCL-90 与 CSQ 的相关分析

项目	解决问题	自责	求助	幻想	退避	合理化	总分
躯体化	-0.247	0.126	-0.095	0.114	0.105	0.058	0.074
强迫	-0.288 ^a	0.167	-0.079	0.108	0.078	0.090	0.067
人际敏感	-0.279 ^a	0.109	-0.218	0.167	0.063	0.052	0.022
抑郁	-0.352 ^a	0.138	-0.209	0.158	0.052	0.062	0.013
焦虑	-0.203	0.157	-0.024	0.260 ^a	0.173	0.081	0.152
敌对	-0.268 ^a	0.266 ^a	-0.108	0.228	0.162	0.232	0.135
恐怖	-0.235	0.115	-0.126	0.133	0.152	0.105	0.064
偏执	-0.180	0.200	-0.121	0.214	0.150	0.161	0.134
精神病性	-0.096	0.055	-0.057	0.071	0.037	0.066	0.034
其他	-0.268 ^a	0.119	-0.008	0.042	0.032	0.019	0.029
总分	-0.291 ^a	0.165	-0.123	0.169	0.111	0.097	0.079

注: a, $P < 0.05$

在职业中毒患者心理健康的相关影响因素中, 应对方式为一个可控因素, 护理工作可以此入手, 帮助患者调节心理和情绪。全面评估患者的心理健康相关因素, 了解患者的心理状况及情感需求; 对患者进行必要的职业病防治知识宣教,

加强与患者的沟通, 建立信任的互助关系, 并积极帮助患者提高社会适应能力及处理问题的能力, 从而全面提高职业中毒患者的心理健康水平。

急性硫化氢中毒的急救护理体会

齐瑶

(沈阳市第九人民医院, 辽宁 沈阳 110024)

关键词: 急性硫化氢中毒; 护理

中图分类号: R135.14 **文献标识码:** C

文章编号: 1002-221X(2019)06-0505-02

DOI: 10.13631/j.cnki.zggyyx.2019.06.033

为提高硫化氢中毒的临床救护水平, 现将 2016 年 1 月—2018 年 12 月我院收治的 129 例急性硫化氢中毒的急救护理体会总结如下。

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2016 年 1 月至 2018 年 12 月我院收治的 129 例急性硫化氢中毒患者, 分为对照组和观察组。对照组为 2016 年 1 月至 2017 年 5 月期间收治的 62 例患者, 其中男 55 例、女 7 例, 年龄 24~46 岁、平均年龄 (31.1±4.1) 岁, 采用常规护理方法。观察组为 2017 年 6 月至 2018 年 12 月收治的 67 例患者, 其中男 56 例、女 11 例, 年龄 20~45 岁、平均年龄 (33.2±3.9) 岁, 采用我院大力推广的急救护理方法。纳入标准: 所有患者均经过诊断并确诊为急性硫化氢中毒; 未进行相关治疗; 患者及其家属均知情同意。排除标准: 患有原发性精神疾病以及不配合治疗者; 老年痴呆患者; 合并有恶性肿瘤、肝肾功能异常者; 放弃治疗者。两组患者性别、年龄、病情严重程度等一般资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组给予常规护理, 吸氧、纠正肺水肿、脑水肿等,

对症处理。观察组在常规护理基础上采取如下措施: 首先创建急救小组, 做好医护人员的合理分工, 给予每位患者一医一护的抢救护理, 保证所有患者均得到及时有效的救治。抢救结束后, 根据患者病情制定实施个性化护理方案, 重点关注呼吸系统变化, 注重心理护理。

1.3 观察指标

1.3.1 有效率判断 无效——中毒症状未得到缓解甚至死亡; 有效——中毒症状得到缓解, 但仍有胸闷、心悸等表现, 对工作及生活影响较小; 显效——中毒症状完全消失, 未见不良反应, 对日常工作及生活没有影响。

1.3.2 护理满意度判定 采用问卷调查的方式统计两组患者对护理过程的满意程度, 分为不满意、基本满意、满意 3 个等级, 护理满意度 = (基本满意+满意) / 总例数 × 100%。

1.3.3 生活质量判定 治疗 3 个月后, 使用 36 条目健康量表 (SF-36) 对其评估, 满分均为 100, 得分越高生活质量越高。

1.3.4 护理依从性对比 主要分为完全依从、部分依从、不依从。完全依从——经护理后患者具有良好的生活规律和健康的行为习惯, 并且提高了对疾病的认知水平; 部分依从——护理后患者仍然存在生活习惯不规律及不健康的行为习惯, 但有所改善, 且对疾病有了大致认知; 不依从——护理后患者生活不规律, 并且对疾病的认知水平较低。依从率 = (完全依从+部分依从) / 总例数 × 100%。

1.4 统计分析

应用 SPSS18.0 进行数据分析, 其中计数资料采用 χ^2 检验, 计量资料采用 t 检验。

2 结果

2.1 两组治疗有效率和护理满意度对比

观察组的治疗有效率为 91.0%，护理满意度为

97.0%，均明显高于对照组的 77.4% 和 80.6%，两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者治疗有效性和护理满意度情况

例 (%)

组别	例数	有效性				满意度			
		无效	有效	显效	有效率	不满意	基本满意	满意	总满意度
对照组	62	14 (22.6)	26 (41.9)	22 (35.5)	77.4%	12 (19.4)	26 (41.9)	24 (38.7)	80.6%
观察组	67	6 (9.0)	32 (47.8)	29 (43.3)	91.0%	2 (3.0)	31 (46.3)	34 (50.7)	97.0%
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组生活质量对比

治疗后，观察组生活质量各项指标评分明显高于对照组 ($P < 0.05$)。详见表 2。

2.3 护理依从性对比

对照组依从性 (71.0%) 明显低于观察组 (88.1%)，两组比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 2 两组患者生活质量情况 ($\bar{x} \pm s$)

分

组别	时间	呼吸功能	社会功能	肺功能	角色功能
对照组	治疗前	63.2±2.9	62.9±3.3	65.4±4.9	64.9±4.4
	治疗后	73.2±3.4	71.2±3.1	73.2±4.6	71.8±4.1
观察组	治疗前	62.3±2.6	62.6±3.9	67.1±4.5	64.1±4.9
	治疗后	79.8±4.6*	81.4±4.1*	82.4±5.4*	82.9±5.3*

注：*，与对照组治疗后比较， $P < 0.05$

表 3 两组患者护理依从性情况 例 (%)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从率
对照组	62	29 (46.8)	15 (24.2)	18 (29.0)	71.0%
观察组	67	47 (70.1)	12 (17.9)	8 (11.9)	88.1%
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

我国职业性中毒事件中硫化氢中毒已经位居第二位，给工人生命健康造成了极大的威胁。硫化氢中毒会对人体器官造成严重的损伤，病情进展迅速，因此要求急救后的护理工作要严格到位。为患者制定科学、合理、个性化的护理方案，

能够在较大程度上降低患者的死亡率。本研究显示，经过及时的抢救和急救护理后，两组患者的中毒程度均得到了有效的缓解，观察组患者的治疗有效率为 91.0%，明显优于对照组。通过密切关注患者各项生理指标的变化，采取及时、有效的救治措施，大大降低了心肌损害、脑水肿、肺水肿的发生率。观察组呼吸功能等评分明显高于对照组，说明急救护理方法在一定程度上能够缩短患者康复的时间，明显降低死亡率，同时提高了患者对护理过程的满意程度以及护理依从性，使患者的生活质量得到显著改善。

护理干预对颅内胶质瘤术后患者焦虑抑郁状态的影响

张莉

(中国医科大学附属第一医院神经外科, 辽宁 沈阳 110001)

关键词: 胶质瘤; 护理干预; 焦虑; 抑郁

中图分类号: R739.4 文献标识码: C

文章编号: 1002-221X(2019)06-0506-02

DOI: 10.13631/j.cnki.zggyyx.2019.06.034

胶质瘤是最常见的颅内原发性恶性肿瘤，发病率占颅内肿瘤的 50% 以上^[1]。接触化学有害物质的工人、消防员等均是胶质瘤的易感职业人群^[2]。目前该病的国际标准治疗方案是手术治疗及术后联合放疗。手术、放疗、化疗均可以引发患者焦虑抑郁情绪，降低生活质量。有报道，在头颈部恶

性肿瘤患者中，抑郁的发病率为 22%~57%^[3,4]。焦虑抑郁可影响治疗效果，加重病情，并能促进肿瘤的复发、转移、恶化^[5]。因此，对此类患者采取心理护理干预十分必要。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2014 年 6 月—2015 年 6 月在我院神经外科接受开颅手术治疗后，按照 Stupp 方案进行标准放疗的 92 例胶质瘤患者，分为干预组和对照组，每组各 46 例。对照组男 30 例、女 16 例，平均年龄 (43.2±5.2) 岁。肿瘤部位为额叶 18 例、颞叶 14 例、顶叶 6 例、枕叶 8 例，术前 KPS 评分 (76.3±11.5) 分；干预组男 28 例、女 18 例，平均年龄 (45.6±7.4) 岁。肿瘤部位为额叶 23 例、颞叶 11 例、顶叶 5 例、枕叶 7 例，术前 KPS 评分 (73.8±10.7) 分。对照组与干预组在性别、年

收稿日期: 2019-09-09; 修回日期: 2019-10-31

基金项目: 国家自然科学基金 (编号: 81402045)

作者简介: 张莉 (1968—), 女, 主管护师, 从事神经外科临床护理工作。